

会員数は2,190人(10/19現在)

すこやか サークル新聞

2016年11月号



10月15日(土)赤ちゃん同窓会が 開催されました

当日はお天気も快晴でした。



○インフルエンザワクチン

13才から接種は1回です。

12才以下の方は2回接種です。

1回目から2～4週後くらいに2回めを、ご予約ください。

・1回目料金3,900円(会員3,400円)

・2回目料金2,900円(会員2,400円)

*子どもさんと一緒に、親御さんのワクチン接種もお受けしていますが、料金は子どもさんと同額です(会員料金がふれあいクリニックと異なります)。同日・同時時間帯で予約をおとりください。

ワクチン接種は、完全予約制です!
専用電話orインターネットから↓!!

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

ケータイからはこちら→

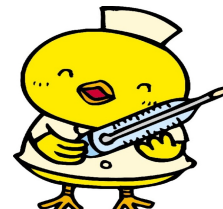


予約時間等は、子ども診療所のホームページを参照してください。
予約は、専用電話042-548-7767とインターネット両方から可能です。

ただ今、MR(麻しん風しん混合)ワクチンと、日本脳炎ワクチンが入荷しにくくなっています。
インターネットからの予約は、もう暫くお待ちください。お問合せ042-525-6555まで



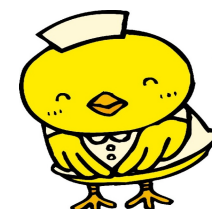
問診票と母子手帳を
こ用意ください



お熱は接種会場で
計ります



終わるといいことが



かんばりました!

**立川相互病院は来月12月1日に、立川駅北側に
引っ越しますが、子ども診療所は錦町に残ります。**

ママの出産後検診は北側の(新)「立川相互病院」ですが、ベビー
の1ヶ月健診は、錦町の(現)「子ども診療所」で行います。

生後2ヶ月から始める、予防接種も「子ども診療所」で行います。

*大人(高校生以上)の外来も、「ふれあいクリニック」は現錦町に残ります。

*(現)「立川相互病院」は、12月から「ふれあい相互病院」と名前が変わり、
外来は、泌尿器科・精神科・外来リハビリテーションが残ります。

*「相互歯科」も現錦町に残ります。

*****詳細はチラシ等でご確認ください*****

すこやかコンサート 10月1日(土)開催しました

アイリッシュハーブの演奏に癒され、実際に楽器に触れて音の振動も体感しました。音楽の振動は頭もスッキリさせるそうです。

音育のお話から…ゆったりした音楽は呼吸が深くなり、自律神経を整える効果があるそうです。また、子どもさんの耳元で優しく言葉をささやくことは、情緒に良いそうですよ。思いやる心や自制する心が育まれるそうです。

当日は、お父さんも2組いらして、「仕事で忙しい毎日のオアシス効果」と感想をお話されました。絵本の読み聞かせも音楽も、赤ちゃんがお腹の中にいる時から効果があるそうです。ママがゆったりした気持ちでいると、赤ちゃんもゆったりできますね。聞く力は7～8才までに育つそうです。

赤ちゃん体操・ミニ学習会・育児相談会！

12/20 (火) 10:00～11:30

ミニ学習会は「赤ちゃんの事故」

定員は10組

対象は5ヶ月から1才未満

予約は子ども診療所まで ☎042-525-6555

お申し込みは11/15の10時から受付ます。

すこやかサークル今後の行事予定

おくすり学習会:「このおくすりはジュースで飲むと苦くなる」等の、おくすりの飲み合わせのおはなしや、飲ませ方、目ぐすりのさし方。などなど…

乳がん自己検診学習会:やり方を覚えて、毎月チェックすることで早期発見につながるかも。

他にも、離乳食相談会や、腰痛予防体操など、ママ・パパのお役立ち学習会や、ほっとひといきの時間がもてるような企画を準備中です。

すこやかサークル入会キャンペーン中！

一人ぼっちでの子育てに悩むお母さんをなくそうと、交流や学習会を行っているのがすこやかサークルです。楽しいことはもちろん、悩みや不安を話し合ったり、共有できたら子育てはもっと楽しく安心できます。

ぜひお友だちや周りの方々にもすこやかサークルを広げて下さい。

サークル会員になると、子ども診療所にてワクチンの割引や、相互歯科での無料歯科健診、ふれあいクリニックや立川相互病院での人間ドックの割引もあります。また、子育て・健康づくり情報満載の・ニュースが毎月届きます。

会費は年額1200円です。家族会員は会費が半額になります。

子ども診療所の窓口でお申し込みください。

絵本の紹介「ちょっとだけまいご」 BL出版 作:クリス・ホートン 訳:木坂 涼

巣から落ちてしまった小さなふくろう。まいごになって不安にしていると、親切なリスがお母さん探しを手伝ってくれます。ふくろうの説明でリスが探してくれるお母さんたちはどうも違ってる。きれいなイラストに何度もページを広げてしまう絵本です。

ちょっとだけ
まいご

作:クリス・ホートン
訳:木坂 涼

