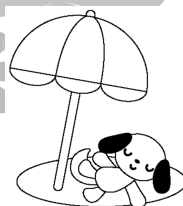


会員数は2,138人(7/20現在)

すこやか サークル新聞

2016年8月号



毎年恒例”子ども保健学校

夏休み病院探検のお知らせ

8月16日(火)PM1:30～

「夏休みの自由研究にピッタリ」と好評です。

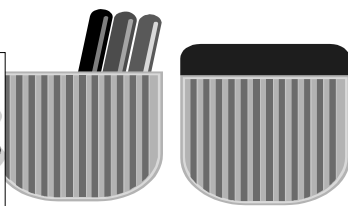
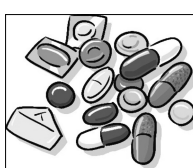
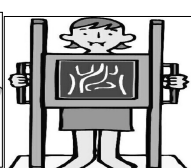
★まだまだ申し込み受付けています★

参加できるのは小学校3年生以上、中学1年生まで。

参加費100円が必要です(行事保険料含む)。

申し込みは、子ども診療所へお願いします。

Tel042-525-6555



”赤ちゃん体操&育児相談会”

8/16(火)10:00～11:30!先着10組まで。

場所:子ども診療所隣りフィットネスセンター

今回のミニ学習会は「歯と口腔ケア」です。

お申込は子ども診療所042-525-6555まで

対象は5ヶ月から1歳未満の赤ちゃん



乳がん自己検診学習会

9月3日(土)13:30～14:30

フィットネスセンター

看護師による、触診でのしこりの見つけ方を学び、早期発見に役立てましょう!

参加人数を把握させていただくため、事前にお申込ください。

小さいお子さんを同伴される方も大丈夫です。

お申込は子ども診療所042-525-6555まで

8月15日10:00から受付開始します。

離乳食体験”!

7/20(水)に開催しました。

次回は、9/21(水)10:30～11:30 定員は3組程度です。

お申し込みは、すこやか保育園(相互歯科3階)まで TEL042-527-0430

参加費100円。持ち物 お手ふきタオル・食事用エプロン

夏まつり!!

7月11日すこやか保育園で夏祭りが開催されました。
スーパーボールすくいやゲームもたくさん!楽しかったね!





赤ちゃん体操&ミニ学習会6月編「赤ちゃんの夏の過ごし方」から「あせも」を抜粋して掲載します。

あせも（汗疹）

どこに出来る？

＊汗をかきやすく、しかも汗が乾きにくいところ

オムツの中

背中

おなか

首やおでこ にもよく出来ます

かゆみや熱感、ヒリヒリした軽い痛みがあります



学習会の様子



予防しましょう

＊環境を整える

- ・室内はできる限り窓や戸を開け放し、風通しをよくする。
- ・お昼寝はエアコンを緩めにかけるか、扇風機を弱風で首を回しながら

＊衣類や下着、寝具は通気性と吸湿性にすぐれている木綿が良い

＊赤ちゃんは寝ている間に、たくさん汗をかきます

・背中にガーゼやタオルをはさんでおき、汗をかいたらそっと抜き取る

＊シャワーや行水

・石けんを泡立てて関節のヒダの奥まで洗いましょう

・シャワーが無理なら、腕や顔を洗ったりおしぼりで汗と汚れを優しく拭き着替えましょう

あせも（汗疹）になってしまったら……

症状が軽ければ、予防の対応で良くなることも

・症状がひどくなるようであれば、受診しましょう

あせもは炎症なので、消炎とかゆみ止めの目的で外用薬が処方されることがあります

・掻きこわして「とびひ」などになる前に治療し早く治すことを心がけましょう



○子ども診療所の夏休み休診はありませんが、各医師は学会出張等で休診の日がありますのでご確認ください。

ホームページのお知らせに掲載しています。

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

ワクチン接種はお早めに、ぜひ夏休み中にすませましょう！
木曜日夜間は18:00～19:00まで、ワクチン予約を受け付けています。
あらかじめ予約してください。

＊MR(麻疹・風疹)Ⅱ期：年長児

右のバーコードから予約システムに入れます

＊二種混合(ジフテリア・破傷風)Ⅱ期：11歳～13歳未満

<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

＊日本脳炎Ⅱ期：9歳～13歳未満

(経過措置で13歳以上の方も受けられます。平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで20歳未満の人)



熱中症対策

熱中症は予防が大切です。まずは水分補給を。

お子さんは胃が小さいのでこまめに少しずつあげます。

麦茶やお子様専用の水分補給飲料がベストです。

パカリなどは、砂糖が多すぎるので2倍以上に薄めます。

炎天下に出るときは飲み物を携帯しましょう。

いつもと同じように尿が出るように与えます。

体をお絞りで拭いて、汗や熱を取るようにしましょう。

外遊びは日中の一番暑い時間帯(12時から15時)は避けましょう。
衣服は袖なしより半袖の方が、肩やわきの下の汗を吸い取ってくれます。

絵本の紹介「おふとんかけたら」

…作：かがくい ひろし ブロンス新社

たこさん、ありさん、おまめさん、お布団かけたら
どうなるかな？

読みながら、一緒に想像してみてください。

すこやか保育園 田中

