

すこやか サークル新聞

2017年7月号



おくすりとりハビリ講座 7月18日(火) 10:00~

おくすり講座は、錦町薬局の薬剤師：中里さんが、お子さんの夏の肌のケアについてお話・指導してくれます。虫刺されや日焼けの対策必見です。

リハビリ講座は、立川相互病院の理学療法士：石渡さん粕谷さんが、産後ママのマイナートラブル・授乳時の腰痛などの姿勢補正や、抱っこひも調整で体にかかる負荷軽減など、改善指導してくれます。

参加申込みは子ども診療所042-525-6555まで

平日10:00から16:00(昼12:30~13:15除く)にお電話ください。



今後も隔月で奇数月に定例開催を予定しています。

すこやかサークル今後の企画

*すこやかコンサート…アイリッシュハーブ演奏と絵本の読み聞かせ

*乳がん自己検診学習会

すこやかサークルは、三多摩健康友の会の子育て応援サークルです。
年会費1,200円を添えていつでも入会できます。

毎月友の会ニュース「街の灯」と、すこやかサークル会員さんへは、
この「すこやかサークル新聞」が届けられます。赤ちゃん体操や学習会
のお知らせをご覧いただき、ご希望の企画にお申込みください。

お母さんかお父さんが会員さんであれば、18歳までのお子さんもお費
ワチの割引対象になります。診療所窓口でお申込みいただけます。

子ども保健学校 夏休み病院探検!



<リハビリ>

・もしも自分の利き腕が不自由
だったら・・・体験してみよう!



<薬局>

・薬のできる
まで
・自分の名前
入りの薬を
作ってみよう!

<放射線>

・ふでばこや
時計を撮影
してみよう!
・レントゲン
で撮ったら
どうなるの
かな?

<歯科>

・自分の歯の汚れを見てみよう!
・フリの歯みがき体験



申し込み受け付けは

7/6(木)から開始します
平日10:00~16:00に
お電話ください



薬局

日時：8月15日(火) 13:30~16:30(予定)

集合場所：子ども診療所となりのフィットネスセンター

定員：先着25名(対象は小学3年生以上・中学生)

参加費：100円(保険代含む)

申し込み：子ども診療所に電話でお問い合わせください。

Tel 042-525-6555

主催 三多摩健康友の会 すこやかサークル

赤ちゃん体操・育児相談会

6月20日は第50回目の赤ちゃん体操・育児相談会でした。

ミニ学習会は「赤ちゃんの夏の過ごし方」でした

日焼け止めは必要？



参加者の声

毎日の育児にやや疲れ気味
今日は癒しを求めて参加しました

次回は8月15日(火) 10:00～

定員10組 対象は5ヶ月～1歳未満

ミニ学習会「赤ちゃんの口腔ケア・歯のはなし」

お申込みは子ども診療所まで

☎042-525-6555

7/19(水)から申込み受付開始します。



○ただいま日本脳炎ワクチンと、おたふくワクチンが、品薄で入荷しにくくなっています。自動予約はできず、窓口電話で

相談を受け付けています。042-525-6555

○6月から、土曜日の一般診察は予約なしになりました。
来院順に診察をします(10時開始)。なお、9時から10時までは
予防接種の時間です。

○平日の一般診察や、上記以外の予防接種・乳児健診は、24時間対応の予約専用電話やインターネット予約が便利です。

042-548-4467にお電話をかけて、音声にしたがってプッシュボタンをおしてください。まずお手元に診察券をご用意ください。診察券番号は-1177-を入れずに7桁続けて入れてください。



左のQRコードが読み込めなかった場合は、下記URLを入力してアクセスしてください。

<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

○専門外来・アレルギー・学校健診後の再検査(尿・心臓)・相談外来・言葉の相談の予約は窓口へ直接お問合せください。インターネットの予約はできません 042-525-6555までお電話ください。専門外来は土曜日はありません。

○駐車場は子ども診療所の前に3台とめられます
お車をとめましたら、必ず受付にお知らせください。駐車証をお車に表示していただいています。
無断駐車防止のためご協力をお願いします。周辺道路は駐車禁止です。あいにくとめられなかった場合は、大変申し訳ございませんがふれあい相互病院の駐車場(有料)か、近隣のコインパーキングをご利用ください。

絵本の紹介

「はらぺこあおむし」

作：エリック・カール やく：もりひさし

娘の小さい頃のお気に入りの一冊。
「ずつようび、りんごをひとつたべました。かようび、ようなしをふたつ…どようび、チョコレートケーキ、アイスクリーム…」読み上げると指差して食べるマネをしていました。
子どもと大人が一緒に楽しめる一冊です。(さ)



子ども診療所から
お知らせ