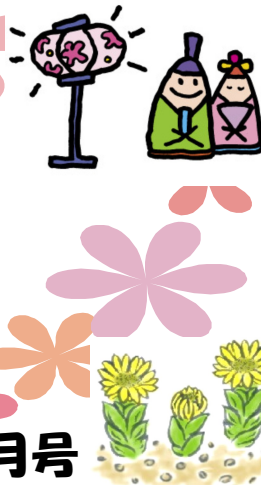


会員数は2,308人(2/21現在)

すこやか サークル新聞

2019年3月号



3・11 8年たった今の福島は？

昨年11月、健生会職員研修で福島を訪れたときの感想から

研修の目的は、今も原発事故の被害が続く福島の現状を見て、聞いて、復旧の願いと苦労を学び、民医連として困難な人々の心に寄り添い、気付きのアンテナ・感情を育むこと。

1日目は楡葉町・金鏡寺の早川さんの話。原発の「安全神話」によって、今まで築き上げてきたものを全て故郷に置いたまま、原発事故によって避難を余儀なくされた。長年に渡る大変な避難生活を強いられ、これからも続く目に見えぬ放射能の恐ろしさ、子供・孫達の将来の不安を抱え生活をしなければならない苦労は、はかり知れないと思った。

それなのに東電は住民の安全を無視して「新安全神話」で原発再稼働をしようとしている。

住民達の悲しみを二度と繰り返させないで欲しい。胸がつまる思いで聴いた。

その後は避難解除地域の富岡町・夜の森地域を見学。復興の箱物は出来つつあるが復旧はされていない。避難者が望んでいるのは復興ではなく復旧であり、生活が成り立つように、元の故郷に戻して欲しいと。

2日目は南相馬や浪江地区を見学。

東日本大震災発生時に、港町にある請戸小学校の生徒達は、津波(4m以上)から逃れようと、先生の指示のもと西方向の大平山に避難し、全員無事だった。緊急時において、先生の的確な判断が良かった。

2日間の福島の研修は、自分で福島に行き、自分の目で確かめ、いろいろな情報が拡散している中、”被災者が語る、被災者が作る、原発に一番近い新聞”などを参考にしながら、正しい情報を見極めることの大切さを学んだ。

原発ゼロ・憲法9条の署名や運動に参加し、さらに原発の知識を身につけ学習し、親戚、知人、地域の人々に正しい情報を語り継ぎたい。

健生会職員：おくだ

年度末です ワクチン接種は、お済みですか!?

まだお済みでない方は早めに接種しましょう。

また、春休みは大変混み合います。

木曜日の夜間や、土曜日にも予約を受付けています。

お早めにどうぞ。事前に予約が必要です。問診票・母子手帳をご持参ください。

★MR(麻疹・風疹)ワクチン②期…年長児・就学前一年間

★二種混合(破傷風・ジフテリア)ワクチン…11才から12才

(二種混合は学年の接種ではありませんが、接種がお済みか確認してください)

予約専用電話か……インターネット予約へ→

予約専用電話042-548-7767

子ども診療所から
お知らせ



大腸ガン検診をうけましょう 締め切り迫る!!

○期間:1月~3月31日まで!

○費用:一人1760円ですが、会員は無料です!

○方法:専用容器で便をとって調べます。

○申し込み:子ども診療所やふれあいクリニック、
お近くの健生会の診療所で受け付けています。

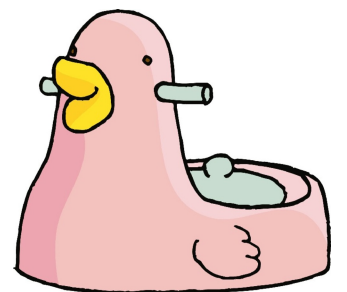
お気軽に声をかけてください。

専用容器をお渡しします。

お引越しをされた会員さんは、友の会本部へご一報ください。

042-523-2377 までお願いします。

三多摩健康友の会・すこやかサークル



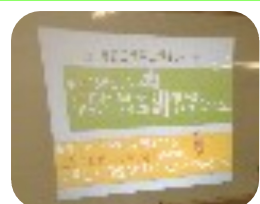
くすりと産後リハビリ講座

3月19日（火）10:00～11:30
フィットネスセンター

おくすり学習会のテーマは、「ママの健康チェック」です。
赤ちゃんと一緒に、ママもすくすく？健康でいたいですね！
！チェックしてみよう！**担当：薬剤師

産後リハビリは、学んで、実際に姿勢をみてもらったり、
抱っこ紐調整などで、「あ、楽になった！」の声が続出！
リピートして、更に楽に！**担当：理学療法士

お申込みは、子ども診療所 042-525-6555 へ



赤ちゃん体操&育児の相談会

ミニ学習会テーマは
「離乳食のすすめかた」

4月16日（火）10:00～12:00頃

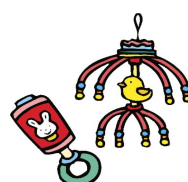
定員は10組程度

場所：フィットネスセンター

（子ども診療所の隣りの部屋）

対象：5ヶ月～1才のお誕生日前まで

お申し込み受け付けは 3/15（金）10:00から
042-525-6555へ



30年度登録者の方へは、31年度登録更新書類を郵送させていただきます

ばおばお利用者・事前登録のご案内

- ① 病児保育室を利用される方は、事前の登録が必要です。
- ② 登録に必要なものは以下の2つです。
*「平成31年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」
*「母子手帳」必須
（子ども診療所に受診したことのないお子さんは「保険証」「乳幼児医療証」）
立川市以外に在住の方は登録料3,000円が必要です。
- ③ 登録日を予約してからお越しいただきます。

* 電話予約:042-521-2777へ

月～金曜日の10:00～17:00にお電話いただき、来所日をご相談ください。

「平成31年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」は子ども診療所のホームページからダウンロードするか、各施設設置のものに記入し、ご持参ください。
ご持参のない場合も当日記入できます。

子ども診療所病児保育室ばおばお

・・・絵本の紹介・・・ 「はなをくんくん」

作：ルース・クラウス 絵：マーク・シーモント 訳：きじま はじめ

野ねずみ、くま、ちっちなかたつむり、いす、山ねずみが雪の中で眠っています。ある日、動物たちが目をさまし、ハナを空におけて、くんくん、そしていきおい良く走り出します。

みんながあつまった はな の先には…。
真っ白とうす墨色の挿絵にぽつんと印象的な色。春の訪れを感じる本です。

