

すこやかサークル しんぶん

会員数 2271 人

(7月16日現在)

発行：すこやかサークル事務局
立川相互病院附属子ども診療所内
電話：042-525-6555

2020年 8 月号

第1回 ミニ講座

誕生のひみつ

2012年から子どもの性教育「誕生のひみつ」を開催してきました(1-2回/年)。現在、新型コロナウイルス流行で講座を開催できない状況が続いていますが、少しでも性の話をお伝えできたらという思いからミニ講座「誕生のひみつ」を掲載させていただきます。掲載できる内容が限られてしまうため、詳しくは紹介する本など参考にさせていただけると幸いです。

「おちんちん」について

自分の体を大切にすることを教えることは、性教育の第一歩です。

時々、「おちんちんが腫れた、痛い、膿がでる」などの主訴で受診されるお子さんがいます。

その場合、「亀頭包皮炎」がもっとも多い病名です。お薬が出て治療し治りますが、あわせておちんちんの正しい洗い方をお伝えしています。

子どもはみんな包茎なので、包皮をむいて洗ってあげる必要があります。なかなかむけませんが、毎日(お風呂の時に)できる範囲でむいて洗って



参考文献：「おちんちん」著：岩室紳也
子ども診療所で100円にて販売中

あげてください。大切なのは、毎日つづけることです。毎日むいていけば、半年～1年でしっかりむけるようになります。

3-4才頃になったら、自分で洗うように教えてあげましょう。

本部からお知らせ



三多摩健康友
の会で You
Tube のチャ
ンネルを作成しました。

子どももおとなも一緒に
楽しんで
ください。



シナジス 予約受付中

7月からシナジス(RSウイルス感染予防)接種開始しました。対象の方はお電話でご予約ください。

月～金午後 健康外来

- ・月～金午後は全て予防接種や乳幼児健診専門外来となります
- ・健康外来では感染症など一般診療は行っておりません

☆ロタ☆ ワクチン 値下げ

- ・友の会(すこやかサークル) 価格：11,000 円(税込)
- ・一般価格：13,200 円(税込)
- *当院は2回接種(ロタリックス)です

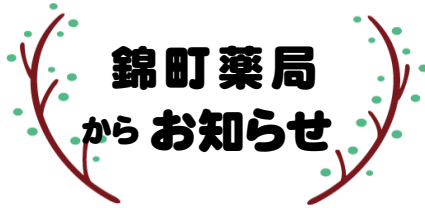
乳児健診時 歯科健診 行っています

毎月第1・3火曜日は乳児健診時、歯科衛生士による歯科健診も行っています。

*事務局からお知らせ：引き続き赤ちゃん体操などのイベントは中止しています。ご了承ください。

病児保育室ぱおばお再開しています 受け入れ制限ありません

病児保育室ぱおばおは、現在受け入れ制限を解除し、運営しています。*麻しんやコロナ感染者・濃厚接触者は不可
ご利用希望の方は前日にお電話にて事前予約をお願いいたします。なおご利用にあたりましては、
ぱおばおの事前登録が必要です。今後運営内容・受入れ基準の変更がありましたら、子ども診療所の
ホームページで随時お知らせいたしますので、ご確認ください。



粉薬と食品との飲み合わせ

～飲みにくいお薬を上手に飲もう～

小児によく処方される粉薬の多くは、原薬を甘い成分でコーティングして、苦みを感じにくくしてあります。

基本はお水で飲ませます。水を加えたら手早く混ぜて、薬のコーティングがはがれ落ちる前に飲ませるのがポイントです。それでも嫌がる場合には、ジュースや食品と混ぜて飲ませる方法があります。ただし、薬によっては、混ぜると余計にまずくなる組み合わせや、効果が弱まってしまう組み合わせもあります。

錦町薬局では、こども診療所からよく処方される粉薬に関して、食品との飲み合わせの一覧表を作っています（下図）。

薬剤名	味	水	アイス クリーム	練乳	ヨーグルト	リンゴ ジュース	嚥下補助 ゼリー
ワイドシリン	甘い	●	●	●	●	●	●
クラリス DS	イチゴ味	▲	×	●	×	×	フルーツ味：× チョコ味：●
ムコサル DS	甘い	●	●	●	●	×	×
カロナール細粒	オレンジ味	▲	●	●	×	×	×

有効成分が同じでも、ジェネリック等メーカーごとに味は異なります。

また、載っていない医薬品についてもご質問があれば、必要に応じてお調べします。

お気軽にご相談ください♪

一覧表は錦町薬局にて
配布しています



(株)地域保健企画 錦町薬局 042-523-5894

☆☆

絵本の紹介

「ほっぷすてっぷかぶとむし」

作：増田 純子

親子で楽しく体全体をつかいリズム体操ができる絵本ですよ

