

すこやかサークル しんぶん

会員数 2275 人

(5月21日現在)

発行：すこやかサークル事務局
立川相互病院附属子ども診療所内
電話：042-525-6555

2020 年 **6** 月号

**子ども
診療所から
お知らせ**

3・4 カ月・1 歳 6 ヶ月 3 歳児健診始めました

～集団健診中止に伴い、当院で個別健診行います～



緊急事態宣言以降、各市で乳幼児の集団健診が行われなくなっていることを受け、子ども診療所では、3～4 ヶ月健診・1 歳半健診・3 歳児健診を個別に開始いたします。インターネットからも予約可能です。費用については、立川市在住の方は助成制度があるため無料です。母子手帳と、市から送られた問診票・アンケート等をお持ちになりご来院ください。立川市以外の方は自費（税込 6600 円）になりますので、ご了承ください。

* 立川市から送られた問診票・アンケートについては、ご自宅で必ず記入してご来院ください。

* 立川市以外の助成制度につきましては、あらかじめお住まいの市役所等にお問い合わせください。

月曜～金曜午後は全て「健康外来」になります

健康外来（乳児健診・予防接種）を拡大しました。月～金午後は全て健康外来になります。3・4 ヶ月健診などもこの時間帯に行います。ぜひご予約をお入れください。

* 健康外来では感染症などの一般診療は行っておりません。

☆**ロタ☆
ワクチン
値下げ**

・友の会（すこやかサークル）価格：**11,000** 円

・一般価格：**13,200** 円

* いずれも税込。当院は **2 回接種**（ロタリックス）です

**乳児健診時
歯科健診
行っています**

毎月第 1・3 火曜日は乳児健診時、歯科衛生士による歯科健診も行っています。

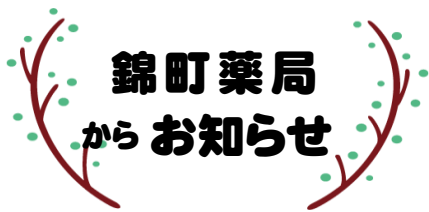
非常事態宣言解除後のイベント再開については検討中です

事務局では現在中止となっている各種イベントについて、東京都での非常事態宣言解除後の状況をみつつ、再開の検討をしています。夏休み時期に行ってございました病院探検は、準備等の関係もあり中止します。

詳細につきましては子ども診療所のホームページ（右 QR コード）や、すこやかサークルしんぶんなどで告知しますので、ご確認いただけますようお願い申し上げます。



すこやかサークル事務局



日焼けどめのはなし

紫外線が強くなる季節となりました。赤ちゃんや小さなこどもの日焼けどめにはどんなものを選べばよいのでしょうか？

●紫外線を防ぐ成分には2種類あります

①紫外線吸収剤・・・・・・・・

「メトキシケイヒ酸オクチル」「オクチルトリアゾン」「オクトクリレン」など多数
《メリット》・少量で効果が高い（SPF50などの効果が高いものに使用）
・透明で塗り心地がよい
《デメリット》・肌荒れやアレルギーの原因となりやすい

②紫外線散乱剤・・・・・・・・

「酸化チタン」「酸化亜鉛」
《メリット》・肌荒れしにくい
《デメリット》・白浮きしやすい
・使用感を優先すると SPF15 程度までしか配合できない

●小さなこどもには、紫外線吸収剤を含まないものがおすすめです

こどものバリア機能の少ない肌には、吸収剤よりも散乱剤の方が向いています。吸収剤を含まないものには、「ノンケミカル」と記載されていることが多いです。また、石鹸で落とせるもの、合成物が少ないもの（アルコールフリー・無着色・パラベン不使用など）、「赤ちゃん用」「子供もOK」などと書かれているものを選ぶようにすると良いでしょう。

なお、普段のお散歩程度の外出なら日焼け止めは必要ありません。プールや屋外でのレジャーで長時間外出する場合に使いましょう。

(株)地域保健企画 錦町薬局 042-523-5894



病児保育室ぱおぱおからお知らせ

東京都への緊急事態宣言解除後、現在休止中の病児保育室ぱおぱお再開を検討しています。

再開後の運営内容・受入れ基準や再開日時等につきましては、子ども診療所のホームページで随時お知らせいたしますので、よろしくご確認ください。



絵本の紹介 「はけたよ はけたよ」

著：神沢 利子 画：西巻 茅子 出版社：偕成社

お子さんに楽しくパンツを履いてもらい、いろいろな動物も出てきて、楽しく会話できる作品ですよ

