

会員数は2,315人(3/14現在)

すこやか サークル新聞

2019年4月号

入園・入学・進級 おめでとうございます 新しい生活のスタートです

新学期が始まって、忙しい毎が続きますね。

子どもさんにとっても、新生活は緊張の連続。外の世界でとっても頑張っているんですね。お家に帰ったら、わがままになってしまうかも知れません。そんな時は充電と思って、思いっきり甘えさせてあげてください。

また、ようやく落ち着いてきたかな、と思う4月後半ごろから、病気にかかりやすくなったりします。

お仕事が休めない時は、病児保育もご利用ください。

立川市内に2箇所あります。(幸町にぼけっと病児保育室、錦町に子ども診療所病児保育室ぱおぱお)

ぼけっと病児保育室 Tel042-536-7333
子ども診療所病児保育室ぱおぱお Tel042-521-2777

OMR 2期

年長さんになったら早めに接種

○二種混合

11才になったら早めに接種

○日本脳炎2期

9才になったら早めに接種

予防接種は予約制です。予め予約をしてご来院ください。

予防接種問診票と母子手帳を必ずご持参ください。



子ども診療所・予約システム
<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

※専門外来は予約専用電話やインターネットからは取れませんので、

042-525-6555へ直接お電話でご相談ください。



ゴールデンウィークの診療日のお知らせ



4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)
休診	休診	午前 一般診療 ワクチン 午後 専門外来診療 ワクチン	休診	午前 一般診療 ワクチン 午後 一般診療 ワクチン 夜間 休診	休診	休診
5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)				
休診	休診	通常通り				

先輩ママからアドバイス

入園・入学・進級おめでとうございます。

新入園の保護者にとっては、育児・仕事・家事・・・と1日乗り切るが精一杯。うまくまわせず、イライラすることもあるのではないのでしょうか。

そうならないためにも、頑張り過ぎないことが大切！！

「毎日母さん」という西原理恵子さんの育児漫画。「家事なんてしなきゃよかった。家なんてもっと汚くてよかった。食事なんか手作りすることなかった。あんなに抱っこしてほしがってたのに。もったいないことしちゃったなあ。」と、小さい頃かまってあげられず、高校生に成長した子どもをみて発する言葉。

それでも母は色々やることがあって大変。でも家事はできるだけ手抜きし、子どもたちとの今しかない時間を大切に楽しみましょう。

錦町薬局：薬剤師ママさん



多摩薬局 錦町薬局 GW開局時間



	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
多摩薬局	休	9~17	休	9~17	休	休	休	休
錦町薬局	休	休	休	9~17	休	休	休	休

ゴールデンウィーク中は、上記のとおり開局します。



赤ちゃん体操と育児の相談会

- ★日時：4/16(火) AM10:00~11:30頃
- ★定員：10組 程度。
- ★対象：5ヶ月~1才未満
- ★場所：ふれあいクリニック：フィットネスセンター
※今回のミニ学習会は「離乳食」です



2月参加者の声：自己紹介での赤ちゃん自慢「NHK朝のまんぶくのテーマソングが聞こえるとご機嫌になる」「女の人が好きで、隣にお姉さんがいるとアピールする」等々をお話しいただきました。*****

お申込は子ども診療所へ042-525-6555

以下、今年度のミニ学習会スケジュールです

- ・6月「夏の過ごし方」
- ・8月「赤ちゃんの口腔ケア」
- ・10月「皮膚のケア」
- ・12月「赤ちゃんの事故」
- ・2月「赤ちゃんの口腔ケア」



赤ちゃん同窓会・2019年3月2日(土)

立川相互病院で開催されました。
2018年5月から8月生まれの赤ちゃんと、ご家族が参加されました。



5月生まれ



6月生まれ



7月生まれ



8月生まれ



くすりと産後リハビリ講座

★日時：5/21(火) AM10:00~11:30頃

★場所：ふれあいクリニックフィットネスセンター

※今回のくすり講座は、「赤ちゃんのくすり・授乳とくすり」

※産後リハビリ講座は、抱っこ紐の位置調整など毎回好評！

※リピーター参加も大丈夫です。

※ママの体をみてもらうとき、スタッフが赤ちゃんをみているから安心！

くすり講座月別スケジュール：(毎回薬剤師が担当しますが、11月のみ他の職種)

7月 虫よけ日焼け、9月 防災、11月 乳がん自己チェック、1月 下痢嘔吐、3月 ママの健康

お申込みは4月16日(火) 10:00から 子ども診療所042-525-6555まで
平日10:00~17:00にお電話ください。



立川健康まつり

誰もが安心して暮らせるまちづくり

5月12日(日)立川駅北口モノレール下サンサンロードで、立川健康まつりが開催されます。今年で第8回になります！健康に関する展示もいっぱい。

みんなで来てね。

詳しくはチラシ、ポスターで確認してください。

絵本の紹介「ふるやのもり」

瀬田貞二 作・田島征三 絵

ある雨の晩。おじいさんとおばあさんが住む田舎の古い家に、子馬を狙う泥棒と狼が忍び込んできました。

泥棒と狼は、おじいさんとおばあさんが、泥棒と狼より怖い「ふるやのもり」があると話しているのを聞いてしまいます。さてさて、その「ふるやのもり」の正体とは？

古いお話しです。が、「ふるやのもり」がとてもわすれずらくて、大変だったことが良く伝わってくる秀逸な寓話です。是非ご一読を。

(あ)

