

# すこやか サークル新聞

2018年6月号



幼児向け性教育  
医師・助産師・看護師による

誕生のしくみとからだを知り、命を大事にできるようになるための性教育

## 誕生のひみつ

2018年7月7日 (土) 2回開催  
午前 10:00  
午後 14:00



【対象】4才～小学1年生とその保護者 (各回先着15組)

【会場】みらいのたね保育園

立川市錦町1-4-4 ファミリーマートの2階

【事前申込制】

申込方法・詳細は別紙「案内チラシ」でご確認ください

主催:ティーンズセクショナルヘルスプロジェクト、すこやかサークル  
共催:みらいのたね保育園

## おくすりとりハビリの講座

7月17日 (火)

フィットネスセンター(子ども診横)



第1部: 10:00～10:30

おくすり講座<錦町薬局薬剤師>

\*こどもの紫外線対策とスキンケア

第2部: 10:30～11:30

リハビリ講座<立川相互病院理学療法士>

産後のマイナートラブルを予防しよう  
お腹すっきりエクササイズ  
抱っこ紐調整もお受けします



お申込みは042-525-6555まで  
6/15(金)から受付開始します  
(平日10:00～16:00)

すこやかサークルでは、「乳がん自己検診学習会」や、「コンサート」の開催を予定しています。詳細が決まり次第お知らせいたします。お誘い合わせてご参加ください。お待ちしております。

# 赤ちゃん体操 & 育児相談会

★6/19(火)

★AM10:00～11:30くらい

★定員10組

★対象：5・6ヶ月～1歳未満

★場所：フィットネスセンター

★申込みはTEL042-525-6555へ



ミニ学習会は「赤ちゃんの夏の過ごし方」です

○一般外来・予防接種・乳児健診はインターネットからご予約ください

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

○専門外来は、土曜日はありません。平日のみとなります。窓口にお電話にて、お申し込みください。

042-525-6555

○駐車場は子ども診療所の前に3台とめられます。

お車をとめましたら、必ず受付にお知らせください。駐車証をお車に表示していただいています。無断駐車防止のためご協力をお願いします。周辺道路は駐車禁止です。あいにくとめられなかった場合は、大変申し訳ございませんが、ふれあい相互病院の駐車場(有料)か、近隣のコインパーキングをご利用ください。

子ども診療所から  
**お知らせ**

## 第7回 立川健康まつり



5月13日(日)に開催されました。

地域保健企画(株)の薬局からは「チョコバナナ」と、  
スポーツファーマシストのおくすり相談。

相互歯科は歯科相談と歯もみ指導。

立川相互病院リハビリ室はロコモチェック。

すこやか保育園は「スーパーボールすくい」。

子ども診療所&病児保育室はおばおは「バルーンアート」。

いつも、すこやかサークルといっしょに活動してくれている事業所の人たちが、健康まつりでも大活躍でした。

みなさんも、ミニ動物園でうさぎをだっこしたり、  
ミニSLに乗って大満足できたかな？



## 夏休み恒例 子ども保健学校

### ～病院探検～



昨年は、立川相互病院(場所は現ふれあい相互病院)のリハビリ室、  
ふれあいクリニックの放射線科、相互歯科、錦町薬局、の4か所を、  
四つのグループに分かれて、普段は入ること・見ることのできない場  
所を探検しました。

最後は、奥野理奈先生から「やってみよう!心臓マッサージ」のおはなし  
と体験でした。

今年も、8月の午後を予定しています。  
詳しくは、7月号のニュースでお知らせします。  
対象は、小学3年生～中学1年生です。  
申込み7月からです。待っててね。



## 絵本『こびとのくつや』

原作：グリム・文絵：いもとようこ・金の星社

昔、あるところに、正直で働き者ですが、貧しいくつやがいました。  
とうとうあと、くつ1足分のかわだけになってしまいました。  
その、1足分のかわを丁寧にくつの形に切り、明日つくるつもりで、その  
晩は眠りました。すると朝になって起きてビックリ!!なんと!!  
くつができあがっていました。さて、誰がつくったのでしょうか?

