

すこやか サークル新聞

2017年2月号



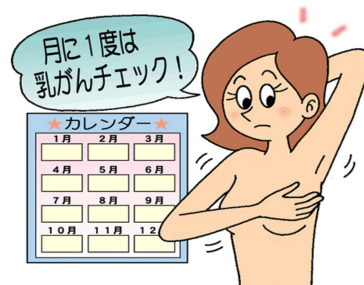
乳がん自己検診学習会

2月18日(土) 13:30~

フィットネスセンター

人数把握のため子ども診療所へお申込みください

042-525-6555まで



⇒ 自分で感覚がつかめると、
1cmのしこりにも気付ける？
おや？と思ったら受診して
目指せ！早期発見！

赤ちゃん体操&育児相談会&ミニ学習会(歯のおはなし)

2月21日(火) 10:00から11:30くらいまで

対象:5ヶ月から1才未満

会場:フィットネスセンター

まだお申込みいただけます 042-525-6555 ウラ面に記事掲載

年度末です！！ MRワクチンⅡ期接種は、 お済みですか！！

★MRワクチンⅡ期…年長児・就学前一年間

公費(無料)ワクチンは、月齢・年齢によって接種期間が決まっています。

学年(その年度のみ)で接種可能な、麻疹風疹(MR)ワクチンⅡ期があります。

年度内に接種必要なワクチン(立川市の場合)は4月以降は、実費が必要になります。

子ども診療所で接種できるのは、お住まいが立川市周辺の11市

(立川・国立・昭島・国分寺・東村山・小金井・小平・東大和・清瀬・武蔵村山・狛江)

在住の方に限られています。問診票・母子手帳をご持参ください。

その他の自治体に在住の方は、事前に相談してください。

予防接種は予約制です。MRワクチンは窓口電話でのみ予約をお受けしています。

042-525-6555

その他のワクチンは、インターネットや予約専用電話で

予約してください <http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

042-548-7767

三多摩健康友の会・すこやかサークルキャンペーン 大腸ガン検診を受けましょう

○期間:1月~3月末

○費用:一人1760円が、**会員は無料です!**

○方法:専用容器で便をとって調べます。

○申し込み:子ども診療所やふれあいクリニック、お近くの健生会の診療所で受け付けています。
お気軽に声をかけてください。専用容器をお渡しします。

三多摩健康友の会では立川相互病院など健生会の病院・診療所と協力して大腸ガン検診を実施してます。日本では大腸ガンにかかる人が増えています。早期発見・早期治療のためにおすすめしています。会社の検診や市民検診などを受ける機会がない人は、どうぞご利用ください。

赤ちゃん体操&三二学習会&育児相談会

年6回開催（偶数月）
始めてから、もうすぐ8年目になります

- * 赤ちゃん体操は保育士の掛け声と音楽に合わせて身体をユラユラ～気持ち良さそうです
手遊びも教えてもらいます
- * ミニ学習会は、育児で知っておきたいことをちょっぴり勉強
2月は「赤ちゃんの歯について」 歯科衛生士が話します
歯がまだ生えてこない・・・
指しゃぶりしているけれど、歯並びは大丈夫？
歯ブラシはいつから？
などなど、心配のつきない赤ちゃんの歯 人気企画です！
- * 育児のお悩み、なんでも相談
日本の育児ってまだまだ孤独・・・「孤育て」なんて言葉を聞くくらい
育児の悩みは、小さなことから大きなことまでいくらでも出てきます
フツフツと考え込んでいるお悩みを、どんどん出してもらいます
「こんなこと、聞いてもいいのかな～」
「こんなこと、質問したら笑われちゃうかな～」なんて心配はご無用
結構みなさん、同じことで悩んでいますよ
「あっ、うちの子も」とか
「こうすると、いいですよ」などなど、情報交換にもなっています

参加された方が、「なんだか、気持ちがスッキリしました」と言って
帰られました
毎日がんばっている保護者の方が、ホッとできる時間をつくっていき
たいと思っています
是非、ご参加ください



○新年度に、園や学校に提出する書類について

給食やお薬に関する生活指導票などを、
園や学校に提出予定がある方は、お早めに担当医
の専門外来を予約してください。

新学期が始まってからご相談いただいた場合、
「予約がいっぱいで、提出が間に合うか心配！」
などということのないように、お早めにお電話で予約をお取りください。

042-525-6555まで。専門外来は、予約専用電話やインターネットからは予約できません。
上記番号の窓口電話へおかけください。



病児保育室 ぱおぱおニュース 毎月発行しています!!

子ども診療所の窓口にあります。

「病児保育室ぱおぱお」をぜひご利用ください!

立川市在住の方は利用者登録料が無料です。
事前登録をお待ちしております!
詳しくはパソレットや子ども診療所ホームページ
をご覧ください。直接ぱおぱおにお電話で
お問合せください。042-521-2777
3月は混み合いますので、なるべくお早めにごぞ



…絵本の紹介…「おふろだいすき」

福音館書店 作:松岡享子 絵:林明子

一人でお風呂に入れるようになったまこちゃん、今まで大人に注意
されていたこともアヒルのプッカと一緒に、まるで海賊の合言葉。
湯船に浸かって、体を洗ってシャワーを浴びて…。お風呂場にはいつ
の間にかたくさんの動物が現れて大冒険が始まります。こどもの秘
密の時間があたたかいイラストで描かれています。

