

すこやか サークル新聞

2016年3月号



今年も年度末を迎えます。

3月は忘れられない、忘れてはならない東日本大震災、福島原発事故。5年を経ても、復興はいまだ遠い状況にあると報告されています。

「何よりも注目すべきことは、3・11以後の原発再稼働反対の運動の頃から始まった個人が主権者として考え行動する、そして政治も変える、こうした自発的で新しい民主主義の形とその発展です」…これは私たちが働く民医連の総会方針案からの抜粋です。お母さんたちの「いてもたってもいられない」という思いが、いろいろな形で、今までになかった大きな運動に発展しています。

遠い東北の子どもたちのために、私たちにできることは何か、身近なところからひとつずつ考えて、更に行動につなげていきたいですね。

年度末は、新年度に向けて親子ともに期待と不安でドキドキの季節。単純な対策ですが、「チェックリスト」を作ってみましょう。

大きなスケジュールも、小さな小物リストも、頭でわかっていると思っていても書き出してみると、いざ当日になっての準備にあわてないものです。

行事が続き忙しい季節ですが、うがい手洗いを忘れずに、風邪に負けないように元気に過ごしましょう。



2014年職員研修にて撮影

年度末です！！

ワクチン接種は、お済みですか!?

★MR(麻疹・風疹)ワクチン②期…年長児・就学前一年間

★二種混合(破傷風・ジフテリア)ワクチン…11才から13才

(二種混合は学年の接種ではありませんが、接種がお済みか確認してください)



まだお済みでない方は早めに接種しましょう。

また、春休みは大変混み合います。

木曜日の夜間や、土日も予約を受付けています。

お早めどうぞ。

事前に予約が必要です。予約専用電話042-548-7767か……インターネット予約へ⇒

問診票・母子手帳をご持参ください。



予約専用電話042-548-7767

診察券をお持ちの方用ご案内

初めての方用ご案内



音声案内にそって番号をおしてください

音声案内にそって番号をおしてください

→予約受付「0」

→予約受付「0」

→診察券をお持ちの方「1」

→初めての方「0」

→「診察券番号#」

→「電話番号#」

→「誕生日4桁」10月3日は「1003」



→1歳以上の予防接種「4」

2種混合「1」 MR「2」 水痘「3」…

→「予約日4桁」3月9日は「0309」

→「予約時間4桁」pm3:45は「1545」

絵本の紹介…「うどんのうーやん」

ブロンズ新社 作:岡田よしただ

人手のたりないうどん屋さん、気のいいうどんのうーやんは、みずから出前にでかけます。

途中、たくさんの困っている具材(?)に出会い、うーやんのどんぶりの中はどんどん賑やかになっていきます。川を渡り、山を越え、出前先にたどり着く頃には…。全編こてこての大阪弁、読んでいて楽しくなる絵本です。



大腸ガン検診を受けましょう

締め切り迫る!!

- 期間: 1月～3月31日まで!!
- 費用: 一人1760円ですが、**会員は無料です!**
- 方法: 専用容器で便をとって調べます。
- 申し込み: 子ども診療所やふれあいクリニック、お近くの健生会の診療所で受け付けています。お気軽に声をかけてください。専用容器をお渡しします。

お引越しをされた方は、友の会本部へもご一報ください。ニュースを登録住所へお届けしています。

042-523-2377までお願いします。

三多摩健康友の会・すこやかサークル

赤ちゃん体操&育児の相談会



「赤ちゃん体操&育児相談会(隔月開催の企画)」は、主に3つの企画(体操・学習・相談会)で構成されています。

参加費は無料ですので、気軽にご参加下さい。

****今年度の学習会のふりかえり****

4月: 赤ちゃんのくすり・母乳とくすり…薬剤師

6月: 赤ちゃんの夏の過ごし方…看護師

8月: 赤ちゃんの歯…歯科衛生士

10月: 赤ちゃんのスキンケア…WOC専任看護師

12月: 赤ちゃんの事故…看護師

2月: 赤ちゃんの歯…歯科衛生士



2月の会から…
うちの子の可愛いところ
「母のところに来るときに、
超高速ハイハイになる!」

次回は、4/19(火) 10:00～11:30頃
定員は10組程度
ミニ学習会テーマは、「赤ちゃんのくすり・母乳とくすり」
お申し込み受け付けは3/15(火) 10:00から
042-525-6555へ。
場所: フィットネスセンター(子ども診療所の隣りの部屋)
対象: 5・6ヶ月～1才のお誕生日前まで

27年度登録者の方へは、28年度登録更新書類を郵送させていただいています

ぱおぱお利用者・事前登録のご案内

- ① 病児保育室を利用される方は、事前の登録が必要です。
- ② 登録に必要なものは以下の2つです。
*「平成28年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」
*「母子手帳」必須
(子ども診療所に受診したことのないお子さんは「保険証」「乳幼児医療証」)
立川市以外に在住の方は登録料3,000円を当日お支払いください。
- ③ 登録日を予約してからお越しいただきます。

*** 電話予約: 042-521-2777** 月～金曜日の10:00～17:00にお電話いただき、来所日をご相談ください。

「平成28年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」は子ども診療所のホームページからダウンロードするか各施設設置のものに記入し、ご持参ください。ない場合は当日記入できます。

子ども診療所病児保育室ぱおぱお

離乳食体験

隔月奇数月開催

★日時: 3/16(水) AM10:30～11:30

★定員: 3組(今回は定員になりましたので、締め切りしました)

★参加費: 100円

★持ち物: 食事前エプロン・お手ふきタオル

★場所・申込み: すこやか保育園

TEL042-527-0430

相互歯科(立川相互病院駐車場向かい)の3階です

