

会員数は2,246人(9/21現在)

すこやか サークル新聞

2017年10月号



○インフルエンザワクチンは、 10/16(月)より接種開始です！

予約受付開始しています。
10月中は、12才までのお子さんを優先します。
13才以上の方は11月以後で予約してください。
ワクチン入荷数がまだ少量のため、ご協力をお願いいたします。

ワクチンの接種回数・年齢は、6ヶ月から12才までのお子さんは2回(2~4週間隔)接種、13才以上の方は1回接種です。
料金は1回目3,900円(3,400円)・2回目2,900円(2,400円)

(カ)内は友の会会員価格です。会員証をご持参ください。

友の会から会費の振り込み票が10月のコースと一緒に同封されます。予め会費を郵便局で振り込まれた方は、会員証とともに振り込み控えを接種の日にご持参ください。

*16才以上の方も子ども診療所での接種は、上記1回目料金となります。ふれあいリニットの金額と異なります。

*予約時間等については、診療体制表や子ども診療所のホームページを参照してください。



○乳幼児医療証が10月1日更新されています 受診の際は必ずご持参ください

すこやかコンサート

11月4日(土)10:00~11:30
フィットネスセンター(子ども診療所隣り)

アイリッシュハープの演奏と絵本の読み聞かせ
音育のおはなし

ハープに触れて、音や振動を楽しんだり、
ゆったりした時間を過ごしましょう



お申込みは子ども診療所まで
042-525-6555
平日10:00~16:00にお電話ください

ワクチン接種は、完全予約制です！ 専用電話orインターネットからどうぞ!!

予約URLコードは右欄を読み込むか、子ども診療所ホームページ
<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>へ、アクセスしてください。



必ず事前に予約を取って下さい。

- ★24時間専用電話(TEL042-548-7767)の場合は、音声案内に従って操作して下さい。
- ★インターネットの場合、①パソコンからの場合は、子ども診療所のホームページ(②ケータイからの場合は、右のQRコードを読み込めば簡単に操作できます。

接種当日は、母子手帳と問診票を持参の上、着脱しやすく腕の出しやすい服装でお越しください。問診票は、インフルエンザワクチンはホームページのお知らせ欄からダウンロード出来ますので活用下さい。

公費ワクチン(MR・四種混合・日本脳炎・二種混合・BCG(立川のみ)・ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・不活化ポリオ等)の問診票は必ずご持参ください。

自費のワクチン(あたふく・ロタウイルス・等)問診票は子ども診療所にございます。

三多摩健康友の会・すこやかサークルに入会されている方(お子さんも含めて)には、自費のワクチンは割引があります。会員証をご持参ください。

赤ちゃん体操&育児相談会

10/17(火)10:00~

三二学習会は「赤ちゃんの皮膚のケア」のおはなし

会場は子ども診療所隣り:フィットネスセンター
お申込み:定員10組 子ども診療所 042-525-6555まで
対象:5ヶ月から1歳未満

ただいま!すこやかサークル 入会キャンペーン中!! 会員特典あり!!

(自費ワクチン割引・1月~3月大腸がん健診無料)

(お母さん・お父さんが会員になると、
子どもさんも割引の対象になります)
入会は診療所窓口にお声かけください。
年会費1,200円
申し込まれた日から対象になります。

9月~
12月

子育て
応援

「乳がん自己検診学習会」(日付未定)や「おくすりと産後
リハビリ講座」(奇数月第3火曜定例)等々。
会員さんの健康をバックアップする企画が盛りだくさん!!
是非ご入会ください。

第2回 中学年向け「誕生のひみつ」講座の報告 (小学2-4年生)

少し前になりますが、7/1に中学年向けの性教育「誕生のひみつ」を行いました
親子18組 38名の参加でした

親子対象の第1部の内容は、
男女の身体の違い・生命の誕生の流れ・人と人の絆・これからの君たちへ・
プライベートゾーン

中学年向けの特徴は、これからの君たちへ
これから起こるであろう体の変化(第二性徴)について学びます
「知っている」ということは、不安を軽減し迷った時などの力になります
40-50分ほどの講座もパネル、紙芝居、人形、映像を使うため
興味深く聞いてくれました

親対象の第2部では、子どもの性教育の必要性を産婦人科医師より学びまし
た
現在の学校での性教育のあり方、性犯罪についての質問などもありました

性教育というと、家庭で行うにはまだまだハードルが高いと思ってしまう方
が多いと思います
ぜひ、講座をきっかけにしてもらいたいと思います



錦町薬局Halloween!! ハロウィンイベント開催します!!

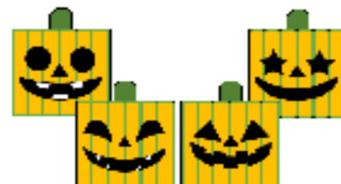
錦町薬局に来て「Trick or Treat(トリックアトリート)」と言ってみよう!!
ちょっとしたものをプレゼントするよ。

処方箋をださなくても、何も買わなくてもOK。

ハロウィンは錦町薬局へGO!!

開催期間: 10/30・31 9:00~17:00

※プレゼントは数に限りがあります。ご了承ください。



絵本の紹介「がたんごとん がたんごとん」

福音館書店 作:安西水丸

がたんごとんと真っ黒な汽車が走ります。荷台は空っぽ。
駅につくたび「のせてくださーい」と哺乳瓶やカップ、
りんご、ねこが次々に荷台に乗り込みます。
汽車はいっしょうけんめいな顔でみんなを運びます。
シンプルな色がとても素敵な絵本です。

