

会員数は2,233人(10/19現在)

すこやか サークル新聞

2017年11月号



○インフルエンザワクチン

13才から接種は1回です。

12才以下の方は2回接種です。

1回目から2～4週間くらいに2回めを、ご予約ください。

・1回目料金3,900円(会員3,400円)

・2回目料金2,900円(会員2,400円)

*子どもさんの2回目とご一緒に、親御さんのワクチン接種もお受けしています。同日・同時時間帯で予約をおとりください。料金はこどもさんと同額です(会員料金がふれあいクリニックと異なります)。

ワクチン接種は、完全予約制です!

専用電話orインターネットから ↓!!

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

ケータイからはこちら→



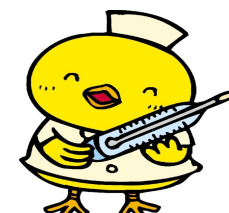
10月14日(土)赤ちゃん同窓会が 開催されました



立川相互病院にて



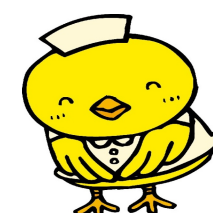
ご用意ください
問診票と母子手帳を



計ります
お熱は接種会場で



終わるといいことが



かんばりました!



乳がん自己検診学習会 * 予告編 *

1月の土曜日、午後で予定しています。
詳細は12月号でお知らせします。

やり方を覚えて、毎月チェックすることで早期発見につながるかも。



おくすりと産後リハビリ講座＜第3回＞

11月21日（火）10:00～11:30

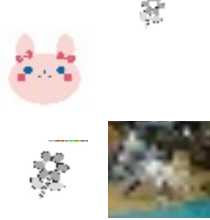
場所：フィットネスセンター（子ども診療所隣り）

お申込みは子ども診療所042-525-6555まで
平日10:00～12:30と13:30～16:00で受け付けております。

おくすり講座：今回のテーマは「スキンケア」錦町薬局薬剤師が、おくすりの効果や、塗り方も教えてください。
産後リハビリ講座：理学療法士と作業療法士がママの姿勢をチェック。個別の指導もしてくれます。ポッコリお腹や抱っこ紐が合わない悩みなど、相談に来てください。

赤ちゃん体操・ミニ学習会・育児相談会！

10月17日は、急に寒くなったためか半数がお風邪でキャンセル。3組の参加でたくさんのご相談をお受けしました。自己紹介の「どんな子に育ってほしいか」のコーナーで、男の子のママは「どんなにヤンチャになっても女性に優しい人になって欲しい」、他にも「おおらかな子に」「自立できるように」とそれぞれ印象的でした。



12/19（火）10:00～11:30

ミニ学習会は「赤ちゃんの事故」

定員は10組

対象は5ヶ月から1才未満

お申込みは11/15から子ども診療所まで ☎042-525-6555

平日10:00～12:30と13:30～16:00で受付ます。

すこやかサークル入会キャンペーン中！

一人ぼっちでの子育てに悩むお母さんをなくそうと、交流や学習会を行っているのがすこやかサークルです。楽しいことはもちろん、悩みや不安を話したり、共有できたら子育てはもっと楽しく安心できます。

ぜひお友だちや周りの方々にもすこやかサークルを広げて下さい。

サークル会員になると、子ども診療所にてフクチンの割引や、相互歯科での無料歯科健診、ふれあいクリニックでの人間ドックの割引もあります。

また、子育て・健康づくり情報満載のニュースが毎月届きます。

会費は年額1200円です。同居家族会員（大人）は会費が半額になります。

子ども診療所の窓口でお申し込みください。

毎年1月～3月に、会員さん無料の大腸がん検診があります。



多摩薬局 錦町薬局 開局時間

	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
13:00～17:00	●	●	●	●	●	
17:00～20:00		多摩薬局のみ		●		

定休日：土曜午後・日曜・祝祭日

多摩薬局：緩和薬物療法認定薬剤師、サプリメントアドバイザー

錦町薬局：小児薬物療法認定薬剤師、公認スポーツファーマシスト

※上記資格を持つ薬剤師がおります。どうぞご相談下さい。

絵本の紹介「おふろだいすき」 福音館書店 松岡亨子 作 林明子 絵

一人でお風呂に入れるようになったまこちゃん、今まで大人に注意されていたこともアヒルのプッカと一緒に、まるで海賊の合言葉。湯船に浸かって、体を洗ってシャワーを浴びて…。お風呂場にはいつの間にかたくさんの動物が現れて大冒険が始まります。こどもの秘密の時間があたたかいイラストで描かれています。

