

すこやかサークル しんばん

会員数 2282 人

(9月19日現在)

発行：すこやかサークル事務局
立川相互病院付属子ども診療所内
電話：042-525-6555

2019 年 **10** 月号

すこやかサークル秋の企画

赤ちゃん体操・赤ちゃんのスキンケア講座

10 月 15 日（火）10：00～

対象：5 ヶ月から 1 歳未満の赤ちゃん

＊＊お申し込み受付中＊＊

乳がん自己チェック・産後リハビリ講座

11 月 19 日（火）10：00～

今回お薬講座はお休みです

＊＊お申し込みは 10 月 15 日から＊＊

すこやかコンサート

11 月 30 日（土）10：00～

アイリッシュハーブと絵本の読み聞かせ

＊＊お申し込みは 10 月 15 日から＊＊

上記 3 企画とも会場はフィットネスセンターとなります

（子ども診療所と同じ建物 東側入り口）

お申し込みは子ども診療所まで

電話：042-525-6555 ＊午前 10 時～午後 4 時までをお願いします

☆インフルエンザワクチンご予約について☆

このしんぶん発行時点でまだ入荷が未定の状況です。

9月末には予約受付を開始、10月半ばごろから接種開始の予定です。

ご予約はインターネットの下記 URL からお願いします。

<https://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

または電話 042-548-7767

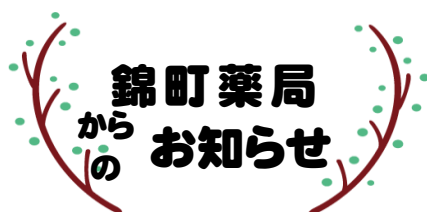
12才までのお子さんは2週から4週開けて2回接種です。2回目も同時にご予約をお願いします。

問診票も事前に子ども診療所のサイトからダウンロードして、ご準備ください。よろしくお願いいたします。



新任事務長 ごあいさつ

9月から子ども診療所の事務長に着任しました、岡村啓史と申します。娘2人の子育て中です。前職はあきしま相互病院で、事務業務全般と情報システム管理を10年以上行っていました。患者さんの平均年齢80代半ばの病院から小児科への配属で、何かとご迷惑をおかけすることもあるかとは思いますが、よろしくお願いいたします。



Happy Halloween!! ハロウィンイベント 開催します!!

錦町薬局に来て「Trick or Treat (トリックアトリート)」と言ってみよう!!
ちょっとしたものをプレゼントするよ。

処方せんをださなくても、何も買わなくてもOK。錦町薬局にぜひ来てね!!

開催期間: 10/15~31 9:00~17:00

9月のおくすりと産後リハビリ講座好評でした



9月17日、おくすりと産後リハビリ講座が行われ、生後1か月から5ヶ月までのお子さんと親御さん4組が参加されました。

おくすりのテーマは「災害」。薬剤師の村松さんから、スライドを用いて災害時に乳幼児に見られた症状、災害時のお薬セットなどについて説明がされました。

続いて理学療法士の開発さんから、産後リハビリについて、スライドと実技を交えて楽しく講座が行われました。産後のポッコリお腹に腹筋運動は全くの逆効果。正しい運動について学びました。予定の時間を過ぎてもお話が弾み、有意義な会になりました。



絵本の紹介「ともだちや」

作：内田 麟太郎 絵：降矢 なな 出版社：偕成社

ともだちやさんを始めたきつねさん。おともだちってお金でかえるのかなあ？お子さんの体験も聞きながら、親子で新しい発見ができる楽しい絵本です。

