

会員数は2,264人(2/15現在)

すこやか サークル新聞

2017年3月号



3・11から、まる6年を迎えます。

昨年、復興はいまだ遠い状況にある、東日本大震災、福島原発事故の記事を掲載しました。しかし国は、5年経過を区切りに、仮設住宅の打ち切りや避難区域解除、被災者医療費免除の縮小などを、すすめているように思えます。住民の安全・安心・安定した生活からは、かけ離れているのではないのでしょうか。

忘れないためにエールを送り続ける、国に対して行動を続けることが大切なことだと考えます。

避難先でのいじめのニュースも、あとを絶ちません。とても哀しいことです。なぜ、避難しなければならなかったのか、原発事故で、国の責任を明確にしないまま、大人たちが曖昧にしているのは、子どもたちに正しい判断力を培ってもらえないのではないのでしょうか。今の福島状況を正しく把握し、伝え広げて行き、子どもたちのために、私たちにできることは何か、身近なところからひとつずつ考えていきましょう。

昨年4月には熊本地震、9月の鳥取地震、そして相次ぐ台風災害がありました。避難生活が長引くと、健康被害も発生します。それぞれの被災地は遠く離れていても、親戚や親類の方が、少なからずおられたのではないのでしょうか。身近な問題として迫ってきますね。

被災地への今後の支援も大事ですし、自身の災害対策にも力が入ります。

年度末です！！

ワクチン接種は、お済みですか!?

まだお済みでない方は早めに接種しましょう。

また、春休みは大変混み合います。

木曜日の夜間や、土曜日にも予約を受付けています。

お早めにどうぞ。事前に予約が必要です。問診票・母子手帳をご持参ください。

★MR(麻疹・風疹)ワクチン②期…年長児・就学前一年間

042-525-6555

現在窓口電話でのみ予約受付しています。

★二種混合(破傷風・ジフテリア)ワクチン…11才から13才

(二種混合は学年の接種ではありませんが、接種がお済みか確認してください)

予約専用電話か……インターネット予約へ⇒

予約専用電話042-548-7767



大腸ガン検診を受けましょう

締め切り迫る!!

○期間:1月～3月31日まで!!

○費用:一人1760円ですが、会員は無料です!

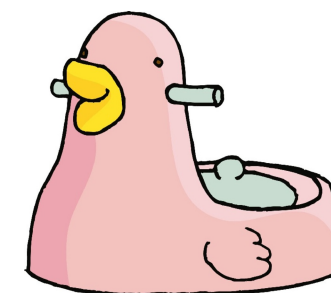
○方法:専用容器で便をとって調べます。

○申し込み:子ども診療所やふれあいクリニック、

お近くの健生会の診療所で受け付けています。

お気軽に声をかけてください。

専用容器をお渡しします。



お引越しがされた方は、友の会本部へもご一報ください。ニュースを登録住所へお届けしています。

042-523-2377までお願いします。

三多摩健康友の会・すこやかサークル

赤ちゃん体操&育児の相談会



2月の会から…10組の親子が参加
質問も沢山出て、にぎやかな会になりました。
4月から職場復帰のママさんもいて、
「ミルクを飲んでくれない…」
「保育園での搾乳は…」などの質問が出たり、
育児時間についての話にもなりました。

＜働くママ必見＞

育児時間についての豆知識

育児時間とは

生後1年に達しない乳児を育てる女性は、一般の休憩時間とは別に、1日2回、それぞれ少なくとも30分の育児時間を請求することができます。使用者(雇い主)は、育児時間中は、その女性労働者を使用しては(働かせては)なりません。＜労基法第67条＞

育児時間の取り方

1日のうちのどの時間帯に育児時間をとるかについては、基本的には当事者間の話し合いにまかされています。一般の休憩時間のように、労働時間の途中に入れなければならないという制約はないので、始業時刻から30分と終業時刻前30分というような請求もできます。必ずしも2回に分けなければならないものでもなく、1回にまとめて1時間取ることも可能です。

今回は4/18(火) 10:00～11:30頃

定員は10組程度

ミニ学習会テーマは

「赤ちゃんのくすり・母乳とくすり」

場所:フィットネスセンター

(子ども診療所の隣の部屋)

対象:5・6ヶ月～

1才のお誕生日前まで

お申し込み受け付けは3/15(水)

10:00から 042-525-6555へ

28年度登録者の方へは、29年度登録更新書類を郵送させていただいています

ぱおぱお利用者・事前登録のご案内

① 病児保育室を利用される方は、事前の登録が必要です。

② 登録に必要なものは以下の2つです。

*「平成29年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」

*「母子手帳」必須

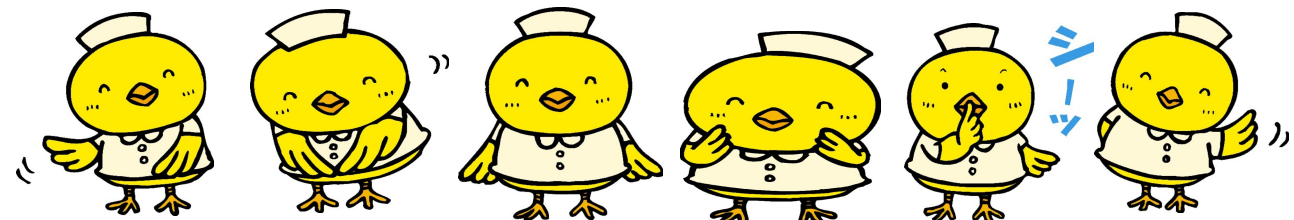
(子ども診療所に受診したことのないお子さんは「保険証」「乳幼児医療証」)
立川市以外に在住の方は登録料3,000円を当日お支払いください。

③ 登録日を予約してからお越しいただきます。

* 電話予約:042-521-2777へ月～金曜日の10:00～17:00にお電話いただき、
来所日をご相談ください。

「平成29年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」は子ども診療所のホームページからダウンロードするか各施設設置のものに記入し、ご持参ください。
ない場合は当日記入できます。

子ども診療所病児保育室ぱおぱお



絵本の紹介… 「しろくまちゃんのほっとけーき」

こぐま社 作:もりひさし、わだよしおみ、わがやまけん

絵:わがやまけん

しろくまちゃんがホットケーキを作ります。冷蔵庫から卵を取り出し、ボールでぐるぐる混ぜてフライパンでふくら焼きます。出来上がったホットケーキはほっかほが、おいしそう。こぐまちゃんを呼んで一緒に食べます。しろくまちゃんシリーズのなかでもみんなに知られた作品です。



1/21はおくすり学習会「ドーピングのはなし」を開催しました。市販薬で同じメーカーの同じような名前の風邪薬でも、ドーピング検査にひっかかるものとそうでないものがある?など、クイズ形式でとても楽しく勉強できました。ご希望があればまた開催してくださるそうです。

2/18は乳がん自己検診学習会を開催しました。

・受診したほうがいいのか悩んでいる。
・親戚に乳がんになった人がいれば、かかる可能性がある?
など、質問が沢山出されました。
今後も開催しますので、次の機会にぜひご参加ください。