

すこやか サークル新聞

2016年10月号



ただいま! **すこやかサークル
入会キャンペーン中!!**
会員特典あり!!
(自費ワクチン割引・1月～3月大腸がん健診無料)
(お母さん・お父さんが会員になると、
子どもさんも助成の対象になります)
入会は診療所窓口にお声かけください。
年会費 1,200円
申し込まれた日から対象になります。

○B型肝炎ワクチン
2016年4月・5月生まれの方は
お急ぎください。

**○インフルエンザワクチンは、
10/6(木)より接種開始です!**
予約受付開始しております。

ワクチンの接種回数・年齢は、6ヶ月から12歳までのお子さん
は2回(2～4週間隔)接種、13歳以上の方は1回接種で
す。料金は1回目3,900円(3,400円)・2回目2,900円(2,400円)
(カッ)内は友の会会員価格です。

*16才以上の方も子ども診療所での接種は、上記1回目料金となります。ふれあい
クリニックの金額と異なります。*予約時間等については、診療体制表や子ども診
療所のホームページを参照してください。

○乳幼児医療証が10月1日更新されています
受診の際は必ずご持参ください



ワクチン接種は、完全予約制です!
専用電話orインターネットからどうぞ!!

予約URLコードは右欄を読み込むか、子ども診療所ホームページ
<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>へ、アクセスしてください。



必ず事前に予約を取って下さい。

★24時間専用電話(TEL042-548-7767)の場合は、音声案内に従って操作して下さい。

★インターネットの場合、①パソコンからの場合は、子ども診療所のホームページ(②ケータイからの
場合は、右のQRコードを読み込めると簡単に操作できます。

接種当日は、母子手帳と問診票を持参の上、着脱しやすく腕の出しやすい服装でお越しください。
問診票は、インフルエンザワクチンはホームページのお知らせ欄からダウンロード出来ますので
活用下さい。

公費ワクチン(MR・四種混合・日本脳炎・二種混合・BCG(立川のみ)・ヒブ・肺炎球菌・不活化ポ
リオ等)の問診票は必ずご持参ください。

自費のワクチン(おたふく・ロタウイルス・B型肝炎・等)問診票は子ども診療所にございます。

三多摩健康友の会・すこやかサークルに入会されている方(お子さんも含めて)には、割引があり
ます。会員証をご持参ください。



赤ちゃん体操&育児相談会

10/18(火)10:00~

ミニ学習会「赤ちゃんの皮膚のケア」のおはなし

講師: 古川純子さん(皮膚・排泄ケア認定看護師)

会場は子ども診療所隣り: フィットネスセンター

お申込み: 定員10組 子ども診療所 042-525-6555まで

対象: 5ヶ月から1歳未満

離乳食体験9/14に開催しました!

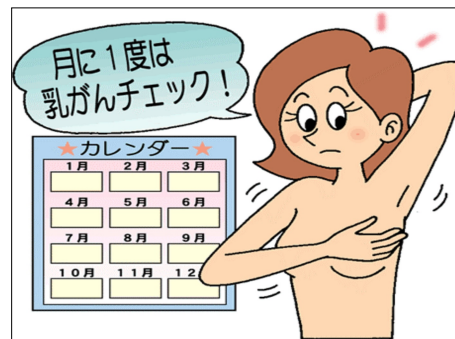
12月から立川相互病院移転に伴い、すこやか保育園も移転となります。
準備の都合上、離乳食体験は、11月から暫くの期間お休みさせていただきます。



すこやか
保育園での
イベントの
数々



いつかまたね
待ってね



乳がん自己検診学習会報告

9/3開催に5名が参加され、
自己検診の方法を学びました。

自分でさわって偶然見つかる乳がんのしこりの大きさは
2cm以上。

自己検診を習慣にすると1cmの大きさにも気付けるようになる
2cm以下の早期発見なら、生存率に違いが
あります。

しこりが全て乳がんとは限りません。
異変に気付いたらすぐ受診しましょう。

2年に1度は検診を受けましょう!



絵本の紹介「12のつきのおくりもの」

再話: 内田 莉莎子 画: 丸木 俊 福音館書店

・昔、血のつながらない母と姉と暮らしている女の子がいました。いつも朝から晩まで働きづめ。それを少しも嫌がらない女の子に腹を立てた母と姉は、「真冬の森へ行って、すみれを取ってこい!」と家を追い出してしまいます。泣きながら森にはいい女の子の前にたき火にあたっている12人の男の子が…。スロバキアの民話です。

