

会員数は2,121人（4/20現在）

すこやか サークル新聞

2016年5月号



☆休息をしっかりとりましょう☆

入園・入学、進級など新しい生活が始まり早1か月。
新しい生活にも慣れてきたころかと思いますが、5月は気
候の変化や生活リズムの変化から体調を崩すお子様たち
が増えます。

こまめな水分補給と衣服の調節に心がけましょう。
また、休息をしっかりととってあげましょう。そのためには、
安心して眠れる(休める)環境作りが大切ですね。温度・湿
度に気を付け、部屋を薄暗くしたり、オルゴールやクラシック
の音楽を流したりすると気持ちも落ち着き、ゆったりとした
気分になります。

お子様たちはもちろんお父様、お母様も休息をしっかりと
とり明日からまた元気に頑張りましょう!! すこやか保育園・田中

すこやかサークルでは、今年度もすこやかカフェや健康講座など、ご要望に合った企画を計画中です。

子育て応援しています！

すこやかサークルの活動に
いつも協力してくれる
職場を紹介します！

相互歯科
赤ちゃん体操学習会
夏休み病院探検



夏休み病院探検には、
立川相互病院リハビリ室
ふれあいクリニック放射線科
の皆さんにも協力いただいています。
赤ちゃん体操学習会には
立川相互病院の看護師さん。
ティーンズセクシャルヘルププロジェクトの皆さんは誕生のひみつ学習会で頑張っています。



子ども診療所（事務局）
病児保育室ばおばお
赤ちゃん体操
夏休み病院探検
健康まつり



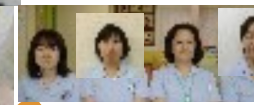
すこやか保育園
（事務局）
離乳食体験
赤ちゃん体操
なつまつり
夏休み病院探検
すこやかカフェ
クリスマス会
もちつき会・等々



錦町薬局は、立川相互病院のならびに
ある薬局です。駐輪場と駐車場、待合
室にはプレイルームと授乳室、トイレにお
むつ台も備えています。どうぞご利用く
ださい。

錦町薬局（事務局）
赤ちゃん体操学習会
夏休み病院探検

三多摩健康友の会本部（事務局）
いつもお世話になってます。



子どもは未来の宝です。その子どもたちにとって平和な社会をつくっていきたく
と考えています。そして、誰もが安心して暮らせる、戦争などで命が失われること
がない社会をめざし、皆さまと協力・共同してあゆみつづけます。

赤ちゃん体操

この会は、主に3つの企画(体操・学習・相談会)で構成されています。
参加費は無料ですので、気軽にご参加下さい。

- ①赤ちゃん体操…赤ちゃんのペースで、親子一緒に楽しみましょう
- ②ミニ学習会…毎回テーマを決めて、専門家に話を聞きます。
- ③育児相談…日頃の悩みを皆で相談しましょう。

4月19日は9組の親子が参加してくださいました。多彩な質問が出て、たつぷりと交流もできました。



次回は、6/21(火) 10:00～11:30頃 定員は10組程度(予約制)
対象は、5・6ヶ月から1歳未満(あんよの前)の赤ちゃん、保護者です。
*ミニ学習会は、看護師の「赤ちゃんの夏の過ごし方・夏がくる前に!」です。
お申し込みは、5月16日10:00から受付開始します。
子ども診療所042-525-6555まで

すこやかサークル企画予定



離乳食体験5/18・7/20・9/21

赤ちゃん体操と育児相談とミニ学習会
6/21「夏の過ごし方」・8/16「赤ちゃんの口腔ケア」
10/18「皮膚のケア」・12/20「赤ちゃんの事故」
2/21「赤ちゃんの口腔ケア」



夏祭り7月・夏休み病院探検8月・すこやか加I10月



立川健康まつり5月15日(日)

10:00～15:00

立川北口駅側モノレール下サンサンロードで開催されます。
ミニSLや移動動物園、舞台や模擬店がでます。健康に関する展示もいっぱい。
子ども診療所・病児保育室ばおばおは、「おりがみコーナー」です!!

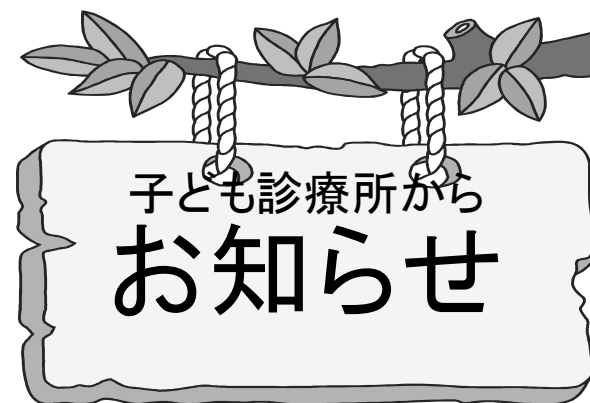
☆☆☆みんなで来てね!☆☆☆

詳しくはチラシ、ポスターで確認してください。



○4月から診療体制が変わっています。
詳しくは、診療体制表でご確認ください。ホームページ掲載や受付で配布しています。

○専門外来は直接窓口へ電話でご相談・予約してください。
インターネットや予約専門電話からはご予約できません。042-525-6555までお電話ください。学校健診で再検査となった場合も同様です。



離乳食体験

日時:5月18日(水) 10:30～11:30inすこやか保育園、
対象:参加費:100円、★先着3組!(予約制)
申込:すこやか保育園TEL042-527-0430まで
毎回いろいろな質問にお答えしています。
皆さん、心配なことや困っていること、ご相談ください。



…絵本の紹介…「またもりへ」

作・絵 マリー・ホール・エッツ 訳 まさき るりこ

わいわいがやがや騒がしいので、ぼくは森へ見に行きました。すると動物達が、みんなが自分の得意なことをやって誰が一番いいか腕比べをしようと会議を開いていたのです。キリンは首を大きくのばしてみせ、ライオンはものすごい声で吠える。動物達が次々に得意なことを披露します。動物達が「こればいいばん」と言ってくれた、ぼくが披露した「得意なこと」とは?

ぼくの「得意なこと」を素敵に伝えてくれる、「もりのなか」の続編です。あ

