

会員数は2,172人(3/17現在)

すこやか サークル新聞

2016年4月号



入園・入学・進級 おめでとうございます 新しい生活のスタート

持ち物全てに「おなまえ」を書くのって、とっても大変ですね！

紙でも布でも押せるハンコがおうちで作れる、便利アイテムが手芸やさんで売ってるとのこと。いろいろ利用して時間節約できたら、気持ちにゆとりが持てますね。もちろん時間をかけて、心の準備を整えるタイプの方もいらっしゃいますよね。

子どもさんも、新しい生活でいつもより疲れるでしょう。おうちではゆったりと接してあげてください。

大人だって忙しい！けれど、がむしゃらに自転車をこいで送り迎え！なんてこともあるでしょうが、お天気のいい日にふと、道端のお花に目を向けたりして、会話してみてください。

ふうーっと息を吐いて、リラックスしましょう。



OMR2期

年長さんになったら早めに接種

〇二種混合

11才になったら早めに接種

〇日本脳炎2期

9才になったら早めに接種



予防接種は予約制です。予め予約をしてお来院ください。
予防接種問診票と母子手帳を必ずご持参ください。

子ども診療所・予約システム

<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>
web予約は、前日の23時頃と、当日朝8時頃が、大変混みやすく、つながりにくくなっています。

その時間をさけていただくか、お手数ですが、時間を空けてからもう一度つないでみてください。

※ 専門外来は予約専用電話やインターネットからは取れませんので、042-525-6555へ直接お電話でご相談ください。



子ども診療所から
お知らせ

赤ちゃん同窓会

・2015年3月12日(土)
立川相互病院2F待合フロアにて開催されました。



赤ちゃん体操と育児の相談会

無 料

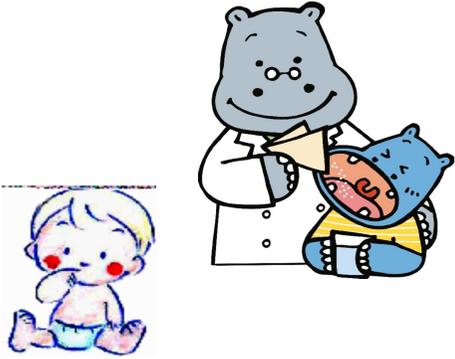
★日時：4/19(火) AM10:00~11:30頃

★定員：10組 程度。申込は子ども診療所へ042-525-6555

★対象：5・6ヶ月頃~1才未満

★場所：ふれあいクリニックフィットネスセンター

※今回は、薬剤師によるミニ学習会「赤ちゃんのおくすり」



・離乳食体験・



3/16(水)にすこやか保育園にて離乳食体験を行いました。

当日は3家庭の親子が参加してくださり、和やかな雰囲気の中、会を進めることができました。

また、同じ月齢を持つ母さん同士の交流を持つことができ、悩みなどを共有することもできたのではないのでしょうか。今回はお父さんの参加もありました。

今後も、お父さんの参加をお待ちしております。

すこやか保育園 田中

次回は5/18(水) 10:30~11:30

★定員：3組定員になり次第、締め切りになります。

★参加費：100円★持ち物：食事用エプロン・お手ふきタオル

★場所・申込み：すこやか保育園TEL042-527-0430

*すこやかサークル*今年度の主な企画予定

○「赤ちゃん体操&育児相談会&ミニ学習会」は偶数月に開催!以下、学習会スケジュールです

- ・4月「赤ちゃんのおくすり」・6月「夏の過ごし方」
- ・8月「歯のはなし」・10月「皮膚のケア」
- ・12月「赤ちゃんの事故」・2月「歯のはなし」

○「離乳食体験」は奇数月に開催!

5月・7月・9月

○季節企画・夏祭り(7月)

- ・病院探検(8月)
- ・すこやかカフェ(10月)

○健康講座

○誕生のひみつ・性の学習会! などなど盛りだくさん!!

病児保育室ばおばお 事前登録のおすすめ

新学期はお子さんも体調をくずすことが増えるかもしれませんね。あらかじめ、病児保育に登録をしておくと、いざという時に予約がスムーズにできます。

042-527-2111へご相談ください。

詳細は子ども診療所のホームページ「病児保育室」のページをご参照ください。

<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

立川健康まつり

誰もが安心して暮らせるまちづくり

5月15日(日)立川駅北口モノレール下サンサンロードで、立川健康まつりが開催されます。今年で第5回になります!健康に関する展示もいっぱい。みんなで来てね。詳しくはチラシ、ポスターで確認してください。

絵本の紹介

福音館書店 マリー・ホール・エッツ 文/絵 まさきりこ/訳

ラッパを持って森に出かけた男の子は、ライオン、ゾウ、クマなどいろいろな動物たちに出会い、遊びます。ところが、かくれんぼをしているうちに、動物たちは姿を消してしまっていた。しかし、そこへ現れた、お父さんの言葉は「きつと、またこんどまで、まってくれるよ」でした。日常と非日常の融合が不思議な雰囲気を持って伝わってきます。50年も前の絵本で、何とも白黒の絵です。が、男の子の森への小旅行の動きや森の様子。動物たちの表情がいきいきと伝わってくる名作です。さて、この続きは?続編「またもりへ」もお勧めです。(あ)

