

すこやか サークル新聞

2017年12月号

乳がん自己検診学習会

1月27日(土) 13:30～
フィットネスセンター

人数把握のため子ども診療所へお申込みください
12月20日からお電話お受けいたします
042-525-6555まで



⇒ おや?と思ったら受診して
目指せ! 早期発見!

○～子ども診療所より
年末・年始休診のお知らせ～
子ども診療所の年内の一般診療は
12/28(木)午後まで
12/28(木)夜間は専門外来のみ
12/29(金)午後～1/3(火)は休診

子ども診療所から
お知らせ

※この間は、立川相互病院救急外来(525-2585)にて内科医が対応します

※他には…☆立川市休日急患診療所…日・祭日の午前9時～午後9時

電話 042-526-2004・042-527-3272

☆東京都救急情報センター電話 042-521-2323

インフルエンザワクチン入荷の遅れでご迷惑をおかけしております

インフルエンザワクチン接種は入荷があり次第、予約枠をあけております。
インターネットをこまめに確認していただき、予約枠のあるところで予約をしてください。
安定数入荷がありましたら、ホームページでお知らせいたします。
ご迷惑をおかけし申し訳ございません。

三多摩健康友の会・すこやかサークルキャンペーン

大腸ガン検診はじまるよ

期間: 1月～3月末

費用: 一人1760円が、会員は無料です!

方法: 専用容器で便をとって調べます。

申し込み: 子ども診療所やふれあいクリニック、

お近くの健生会の診療所で受け付けます。

お気軽に声をかけてください。専用容器をお渡しします。

三多摩健康友の会では立川相互病院など健生会の病院・診療所と協力して大腸ガン検診を実施してます。日本では大腸ガンにかかる人が増えています。早期発見・早期治療のためにおすすめしています。会社の検診や市民検診などを受ける機会がない人は、どうぞご利用ください。

12月度の”赤ちゃん体操&育児相談会”は、

12/19(火) 10:00~11:30
三二学習会「赤ちゃんの事故」

子ども診療所へお申込みください(TEL:042-525-6555)

対象月齢:5ヶ月から1才未満・定員10組程度



おくすりと産後リハビリ講座

1/16(火) 10:00~11:30

おくすり学習会「胃腸炎・下痢・嘔吐」

11月は「スキンケア」でした 3月は「ママの健康診断」の予定です

産後リハビリはピーターもOK!

参加者から「あ!こうすると楽!!」等の声がたくさん聞かれます

子ども診療所へ12/15からお申込み受付ます

平日10時から16時 TEL:042-525-6555まで

対象月齢は特にありません

すこやかコンサート

11/11(土)開催しました

今回はお父さんもたくさん参加されました。
「子どもの耳元でささやく」こと、「音育のおはなし」、
ハープに実際にふれたり、振動を感じたり、
優しいハープ演奏の音色と絵本の読み聞かせで、
ゆったりした時を過ごしました。



すこやかサークル入会キャンペーン中!!

会員特典(ワケ割引)もあり!! 楽しい催しがいっぱい!

隔月で「赤ちゃん体操」「くすりとりハ講座」

育児相談やママたちの交流の場になっています!

絵本の紹介「ぐりとぐらのおおそうじ」

中川李枝子さく 山脇百合子え 福音館書店

冬眠から目覚めたぐりとぐらがお部屋の大掃除
をすることに。
自分の体にボロ布やボロ靴下、穴あきセータを
くくりつけて「ぞうきん」「はたき」に変身し
て部屋中をすべります。

