

すこやか サークル新聞

2018年7月号



おくすりとりハビリ講座・7月17日(火) 10:00~

おくすり講座は、錦町薬局の薬剤師:加藤さんが、お子さんのしっしんやあせものケアについてお話・指導してくれます。

リハビリ講座は、立川相互病院の理学療法士:石渡さん&粕谷さんが、産後ママのマイナートラブルの講義と、授乳時の腰痛などの姿勢補正や、抱っこひも調整で体にかかる負担の軽減など、改善指導してくれます。

参加申込みは子ども診療所042-525-6555まで
平日10:00から16:00(昼12:30~13:15除く)にお電話ください。

6月23日(土)赤ちゃん同窓会が開催されました。
今回の参加は42組でした。
立川相互病院で出産された赤ちゃん和妈妈・ご家族が集まり、
産婦人科スタッフや同室だったママたちと再会。
他の医療スタッフとも質問・相談をしながら交流しました。



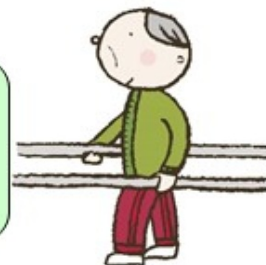
毎年恒例! 子ども保健学校

夏休み病院探検!



<リハビリ>

・もしも自分の利き腕が不自由だったら・体験してみよう!



<放射線>

- ・ふでばこや時計を撮影してみよう!
- ・レントゲンで撮ったらどうなるのかな?



夏休みの自由研究にピッタリ!

<歯科>

- ・自分の歯の汚れを見てみよう!
- ・フリの歯みがき体験



申し込み受け付けは
7/10(火)から開始します
平日10:00~16:00に
お電話ください



<薬局>

薬のできるまで
・自分の名前入りの薬を作ってみよう!

日時: 8月21日(火) 13:30~16:30(予定)

集合場所: 子ども診療所となりのフィットネスセンター

定員: 先着25名(対象は小学3年生以上・中学生)

参加費: 100円(行事保険代含む)

申し込み: 子ども診療所に電話でお問い合わせください。

Tel 042-525-6555

主催 三多摩健康友の会 すこやかサークル

赤ちゃん体操・育児相談会

いつもご好評頂いている赤ちゃん体操ですが、6月よりリニューアルしました♪

突然ですが、『幸せ(愛情)ホルモン』って知っていますか?(笑)
ベビーマッサージの要素も取り入れて、さらに内容が充実しています。おうちで簡単にできる遊びなども紹介しているので、ぜひ覚えて帰ってくださいね。

そして育児の疑問、日々出てきませんか?

育児書やネット検索と情報があふれる世の中で、いったいどれが正しいのか?みんなはこんな時どうしているのか?など、聞きたくても聞ける人がいない…なんとなく聞きづらい…などと一人で悩んでいませんか?

赤ちゃん体操と併せて、さまざまなテーマの勉強会や育児相談会を行っています。

看護師や保育士に質問したり、同月齢のお子さんを持つお母さん同士、情報交換したりして、悩みを吹き飛ばしましょう!意外と皆さん同じ悩みを抱えていますよ～。

赤ちゃんと一緒に、楽しいひと時を過ごしませんか♪

次回は8月21日(火) 10:00～

定員10組 対象は5ヶ月～1歳未満

ミニ学習会「赤ちゃんの口腔ケア・歯のはなし」

お申込みは子ども診療所まで

☎042-525-6555

7/13(金)から申込み受付開始します。



○平日の一般診察や、予防接種・乳児健診は、インターネット予約が便利です。

左のQRコードが読み込めなかった場合は、右URLを入力してアクセスしてください。



<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>



○専門外来・アレルギー・学校健診後の再検査(尿・心臓)・相談外来・言葉の相談の予約は窓口へ直接お問合せください。インターネットの予約はできません

042-525-6555までお電話ください。専門外来は土曜日はありません。

○駐車場は子ども診療所の前に3台とめられます

お車をとめましたら、必ず受付にお知らせください。駐車証をお車に表示していただいています。

無断駐車防止のためご協力をお願いします。周辺道路は駐車禁止です。あいにくとめられなかった場合は、大変申し訳ございませんがふれあい相互病院の駐車場(有料)か、近隣のコインパーキングをご利用ください。



左2枚赤ちゃん体操・学習
右2枚くすりとりハ講座



絵本の紹介

「バムとケロのにちようび」

作・絵 島田ゆか 文溪堂

せかつくのにちようび、あめがふっては外であそべない。
しかたなく家で本をよむことにしたバム。
本をよむならへやをかたして、おかしをよういして…。
たいくつなにちようびがいっぺんにおおいそがし。
バムとケロのコンビの雨の日の物語です。

