

会員数は2,262人(10/17現在)

すこやか サークル新聞

2018年11月号



○インフルエンザワクチン

13才から接種は1回です。

12才以下の方は2回接種です。

1回目から2~4週間くらいに2回めを、ご予約ください。

・1回目料金3,900円(会員3,400円)

・2回目料金2,900円(会員2,400円)

*子どもさんの2回目とご一緒に、親御さんのワクチン接種もお受けしています。同日・同時時間帯で予約をおとりください。料金は子どもさんと同額です(会員料金がふれあいクリニックと異なります)。

ワクチン接種は、完全予約制です!

専用電話orインターネットから ↓!!

ケータイからはこちら→

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>



予約時間等は、子ども診療所のホームページを参照してください。



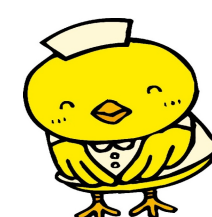
問診票と母子手帳を
こ用意ください



お熱は接種会場
計ります



終わるころいことが



かんばしいです!

すこやかカフェ

11月17日(土)開催

10:00~11:00

フィットネスセンター

お申し込みは子ども診療所へ

042-525-6555

アイリッシュハーブの演奏と

絵本の読み聞かせで

ゆったり過ごしましょう

10月20日(土)赤ちゃん同窓会が 開催されました

次号でご紹介します!

立川相互病院で生まれた赤ちゃんと
ご家族が同窓会に集合しました!



おくすりと産後リハビリ講座＜第3回＞

11月20日（火）10:00～11:30

場所：フィットネスセンター（子ども診療所隣り）

お申込みは子ども診療所042-525-6555まで
平日10:00～12:30と13:30～16:00で受け付けております。

おくすり講座：今回のテーマは「スキンケア」錦町薬局薬剤師が、おくすりの効果や、塗り方も教えてください。

産後リハビリ講座：理学療法士と作業療法士がママの姿勢をチェック。個別の指導もしてくれます。ポッコリお腹や抱っこ紐が合わない悩みなど、相談に来てください。



赤ちゃん体操・ミニ学習会・育児相談会！



12月18日（火）10:00～11:30

ミニ学習会は「赤ちゃんの事故」

定員は10組

対象は5ヶ月から1才未満

お申込みは11/15から子ども診療所まで ☎042-525-6555

平日10:00～12:30と13:30～16:00で受付ます。



すこやかサークル入会キャンペーン中！

一人ぼっちでの子育てに悩むお母さんをなくそうと、交流や学習会を行っているのがすこやかサークルです。楽しいことはもちろん、悩みや不安を話し合ったり、共有できたら子育てはもっと楽しく安心できます。

ぜひお友だちや周りの方々にもすこやかサークルを広げて下さい。

サークル会員になると、子ども診療所にてワクチンの割引や、相互歯科での無料歯科健診、ふれあいクリニックでの人間ドックの割引もあります。

また、子育て・健康づくり情報満載のニュースが毎月届きます。

会費は年額1200円です。同居家族会員（大人）は会費が半額になります。

子ども診療所の窓口でお申し込みください。



乳がん自己検診学習会 ＊予告編＊

1月の土曜日、午後で予定しています。

詳細は12月号でお知らせします。

やり方を覚えて、毎月チェックすることで早期発見につなげましょう。

絵本の紹介

「くもさんおへんじどうしたの」

作・絵：エリック・カール やく：もり ひさし

きれいな色のくもさんが巣をつくっています。色々な動物が声をかけますがいっしょうけんめいなくもさんは、返事をするひまもありません。だんだん出来上がるくもの巣。ページの時々にあられるハエ。最後には…。くもさんの糸は膨らみをもたせてあるので、触っても楽しいです。

