

すこやか サークル新聞

2018年9月号



おくすりと産後リハビリ講座

9月18日(火) 10:00~11:30

第1部 おくすり講座
第2部 産後リハビリ講座

おくすりの部は「災害時の救急くすり箱」です。

リハビリの部は、前回同様「身体のしくみ」「妊娠から出産、産後の体の変化」「将来にわたる影響」のおはなしを聞いてから、実際の指導があります。

理学療法士と作業療法士がママの姿勢をチェック。個別の指導もしてくれます。ポッコリお腹や抱っこ紐が合わない悩みなど、相談に来てください。



お申込みは
子ども診療所
042-525-6555
まで

○インフルエンザワクチン

ただ今入荷日確認中のため、予約受付は9月中旬からを予定していますが、決まり次第ホームページと院内掲示でお知らせします。

予約専用電話 042-548-7767

インターネット<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

携帯からは<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

予約は専用電話か、インターネットから
お願いします。

接種開始は10月中旬からを予定しております。

12才までのお子さんは、2週から4週あけて 2回接種です。

ワクチンのお入荷状況によって日程は変更になります

子ども診療所から お知らせ



赤ちゃん体操・育児相談・ミニ学習会

10月16日(火) 10:00~フィットネスセンターにて

ミニ学習会は「赤ちゃんのスキンケア」です

対象：5ヶ月から1歳未満の赤ちゃん

定員：10名

お申し込みは9/19(水) 10:00 から受付ます

子ども診療所 042-525-6555まで
平日10:00から16:00におかけください。





すこやかコンサート 予告編

11月の土曜日で企画中

去年は「アイリッシュハーフ演奏・絵本読み聞かせ」を行いました。
詳細は10月号でお知らせします。

<赤ちゃん体操の育児相談でだされた質問のご紹介> ぱおばお保育士:近藤

『ハイハイしようとしませんが、どうやって促したらいいですか?』

まずはうつぶせの姿勢に慣れましょう♪
うつぶせが嫌いで、すぐに楽な姿勢に戻っていませんか?
大人も一緒にうつぶせになって赤ちゃんにお手本を見せてあげましょう。
視野が変わり、いつもと違う発見があるかもしれませんね。



向かい合って赤ちゃん目線でお話したり、お顔の前でお気に入りの玩具で遊ぶのもいいですね。いらないものはあも楽しいですよ♪
～上の子がいる場合は協力してもらってもいいですね

また、手足をバタつかせて遊んでいるうちに
少しずつ移動してきます。始めのうちはくるくると
お腹を中心に回ってみたり、前に進めず後ろに下がってってしまうかもしれません。

足で蹴る事を覚えるためには、仰向けの赤ちゃんの足裏を、手で軽く
押してキック遊びをしたり、脇の下で支えて大人の脚をまたいで座らせ
たりと、足を床につける遊びも効果的です。

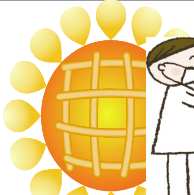
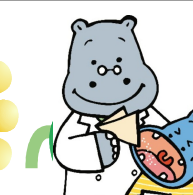


ずりばいが出来たらハイハイ(四つんばい)ですね。
身体機能の発達に大事なものは、赤ちゃん自身の「動きたい!」という欲求
や「動ける!」という自信です。赤ちゃんが不意にお尻を持ち上げたりし
たタイミングで「すごいね〜!」と褒めたり、「いちに!」とかけ声をかけて
赤ちゃんのやる気をアップさせて一緒に楽しみましょう。

赤ちゃんのお腹の下に丸めたタオルを入れてハイハイポーズを覚えてもらったり、
大人が足を伸ばして座り、その足をずりばいで乗り越えていったりする障害物遊びなども
楽しめます♪

ハイハイはしなければいけないものではありませんが、赤ちゃんにとって多くの経験は
しておくに越したことはありません。大人もしてみるとわかりますが、
ハイハイは想像以上に全身の筋肉を使う運動なので、体を鍛える
のはもちろん、バランス感覚も養えます。
ハイハイせずに歩き出してしまったお子さんも、遅くありませんよ♪
遊びにハイハイ運動を取り入れれば、同じように経験を積むことが
できます。

発達には個人差が大きいので、焦らずその子のペースで、
様々な動きとその時を、一緒に楽しめるといいですね♪



子ども保健学校～9人の仲間で 夏休み病院探検に出発しました

2018年8月21日火曜日
薬局、歯科、放射線科、リハビリでいろんなことを体験したよ!



だいじょうぶですか!?
あ! 息をしていない!
助けなくちゃ!!



最後に、子ども保健学校の
奥野医師より、一人ひとりに修了証が
渡されました。「体のしくみについて、たくさんの
友達と楽しく学ぶことができました。よってここに、
修了したことを認めます」



絵本の紹介「くもさんおへんじどうしたの」
作・絵:エリック・カール やく:もり ひさし 偕成社

きれいな色のくもさんが巣をつくっています。色々な動物
が声をかけますがいっしょうけんめいなくもさんは、返事
をするひまもありません。だんだん出来上がるくもの巣。
ページの時々にあられるハエ。最後には…。くもさんの
糸は膨らみをもたせてあるので、触っても楽しいです。

