

会員数は2,269人(3/16現在)

すこやか サークル新聞

2017年4月号

入園・入学・進級 おめでとうございます 新しい生活のスタート

新入園の保護者にとっては、育児・仕事・家事・・・と、一日をまわすのが精一杯の日々。新学期が始まって、ようやく落ち着いてきたかな、と思う4月末ごろから、病気にかかりやすくなったりします(ちなみに5月病とも言います)。そんな時は、ひとりで悩まずに、まわりの人に相談してみましょう。ご家族・ご近所・保育士さん・ママ友・おじいちゃんおばあちゃん・それから、自治体には必ず「子ども家庭支援センター」がありますので、ご利用ください。裏面に電話番号をご案内します。

お仕事が休めない時は、病児保育もご利用くださいね。
立川市内に2箇所あります。(幸町にぽけっと病児保育室、
錦町に子ども診療所病児保育室ぱおぱお)

ぽけっと病児保育室 TEL042-536-7333
子ども診療所病児保育室ぱおぱお TEL042-521-2777

OMR2期

年長さんになったら早めに接種
(MRのみ直接窓口へお電話ください042-525-6555)

〇二種混合

11才になったら早めに接種

〇日本脳炎2期

9才になったら早めに接種
予防接種は予約制です。予め予約をしてご来院ください。
予防接種問診票と母子手帳を必ずご持参ください。

子ども診療所から
お知らせ

子ども診療所・予約システム
<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>
web予約は、前日の23時頃と、当日朝8時頃が、

大変混みやすく、つながりにくくなっています。
その時間をさけていただくか、お手数ですが、
時間をおいてからもう一度つないでみてください。

※ 専門外来は予約専用電話やインターネットからは取れませんので、
042-525-6555へ直接お電話でご相談ください。



赤ちゃん同窓会・2015年3月4日(土)
立川相互病院「移転後初」の開催となりました。
2016年5月から8月生まれの赤ちゃんご家族 37組が参加されました



赤ちゃん体操と育児の相談会

★日時：4/18(火) AM10:00～11:30頃

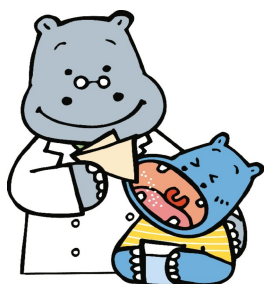
★定員：10組 程度。

★対象：5・6ヶ月頃～1才未満

★場所：ふれあいクリニックフィットネスセンター

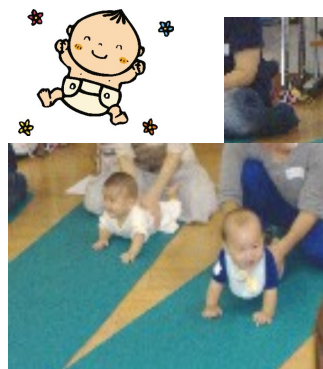
※今回は、薬剤師によるミニ学習会

無 料



「赤ちゃんのくすり・母乳とくすり」

申込は子ども診療所へ042-525-6555



こんな時!そんな時! どこに相談したらいいの!?

ひとりで悩まず、まず相談。
各自治体に「子ども家庭支援センター」があります。

立川市Tel042-528-6871、国立市Tel042-573-0192、
昭島市Tel042-543-9046、日野市Tel042-599-6670、
国分寺市Tel042-572-8138、府中市Tel042-354-8701
武蔵村山市Tel042-590-1152、羽村市Tel042-578-2882
東大和市Tel042-565-3651、八王子市Tel042-656-8225

家庭でのあらゆる相談、一時保育や在宅支援等々、
地域の子育て情報がそろっています。
ご利用になられてはいかがでしょうか。

*すこやかサークル*今年度の主な企画予定

○「赤ちゃん体操&育児相談会&ミニ学習会」
は偶数月に開催!以下、学習会スケジュールです

・4月「赤ちゃんのくすり」・6月「夏の過ごし方」

・8月「歯のはなし」・10月「皮膚のケア」

・12月「赤ちゃんの事故」・2月「歯のはなし」

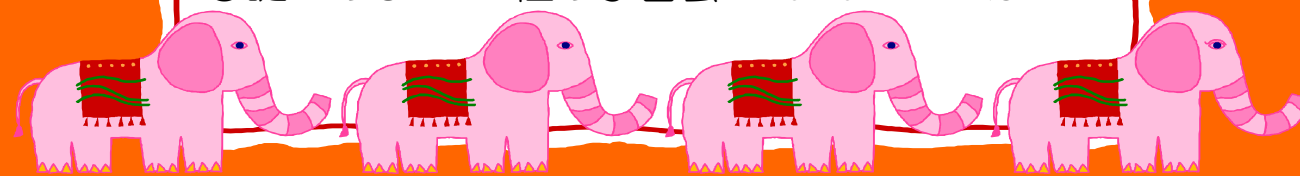
○夏休み病院探検(8月)

○アイリッシュハーブと絵本のコンサート(秋)

○乳がん自己検診学習会

○産後リハビリ・抱っこ紐の位置調整

○誕生のひみつ・性の学習会! など盛りだくさん!!



病児保育室ぱおぱお 事前登録のおすすめ

新学期はお子さんも体調をくずすことが
増えるかもしれませんね。あらかじめ、
病児保育に登録をしておくと、いざとい
う時に予約がスムーズにできます。

042-527-2111へご相談ください。

詳細は子ども診療所のホームページ

「病児保育室」のページをご参照ください。

<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

立川健康まつり

誰もが安心して暮らせるまちづくり

5月14日(日)立川駅北口モノレール下
サンサンロードで、立川健康まつりが開催さ
れます。今年で第5回になります!健康に関
する展示もいっぱい。みんなで来てね。詳し
くはチラシ、ポスターで確認してください。

絵本の紹介「そらまめくんのベッド」 福音館書店

なかや みわ 文/絵

そらまめくんは、自分のベッドが大のお気に入り。

友達のえだまめくんやさやえんどうさん、グリンピース兄弟たちが「寝
てみたいね」と羨ましがっても貸してあげません。

ある日ベッドがなくなり、一生懸命に探します。自分のベッドがない間、
友達のベッドを順番に借りて寝てみるのですが、合うのが一つもあ
りません。やっとみつけたそらまめくんのベッドで起こっていたことは?
出てくるいろいろな種類の豆のかわいらしさ。最後のそらまめくんの優
しさ。豆類がいとおしくなる、温かさにあふれた一冊です。(あ)

