

すこやかサークル しんぶん

会員数 2278 人

(9月17日現在)

発行：すこやかサークル事務局
立川相互病院附属子ども診療所内
電話：042-525-6555

2020 年 10 月号



～インターネットでのご予約をお願いします～

- ・ワクチン予約開始日は10月1日午前10時から、接種開始日は厚労省からの要請もあり10月26日からです。ご案内は子ども診療所のウェブサイトと予約システム上で随時告知します。
- ・小学生までは2回接種、中学生以上は1回接種となります。
- ・立川市在住の小学生までの児童に助成制度が新設されました。10月26日以降に接種された方で助成申込書にご記入された方が対象です。1回につき1,500円割引となります。

インターネット予約システム URL
<https://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>



- ・8月以降に生まれたお子さんから対象になります。
- ・当院は2回接種（ロタリックス）です。

第3回 ミニ講座

誕生のひみつ

＊ ＊ プライベートゾーン ＊ ＊

水着や下着でおおう場所と口は、大切なプライベートなところですよ。

口、胸、性器、おしりは、自分だけが見たり触ったりしてもいいところで、その場所を「プライベートゾーン＝（自分だけの場所）」と言います。



自分の体を守ろう①

- ・お風呂できれいに洗おう
- ・清潔な下着をつけよう
- ・手を洗おう
- ・歯をみがこう

自分の体を守ろう②

- ・プライベートゾーンは、他の人に触らせたり見せたりしないでね。
 - ・勝手に触ろうとしたり、見ようとする人がいたら「やめて！」とはっきり言って逃げてね。人がいる方へむかって頑張って走るんだよ。
- そして、安心して話せる大人に話を聞いてもらおう。
- ・もし、あまりにこわくていやだって言えなかったとしても、それはあなたが悪いんじゃないよ。悪いのは、あなたのプライベートゾーンを勝手に触ったりする人です。



参考・引用文献：大切なからだ・こころ ドキドキワクワク性教育
五十嵐綾（絵本）

自分の体を守ろう③

プライベートゾーンが、痛かったり、傷ついたり、心配なことがあるときはおうちの人や病院の先生にみてもらいましょう。まわりの人も大切に！自分のプライベートゾーンを守るように、相手のことも大切にしましょう。

月～金午後 健康外来

- ・月～金午後は全て予防接種や乳幼児健診専門外来となります
- ・健康外来では感染症など一般診療は行っておりません

乳児健診時 歯科健診 行っています

10月5日、19日は乳児健診時、歯科衛生士による歯科健診も行っています。

事務局からお知らせ：引き続き赤ちゃん体操などのイベントは中止しています。ご了承ください。

秋の恒例イベント「すこやかコンサート」も、今年は中止となりました。

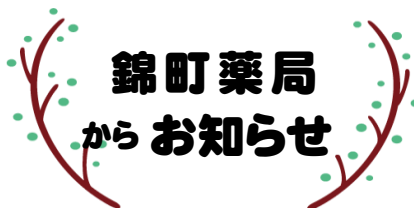
病児保育室ばおばお お困りの際はご相談ください

病児保育室ばおばおでは、保護者の方の病気や出産などでも保育をご利用できます。

*病児保育室のため、病児が優先になる場合もあります。

その他育児相談など、何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

電話：042-521-2777 (直通)



錦町薬局

から お知らせ

お子さんによる

医薬品の誤飲事故に注意!

子どもによる医薬品の誤飲が多く発生しています。

事例①親がいつも薬を保管している棚の近くにかみ跡のある薬のシートが落ちているのを発見。子ども(1歳7か月)が4~5錠誤飲していた。

事例②兄のけがの治療のため救急箱を出していたところ、弟(2歳6か月)が乗り物酔いの薬を5錠誤飲していた。

事例③親が見ていない間に、甘い味のシロップ薬を子ども(2歳10か月)が大量に誤飲していた。

<家庭での医薬品の保管のポイント>

- 子どもの手の届かない、見えない所に保管しましょう。
- 鍵のかかる場所に置く、取り出しにくい容器に入れるなど、複数の対策を講じましょう。

<子どもが誤って薬を飲んでしまった時の相談機関>

- 公益財団法人日本中毒情報センター 中毒110番

<https://www.j-poison-ic.jp/>

つくば：029-852-9999 (9~21時対応)

大阪：072-727-2499 (24時間対応)

- 小児救急電話相談：#8000 (お住まいの都道府県の相談窓口に自動転送されます)

Happy Halloween!!

錦町薬局ハロウィンイベント
開催します!!

開催期間：10/1~10/31

「Trick or Treat (トリック オア トリート)」と言ってみよう!! ちょっとしたものをプレゼントするよ。処方箋をださなくて、買わなくてもOK。

※プレゼントは数に限り
があります。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

絵本の紹介 「どうすればいいのか」

文：わたなべ しげお 絵：おおとも やすお

おでかけの準備など1つ1つ丁寧にこどもと一緒に確認ができ、こどもが成長できる絵本ですよ

