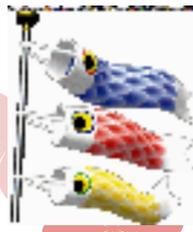


会員数は2,263人(4/17現在)

すこやか サークル新聞

2019年5月号



○専門外来は直接窓口へ電話で
ご相談・予約してください。

相談外来(思春期・発達)、低身長など
インターネットや予約専門電話からはご予約で
きません。042-525-6555までお電話くだ
さい。学校健診で「心臓」や「尿」の再検査の場
合も同様です。



子ども診療所から
お知らせ

くすりとリハビリ講座

定例となりましたおくすりと産後ママのリハビリ講座
奇数月第3火曜日開催

5月のおくすり講座のテーマは
「赤ちゃんのくすり・授乳とくすり」です。
7月「日焼けと虫刺されのくすり」9月「防災」
11月は(お薬ではなく)「乳がん自己チェック」
1月「下痢・嘔吐」3月「ママの健康」と
毎回ためになるテーマで学習します。

産後ママのリハビリ講座は
毎回「楽になった!」の声が聞かれ、
リピーターもOKです。
腰や膝の痛みなどでお悩みのママ
ぜひ一度参加してみてください。
抱っこひも調整もしてくれます。

5月21日(火) 10:00~11:30

フットネスセンター

お申込みは、子ども診療所

042-525-6555まで

すこやかサークル会員のみなさん!
全国調査にご協力ください!

これからの子どもの医療・子育てを真剣に国に考えてもらうため
みなさんの生活の実情をしっかりと分析します

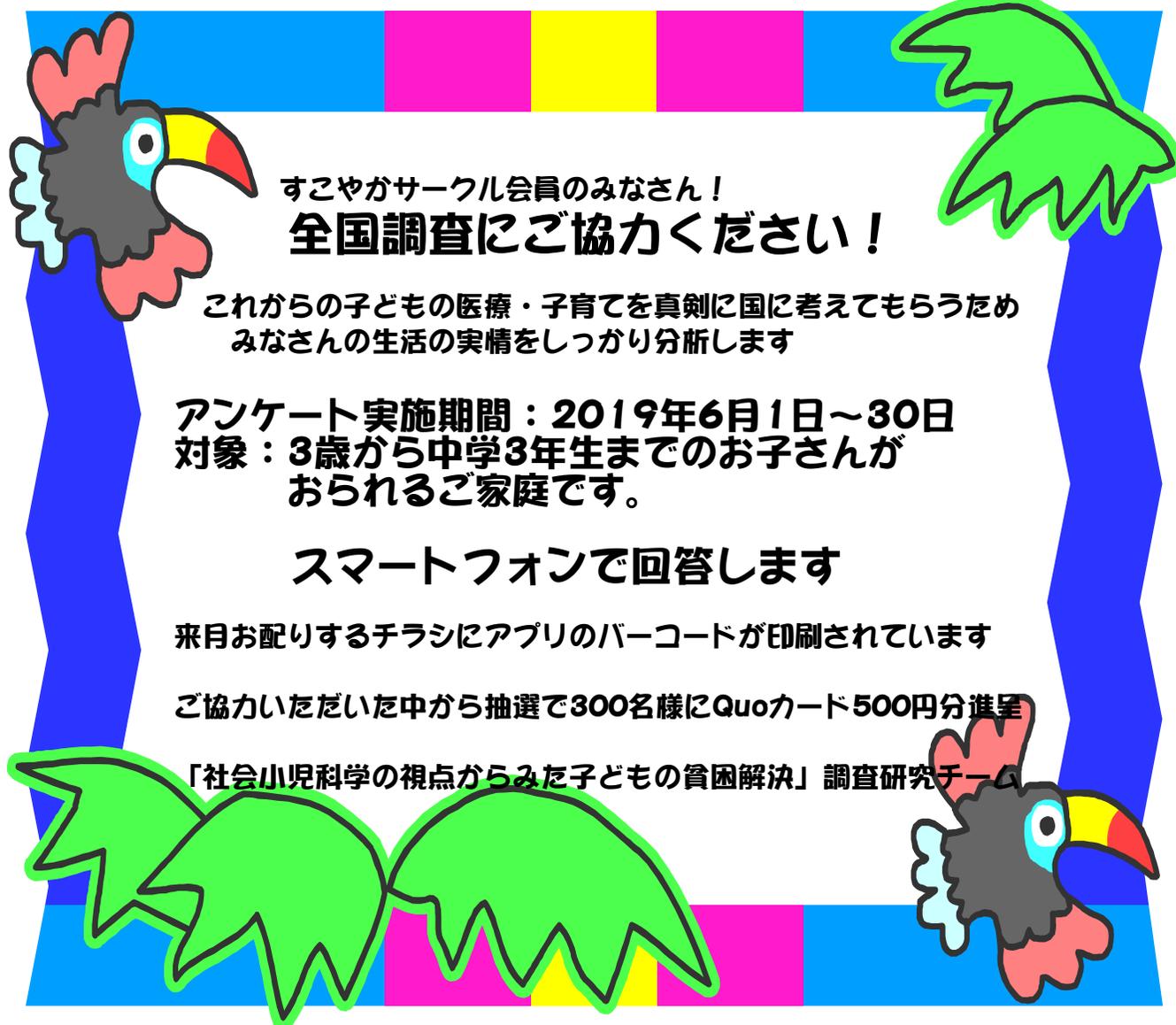
アンケート実施期間: 2019年6月1日~30日
対象: 3歳から中学3年生までのお子さんが
おられるご家庭です。

スマートフォンで回答します

来月お配りするチラシにアプリのバーコードが印刷されています

ご協力いただいた中から抽選で300名様にQuoカード500円分進呈

「社会小児科学の視点からみた子どもの貧困解決」調査研究チーム



赤ちゃん体操・ミニ学習会・育児相談

4月は、ご要望の多かった「離乳食」のミニ学習でした。参加者が少人数だったこともあり、質問もたくさんできて、なかみの濃い学習会でした。



すこやかサークル企画

隔月・偶数月は「赤ちゃん体操・ミニ学習・育児相談」

奇数月は「おくすりと産後リハビリ講座」

秋に「すこやかコンサート」

1月～3月に「大腸がん検診キャンペーン」



立川健康まつり

5月13日(日) 10:00~15:00

立川北口駅側モノレール下サンサンロードで開催されます。

ミニSLや移動動物園、舞台や模擬店ができます。

健康に関する展示もいっぱい。

詳しくはチラシ、ポスターで確認してください。

6/18(火) 10:00~11:30頃
ふれあいクリニック・フィットネスセンター

定員：10組程度(予約制)

対象：5ヶ月から1歳未満

ミニ学習会は

看護師の「赤ちゃんの夏の過ごし方・夏がくる前に！」

お申し込みは、5月15日10:00から受付開始します

(平日10:00~12:00、13:30~17:00にお電話ください)

子ども診療所042-525-6555まで

絵本の紹介

「ノンタンいたいのとんでいけ〜」

作・絵キヨノサチコ・偕成社

おともだちから遊びに誘われたノンタン。乗っていた自動車の前におともだちが乗ると、いじわるして押して落としてしまいます。ケガをしたおともだちとノンタンの仲は、どうなったのでしょうか？

