

すこやかサークル しんぶん

会員数 2332 人
(12月19日現在)

発行：すこやかサークル事務局
立川相互病院附属子ども診療所内
電話：042-525-6555

2020 年 1 月号

立川相互病院附属 子ども診療所

新年あけましておめでとうございます。

去年は皆様いかがな年でしたでしょうか。子ども診療所ではあらたに 3 名の医師をむかえにぎやかな 1 年でした。

本年 10 月にロタワクチンの公費助成が始まります。無料で接種できることになります。また、インフルエンザワクチンは小学 6 年生まで立川市が 1500 円補助することになりました。子ども診療所では昨年よりも 1500 円ほど安く接種できることになります。

本年も皆様の健康と社会福祉の前進に少しでも寄与できるようにとめていきたいと思います。

本年もよろしくお願い申し上げます。(所長 大久保節士郎)



錦町薬局

新年あけましておめでとうございます。

錦町薬局はこども診療所から少し離れた場所にあります。授乳室やプレイルームを設置し、快適に調剤をお待ちいただける空間となっております。また、すこやかサークルや地域の児童館へ出向かせていただき、お子様への薬の与え方、授乳期間中のお母様の服薬に関する悩み、などを中心に簡単ではありますが学習会を開催させていただいています。ぜひ、相談だけでもお寄りいただけたら幸いです。(薬局長 伊藤美夏)

健生会リハビリテーション部 立川相互病院

新年あけましておめでとうございます。

今年はオリンピック・パラリンピックと大きな祭典があります。それらを楽しむためにも、心身共に健全であることが大切です。育児や家事に奔走するなかで、自身の不調・悩みは後回しにされがちです。サークルにおいて、身体の不安や悩みをお聞かせください。

育児における姿勢や動作の工夫・体な使い方など、お役に立てると思います。

今年も、皆様が「すこやか」に過ごせるようサポートして参ります。(技士長 新堀元樹)

赤ちゃん同窓会 立川相互病院にて

2019 年最後の赤ちゃん同窓会が、10 月 26 日立川相互病院にて行われました。今回は 2019 年 1 月から 4 月までに生まれた赤ちゃんが対象でした。46 組のご参加がありました。





医療スタッフがおくる性教育

誕生のひみつ



日程決定：3月28日（土）14：00～

予約開始：2月19日（水）18：00～*予約はインターネットからとなります。
メールアドレスをご用意ください。

会場：立川相互病院講堂 *立川市緑町 4-1 立川北口薬局 2F

毎回好評の性教育「誕生のひみつ」。開催日時と場所が正式決定しました。予約は2月、インターネットからのお申込み受付を予定しています。QRコード等は来月号に掲載予定です。

- ☆からだの話 ・・・二次性徴での変化を学び、心の準備をしよう 月経って？ 射精って？
- ☆誕生のひみつ ・・・自分はどうやって生まれてきたのかな？
- ☆SNS ・・・LINE、Twitter、Instagram などに潜む危険を知ろう
- ☆いろいろな性 ・・・「自分の性」「自分とは違う性」について考えてみよう
- ☆恋 ・・・すてきな恋って、どんな恋だろう？
- ☆お約束 ・・・プライベートゾーン 身体の自己決定って？

参加対象

来年度に小学5
年生・6年生・中学
1年生になるお子
様と保護者

アイリッシュハーブの音色と楽しい絵本の読み聞かせ

すこやかコンサート盛況でした

11月30日毎年恒例のコンサートを行いました。演奏と絵本の読み聞かせは、エル・ソレイユの梶さんと下井田さん。みなさんゆったりした空間で音楽を楽しみました。アイリッシュハーブでは、キャロランのちょっと悲しげな曲も演奏。梶さんからは、音楽は日常であり、楽しいものだけではなく、悲しい曲も聞かせることがよい、などのお話もありました。

コンサートの最後には、参加者それぞれがハーブを触りクリスマス曲の演奏体験もできました。



産後リハビリと下痢・嘔吐のお話し

1月21日（火）10：00～

対象：全月齢・全年齢*お申し込み受付中*

赤ちゃん体操・歯科相談

2月18日（火）10：00～

対象：5ヶ月から1歳未満の赤ちゃん**1月15日から受付です**

会場：フィットネスセンター（子ども診療所と同じ建物 東側の入り口）
お申し込みは子ども診療所まで

電話：042-525-6555 *午前10時～午後4時までにお願ひします