

すこやかサークル しんぶん

会員数 2293 人

(10月17日現在)

発行：すこやかサークル事務局
立川相互病院附属子ども診療所内
電話：042-525-6555

2019 年 **11** 月号

9 月・・・赤ちゃん体操・スキンケア講座行いました



2 か月に一度の赤ちゃん体操。今回は赤ちゃんのスキンケア講座も行いました。はじめに自己紹介とお子さんのお名前由来を話していただき、保育士の近藤さん（左写真）のリードと一緒に赤ちゃん体操を行います。続いて薬剤師村松さん（右写真）から、スキンケアについてパソコンのスライドをもとに勉強します。保湿は1日2回、乾燥する子はそれ以上とのお話もありました。育児質問、相談コーナーではハイハイのこと、離乳食のこと、授乳などたくさんの質問に看護師小原さんが答えました。参加されたご家族は3組でしたが、その分マンツーマンでのやりとりが出来ました。



次回の赤ちゃん体操は12月17日。申し込みは11月15日からです。皆さんのご参加をお願いいたします。

乳がん自己チェック・産後リハビリ講座

11 月 19 日（火）10：00～

＊ ＊ お申し込み受付中 ＊ ＊

乳がん自己チェックの講師は、佐藤静香さん

（元健生会看護部長・元立川相互病院看護部長）です。ふるってご参加ください。

赤ちゃん体操・赤ちゃんの事故

12 月 17 日（火）10：00～

対象：5 ヶ月から 1 歳未満の赤ちゃん

＊ ＊ お申し込みは 11 月 15 日から ＊ ＊

会場はフィットネスセンター（子ども診療所と同じ建物 東側入り口）です。

お申し込みは子ども診療所まで

電話：042-525-6555 ＊午前10時～午後4時までをお願いします

すこやかコンサート

11月30日(土) 10:00~

アイリッシュハーブと絵本の読み聞かせ

会場：フィットネスセンター

参加事前
申込受付中

2時間の予定です。ご希望の方は、子ども診療所までお電話ください

子ども
から診療所
のお知らせ



☆インフルエンザワクチン接種しています☆

現在子ども診療所ではインフルエンザワクチンの予約を行っています。ご予約はインターネットの下記 URL からお願いします。(左のQRコードもご利用ください。)

<https://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

または電話 042-548-7767

* 予約開始当初はシステムトラブル等ありご迷惑をおかけいたしました。

12才までのお子さんは2週から4週開けて2回接種します。2回目も同時にご予約をお願いします。親御さんの接種ご希望の場合は、2回目の接種時に同時にお申し込みください。

料金は1回目 3,400円、2回目 2,400円(会員価格)です。接種時には母子手帳のほか、友の会の会員証をお持ちください。

小学5年と中学2年の「生活実態調査」

困窮層・周辺層・一般層に大きな格差

昨年(2018年)「子どもの貧困対策の推進に関する法律」に基づき、各自治体が子ども世帯の調査を行っています。都内多摩地区では、武蔵村山市、日野市、調布市が調査済み。その他の市についても順次実施されます。

今年4月に公開された武蔵村山市の調査報告に関して、三多摩健康友の会武蔵村山支部長、井上忠男さんが同支部ニュース「つむぎ」に報告書の分析を掲載しています。小児の生活にかかわる問題であり、著者の許可を得て転載いたします。

参考までに調査対象は、武蔵村山市内在住で公立学校に通う、小学5年生及び中学2年生の子ども本人とその保護者1489世帯。有効回答率は約80%でした。

貧困層は朝食 66%

食生活では「子どもが平日に朝食を食べて登校しているか」の質問に、小学5年生の一般層は93%に対して困窮層は65%、中学2年の一般層は84%に対して困窮層は66%という結果でした。

栄養の接種状況では、一般層は肉・魚・野菜・果物を4日以上食べているのに、貧困層はカップ麺・コンビニ弁当が多く、保護者の経済状況や就労形態によって大きな差が出ています。(続く)

平日に朝食を食べて登校しているか		
小学5年	一般層	92.7%
	周辺層	85.2%
	困窮層	65.6%
中学2年	一般層	84.8%
	周辺層	83.9%
	困窮層	66.0%