

すこやかサークル しんぶん

会員数 2343 人

(3月19日現在)

発行：すこやかサークル事務局
立川相互病院付属子ども診療所内
電話：042-525-6555

2020年 4 月号

産後リハビリと赤ちゃんの薬・授乳期のお薬

5月19日(火) 10:00~

対象：全月齢・全年齢

＊＊お申し込みは4月15日から＊＊

会場：フィットネスセンター（子ども診療所と同じ建物 東側の入り口）

お申込み：子ども診療所 電話：042-525-6555

*お電話は午前10時~午後4時までをお願いします

新型コロナウイルスの流行状況によっては、企画を延期または中止する
可能性がありますのでご了承ください。最新の開催情報は子ども診療所
ホームページの「お知らせ」で告知しますので、ご確認ください。



子ども 診療所 からの お知らせ

新年度です
予防接種を早めに
受けましょう

☆☆ MR(麻疹・風疹ワクチン)2期 ☆☆

・年長さんになったら早めに接種しましょう。おたふくワクチン(任意)も年長さんで2回目接種です。

☆☆ 二種混合 ☆☆

・11才になったら接種できます

☆☆ 日本脳炎2期 ☆☆

・9才になったら接種できます

予防接種は完全予約制です。あらかじめ予約をしてご来院をお願いいたします。

接種の際は問診票と母子手帳を必ずご持参ください。

錦町薬局 からの お知らせ

立川市錦町 1-17-15
地域保健企画ビル 1F
TEL：042-523-5894

資生堂「2e(ドゥーエ)ベビー」 下記3品目を錦町薬局にて販売しております。

[ソープ 100g、泡ソープ 300mL
泡シャンプー 300mL]

【特徴】 敏感肌のために作られたスキンケア商品です。アトピー、アレルギーのあるお子様にもお勧めです。汚れ、軟膏類はしっかり落とせて、うるおいは逃がしません。なお、2eシリーズのその他の品目もお取り寄せできます。お気軽にご相談ください。



☆☆ご入園おめでとうございます☆☆



新年度を迎え、初めて保育園や幼稚園に預けるといふ方もいらっしゃるかと思
います。

生まれてから離れることなく常に一緒にいた我が子が、今日から一人で登園！
考えるだけでも涙とともに不安も押し寄せてきますね。朝の登園時、泣きわめく
我が子を見て、お母さん自身も預けなければいけない自分を責めていません
か？ママの心は子どもに伝わります。“つらいけど頑張っ！”ではなく、子ど
もを信じて“大丈夫！楽しんできて！”としっかり伝え、笑顔でバイバイしてあっ
さり見送ってあげることが、子どもの気持ちが切り替わる近道なのかなと思
います。そしてお母さん自身も自分を信じましょう。マイナスイメージは吹っ切り、“どんな楽しい経験をして
くるのか、どんな成長があるのか”を楽しみにして見送ってあげましょう。

その代わり、お迎えに行った時には思いっきり抱きしめて、スキンシップの時間を増やし、楽しかった話を聞
いてあげることが大切です。

.....

母子分離不安は、自立していく成長過程で当たり前にある姿なのです。“いつも泣
いてすみません…”と謝る必要もないんですよ。春の風物詩とも言われるくらい保育
士たちは慣れており、泣かれる覚悟もできています（笑）園でしか出来ない経験や
楽しい時間を共有し、お子さんが安心して過ごせるような知識も豊富です。

個人差はありますが、元気に笑顔で「いってきま〜す！」と登園できる日は必ず来
ます。今しかないかけがえのない愛おしい一日一日を大切にお過ごしください。

（病児保育室ぱおばお：近藤保育士）



新型コロナウイルス対策による各種イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス対策のため、すこやかサークルはじめ各種のイベントを中止しています。3月14日「赤ちゃん同窓会」、17日「産後リハビリ」、28日「誕生のひみつ」、4月21日「赤ちゃん体操」が中止となりました。特に「誕生のひみつ」は申し込み開始後数日で20組を超える方々からの申し込みがありましたが、現状で開催は難しいと判断いたしました。また例年5月に立川駅北口で行われていた「立川健康まつり」も、準備等体制が取れないため中止となっております。

比較的少人数のイベントにつきましては、開催の予定ではありますが、引き続き急な中止もありますので、子ども診療所のホームページ等にて、随時ご確認いただけますようお願い申し上げます。



絵本の紹介

「はじめてのおつかい」

著：筒井 頼子 画：林 明子 出版社：福音館書店

初めておつかいに行くみいちゃんはどんな気持ちでお使いに行き、またお
母さんはどのようにしてみいちゃんを買い物に行かせたでしょうか？

