

すこやかサークル しんぶん

会員数 2335 人
(2月20日現在)

発行：すこやかサークル事務局
立川相互病院付属子ども診療所内
電話：042-525-6555

2020年 **3** 月号

赤ちゃん体操と口腔ケアのお話し



2月18日は赤ちゃん体操の日です。まずは参加した皆さんから自己紹介。そしてお子さんが将来どのように育てて欲しいか、楽し気にお話しいただきました。今回の赤ちゃん体操は、すこやか保育園の保育士さんが担当してくれました。続いて相互歯科の歯科衛生士さんによる、赤ちゃんの口や歯のケアについてのお話し。フリップを使って歯の役割や虫歯のしくみなどを学びます。そして恒例の育児相談会。子育てや健康にかかわる様々な質問に答えます。いつもと同じく、ざっくばらんで和やかな雰囲気の中、受け答えがありました。

今回は5組のご家族に参加いただきました。次回赤ちゃん体操は4月21日です。

次回：赤ちゃん体操と離乳食のすすめかた

4月21日(火) 10:00~

対象：6ヶ月から1歳までの赤ちゃん

＊＊お申し込みは3月16日から＊＊

事前質問を受付けています。
申込時にお話しください。

産後リハビリとママの健康について

3月16日(火) 10:00~

中止となりました

＊＊お申し込みの受付中です＊＊

☆上記2企画とも

会場：フィットネスセンター

(子ども診療所と同じ建物 東側の入り口)

お申込み：子ども診療所まで

電話：042-525-6555

＊お電話は午前10時～午後4時までをお願いします

昨今の感染症等の流行状況によっては、企画を延期または中止する可能性があります。ご了承ください。

☆☆病児保育利用者・事前登録のご案内☆☆

病児保育室ぱおぱおの利用には、事前の登録が必要です



ぱおぱおの利用者事前登録は、登録日を予約してからお越しいたぎます。お電話にて来所日をご相談ください。登録・事前説明には30分ほどのお時間がかかります。

当日ご持参いただくもの：「2020年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」「母子手帳」（お子さんが子ども診療所に受診したことのない方は「保険証」「乳幼児医療証」もご持参ください）。立川市外に在住の方は登録料3,000円が必要です。*市内は無料

「利用登録申込書」は子ども診療所のウェブサイトからダウンロードできます。あらかじめ右QRコードを読み取りプリント・ご記入ください。

ご持参のない場合も当日記入できますので、ご安心ください。

〇〇〇〇〇 事前登録お申し込み連絡先 〇〇〇〇〇

電話：042-521-2777（病児保育室ぱおぱお）、時間：月～金曜日 10:00～17:00

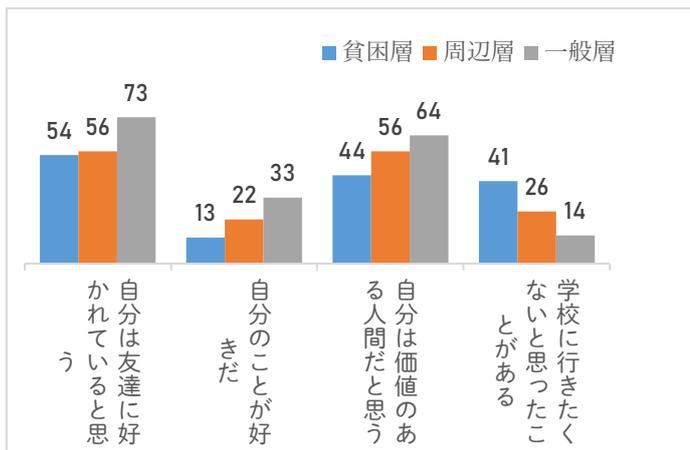
利用登録申込み URL <https://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/paopao/touroku.html>



小学5年と中学2年の「生活実態調査」(5)

自己肯定感は困窮層と一般層に大きな差

引き続き、三多摩健康友の会 武蔵村山支部のニュース「つむぎ」から記事を転載します。武蔵村山市による子ども世帯の生活実態調査についての報告です。調査対象は、市内在住で公立学校に通う、小学5年と中学2年の子ども本人と保護者1489世帯。有効回答率は約80%。報告書本文は「武蔵村山市 生活実態調査」で検索できます。



武蔵村山市が行った「生活実態調査」によると、保護者の所得によって、子どもの「自己肯定感」に大きな差が出ています。「自分は友達に好かれていいと思う」と答えた子どもは、困窮層で34%、一般層では73%と2倍以上の差が出ています。「自分のことが好きだ」と答えた子どもは、困窮層で13%、一般層では33%と2.5倍以上の差が出ています。「学校に行きたくないと思っただけ」と答えた子どもは、困窮層で41%、一般層では14%と大きな差が出ています。
(続く)

絵本の紹介

「そらまめくんのあたらしいベッド」

作：なかやみわ 出版社：小学館



そらまめくんは宝物のベッドを誰にも貸してくれません。ある日、ベッドがなくなり、探してまわるがみんな素っ気ない返事です。自分のものを人に貸してあげることや困っている友達を助けてあげることの大切さを気付かせてくれる絵本です。

