

すこやか サークル新聞

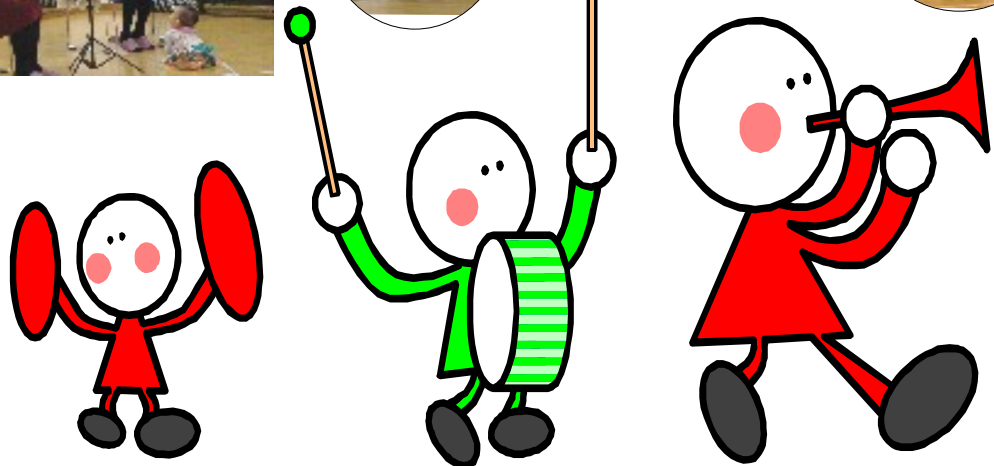
2019年9月号

すこやかコンサート 予告編

11月の土曜日で企画

去年は「アイリッシュハーフ演奏・絵本読み聞かせ」
を行いました。

詳細は10月号でお知らせします。



○インフルエンザワクチン

ただ今ワクチン入荷日確認中のため、予約
開始は9月中旬からを予定していますが、
決まり次第ホームページと院内掲示でお
知らせします。

予約専用電話 042-548-7767

インターネット

<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

予約は専用電話か、インターネットから
お願いします。

接種開始は10月中旬からを予定してお
ります。

12才までのお子さんは、2週から4週あけて2回接種
です。2回目も同時に予約を入れておいてください。
ワクチンの入荷状況によって日程は変更になりますの
でご了承ください。

問診票も10月からホームページでダウンロードでき
ます。

子ども診療所から お知らせ



8/20の「赤ちゃん体操・学習会・育児相談」で出された質問にお答えします

Q1：離乳食で、おかゆは食べるけど、人参・かぼちゃを食べない。6ヶ月になったばかり。
他に代替えできるものはある？

A1：必要な栄養素は、まだ心配しないで大丈夫。しばらくしてから、またトライしてみてください。

Q2：頭を打ったときの対処法を教えてください。（ハイハイでつかえて床にゴチン程度は？）
冷やして様子を見ていい？

A2：冷やすのは赤みと腫れを少し抑える効果がある程度です。
こぶになってなければ、そのまま様子を見て大丈夫です。
こぶができた、吐いたりしているときは受診してください。



奥野先生に聞いてみました!!



おくすりと産後リハビリ講座

9月17日(火) 10:00~11:30

第1部 おくすり講座
第2部 産後リハビリ講座



おくすりの部は「災害時のくすり」です。
リハビリの部は、前回同様「身体のしくみ」「妊娠から出産、産後の体の変化」「将来にわたる影響」のおはなしを聞いてから、実際の指導があります。

理学療法士と作業療法士がママの姿勢をチェック。個別の指導もしてくれます。ポッコリお腹や抱っこ紐が合わない悩みなど、相談に来てください。

お申込みは
子ども診療所
042-525-6555まで



りピーター大歓迎!!

*11月のおくすり講座はおやすみで、「乳がん自己チェックの学習会」とコラボします。

赤ちゃん体操・育児相談・ミニ学習会

10月15日(火) 10:00~フィットネスセンター
ミニ学習会は「赤ちゃんのスキンケア」です

対象: 5ヶ月から1歳未満の赤ちゃん

定員: 10名

お申し込みは9/18(水) 10:00 から受付ます

子ども診療所 042-525-6555へ
平日10:00から17:00におかけください。



絵本の紹介「ほくのおふろ」

作・絵: 鈴木 のりたけ 出版社: PHP研究所

いつもおんなじおふろ。
ときには、違うおふろにはいりたい。
おふろに入っている小さなおもちゃを
見つけることができるかな?
おふろが大好きになる絵本です。

