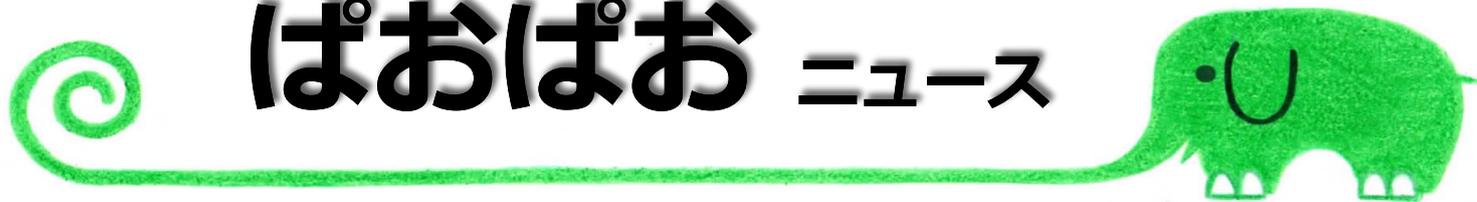


# ぱおぱお ニュース



## < 病気の豆知識 >

### 今月は… 『アタマジラミ』です

頭髪に寄生するシラミで、季節に関係なく発生しています。

**感染経路**は頭髪の接触と物を介してうつるので、集団で遊んだり、一緒に寝たりするとうつります。添い寝した大人にうつることもあります。また、寝具、タオル、帽子などを介してうつります。



### 見つけたら…

#### < 駆除方法 >



流行のきざしがあったら、毎日洗髪しましょう。小さい子は大人がしっかりと洗ってあげます。髪の毛をチェックして卵の有無を確認しましょう。耳のうしろ側から後頭部にかけて髪の毛の根元に多い傾向があります。

#### ①専用シャンプー

・アタマジラミ専用のシャンプーや、パウダーがあります。薬局、ドラッグストアで購入できます。

#### ②洗髪

・毎日しっかりと洗髪し、成虫や幼虫を洗い流しましょう。  
 ・卵は洗い流せないなので、10日間くらい連日洗髪し、ふ化した幼虫を洗い流しましょう。  
 ・成虫や幼虫は普通のシャンプーの泡で呼吸ができなくなり死んでしまいます。シャンプーをよく泡立てて、1~2分おいてから洗い流しましょう。

#### ③卵を取り除く

・目の細かいクシ（すきぐし）ですき取る。  
 ・卵のついている髪の毛を1本ずつ切り取ります。  
 ・卵は熱に弱いので、入浴後髪の毛の根元にドライヤーをあててまんべんなく乾燥させます。

#### ④再感染を防ぐ

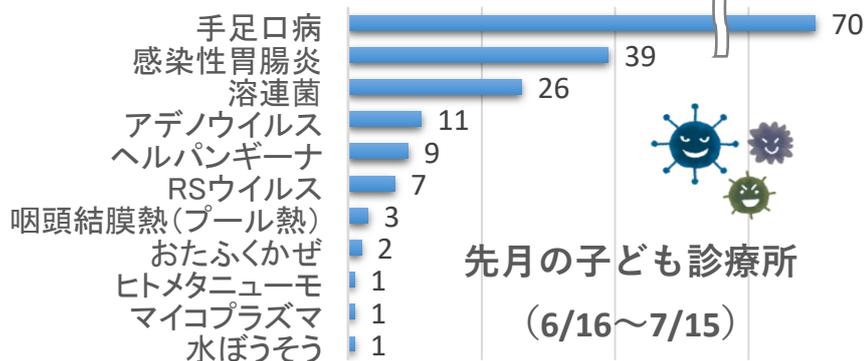
・下着、シーツ、枕カバーなどは毎日交換しましょう。  
 ・部屋も普段より入念に掃除しましょう。  
 ・家族全員で対処しましょう。



**一回の治療は7~10日間です。**

**判断がつかないときはご相談ください。**

## < 感染症情報 >



### 子ども診療所では…

・手足口病が大流行しています。発熱を伴う傾向にあります。

### 病児保育室ぱおぱおでは…

・手足口病のお子さんが目立ちます。発疹は細かいものや大きいもの様々ですが、口の中が痛くて飲食できないお子さんもいます。

## < 水分補給 >

汗をたくさんかくこの時期は、いつもより便秘がちになっていたりしませんか？  
もしかして水分不足かもしれませんよ。



子どもは新陳代謝が活発で、大人よりも簡単に身体の水分が失われていきます。  
赤ちゃんは自分からのどの渴きを訴えられませんので、普段以上にこまめに与えて、  
尿量や色（濃度）を見て確認しましょう。

### 夏の水分補給...何を飲めばいいの？

・赤ちゃんにとって水分補給としても重要なのはやっぱり母乳やミルク！  
母乳やミルクに含まれる水分量は88%といわれています。



・少し大きくなったら麦茶やお水もいいですね。外出時なども便利です。

・大量の汗をかいたり、熱や下痢・おう吐があり、脱水症状を起こしそうな時は電解質を補う為に  
幼児用イオン水をお勧めしますが、普段の水分補給としてはお勧めできません。

また、大人のスポーツ飲料は糖分が多いのでお勧めしません。



### 飲む時のポイント！



- ・一気に飲むのではなく、こまめに飲むことが重要です。がぶ飲みすると吸収されずに  
汗やおしっことして排泄してしまうだけでなく、胃液を薄めてしまい胃腸に負担がかかります。
- ・赤ちゃんはのどが渴いたと訴えられません。意識してちょこちょこ飲めるようにしましょう。

## <スマイルコーナー> 病児保育室での心温まるエピソードなどをご紹介しますね。

### 『 なんで…!? 』

今年はニュースにもなるほど手足口病が大流行ですね。

1歳のHちゃんはお口の中が痛くて食欲がありません。食べられるものを少しずつ食べて  
います。やわらかいうどんを食べていましたが、持参したフルーツジュレが一瞬見えてしまい  
“飲みたい！”と猛アピール！「しみてイタイイタイかもよ…」と話してもやめる訳もなく、  
仕方なく試しに一口…。やっぱり「……ぎゃ～！（泣）」となり、自分からうどんで  
お口直ししていました（笑）その後は欲しがることなく麦茶を飲んでいましたよ。

お腹は減るし、おいしいのも知ってるのに…。どうして痛いのか…？

こんな時、赤ちゃんはどう思っているのでしょうかね（笑） (T)



## 保育室のご利用には 事前の登録が必要です！

新規ご登録は随時行っております。まずはお気軽にお電話を♪

お問い合わせ 病児保育室ぱおぱお（月～金 8:30～17:30）

TEL 042-521-2777

