

すこやか サークル新聞

2016年2月号



年度末です！！
ワクチン接種は、
お済みですか！！

★MRワクチン②期…年長児・就学前一年間
★DTワクチン……小学6年生（11歳～13歳未満）

公費（無料）ワクチンといっても、月齢・年齢によって接種期間が決まっています。

中には、学年（その年度のみ）で接種可能なものがあります。

代表的なものは、麻疹風疹（MR）ワクチンや、二種混合（DT）ワクチンがあります。

年度内に接種必要なワクチン（立川市の場合）は4月以降は、実費が必要になります。

子ども診療所で接種できるのは、お住まいが立川市周辺の11市

（立川・国立・昭島・国分寺・東村山・小金井・小平・東大和・清瀬・武蔵村山・狛江）

在住の方に限られています。問診票・母子手帳をご持参ください。

その他の自治体に在住の方は、事前に相談してください。

予防接種は予約制です。インターネットや専用ダイヤルをご利用ください。

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

042-548-7767

すこやかサークル会員107人の「乳がん検診アンケート」のまとめ

昨年10月に行ったアンケートでは回答者の半数の55人が2年以内に乳がん検診を受けていて、一般の受検率3割に比べ高い受検率でした。一方受けない方の理由として、機会がない・忙しい・症状がないを挙げています。

「授乳期の検診」について、ふれあいクリニック乳腺外来の岩村医師は「乳がんの家族歴を持つ人は検診を長期間しないのはよくないので、授乳期でも検診を受けることを勧める」としています。授乳中でも、画像でややわかりにくくはなるものの、マンモグラフィやエコーの意義はあります。また放射線被爆を考慮し一般の20～30代では触診とエコーを中心にすることをすすめます。20～30代のマンモグラフィの間隔はまだ議論の分かれるところですが、30代の前半・後半でマンモグラフィを1回ずつ受ける位が良いと考えています。

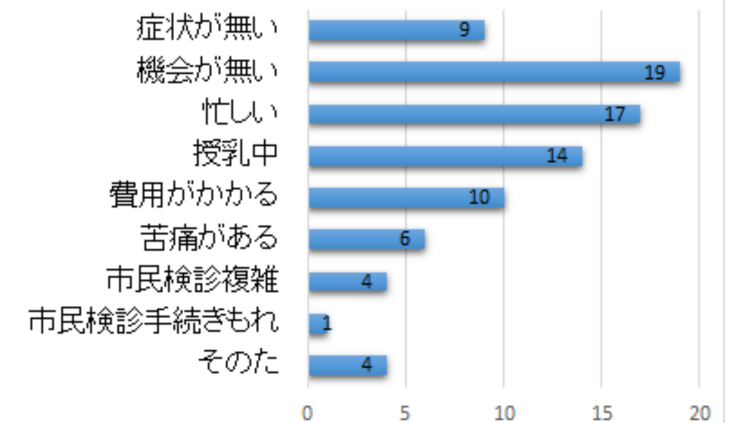
費用がかかる、子連れで検診を受けられるかなど、課題も浮き彫りとなりました。

12人に1人は乳がんにかかる現代、働き盛りのすこやか会員にとって乳がんの早期発見が大事との声を多く頂きました。

友の会では乳がん自己検診講習会を数多く開いていく計画です。

友の会 佐藤静香

受けなかった理由



三多摩健康友の会・すこやかサークルキャンペーン 大腸ガン検診をうけましょう

○期間：1月～3月末

○費用：一人1760円が、**会員は無料です！**

○方法：専用容器で便をとって調べます。

○申し込み：子ども診療所やふれあいクリニック、お近くの健生会の診療所で受け付けています。

お気軽に声をかけてください。専用容器をお渡しします。

三多摩健康友の会では立川相互病院など健生会の病院・診療所と協力して大腸ガン検診を実施しています。日本では大腸ガンにかかる人が増えています。早期発見・早期治療のためにおすすめています。会社の検診や市民検診などを受ける機会がない人は、どうぞご利用ください。

今年も親子で もちつき会!!

1月16日(土) すこやか保育園にて、毎年恒例のもちつき会を開催。

すっきりした青空のもと、子ども19名大人23名と、大勢の方が集まってくれました。

「よいしょ!よいしょ!」とかけ声をかけながら、みんなの力で真っ白ピカピカなお餅ができました。できたてのお餅をあんこや納豆など5種類の味付けにして食べました。

中でも一番人気はお雑煮。子どもも大人も「おかわり下さい!」の音が何度も聞かれました。



○新年度に、園や学校に提出する書類について

給食やお薬に関する生活指導票などを、園や学校に提出予定がある方は、お早めに担当医の専門外来を予約してください。

新学期が始まってからご相談いただいた場合、「予約がいっぱいで、提出が間に合うか心配!」などということのないように、お早めにお電話で予約をお取りください。042-525-6555まで。

専門外来は、予約専用電話やインターネットからは予約できません。上記番号の窓口電話へおかけください。

子ども診療所から
お知らせ

離乳食体験

★日時: 3/16(水) AM10:30~11:30

★定員: 5組 定員になり次第、締め切りになります。

★参加費: 100円★持ち物: 食事用エプロン・お手ふきタオル

★場所・申込み: すこやか保育園TEL042-527-0430

相互歯科(立川相互病院駐車場向かい)の3階です

1月20日の会は、参加者の皆さまがお知り合いだったようで、和やかな雰囲気の中、会を進めることができました。よく食べるお子様ばかりで「もっと!もっと!」という様子・離乳食をはじめて間もないお子様には次の段階の離乳食を用意してお母様に試食をしていただきました。

赤ちゃん体操と育児の相談会 2月は好評の「歯のおはなし」です。

今回のお申込は定員に達しました。これからのお申込は「キャンセル待ち」となります。

★日時: 2/17(火) AM10:00~11:30頃

★定員: 10組 程度 お問合せ・お申込は042-525-6555まで

★場所: ふれあいクリニックフィットネスセンター
(子ども診療所の隣の部屋です)

開始5分前にお越しください

参加費無料。対象5ヶ月~11ヶ月



12月15日の会は、自己紹介で「うちの子、こんなに可愛いんです」を交えて交流。入浴後のお茶で「ぶは〜!」、可愛い声でおしゃべり!、薄毛が可愛い!、などなど…ミニ学習会「赤ちゃんの事故」のあと、実際に事故がおきてしまった時の対処方法について質問がありました。体操+ふれあい遊びは、「せんたく」で赤ちゃんも大喜び!でした。

病児保育室ぱおばおニュース 2月号でました!!

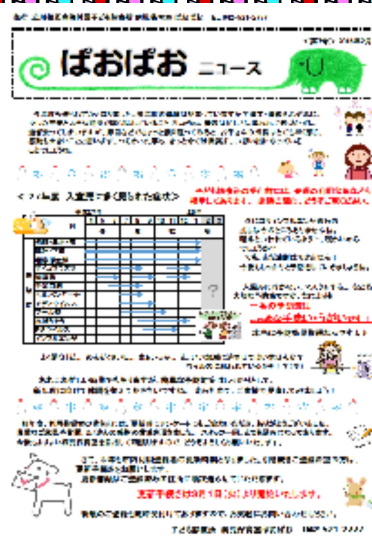
子ども診療所の窓口においてあります。

「病児保育室ぱおばお」をぜひご利用ください!

立川市在住の方は利用者登録料が無料です。

事前登録をお待ちしております!

詳しくはパンフレットや子ども診療所ホームページ
をご覧ください。直接ぱおばおにお電話で
お問合せください。042-521-2777



…絵本の紹介…「パパとママのたからもの」

サム・マクブラットニィ・文・アニタ・ジェラーム 絵 小川仁央 訳 評論社
夜、おやすみなさいのじかんがくると、パパとママは三匹の子どもたちにいつも同じ言葉を贈ります。

「おやすみ、せかいで いちばん かわいい こぐまたち!」
ある夜、ふっと「どうして ほくたちが せかいで いちばん かわい
いって ママにはわかるの?」

「ほくたちの なかで、パパは だれが いちばんすきな の? みんな
が いちばんには なれないもの」との疑問が…

答えは、絵本の中に。(落合恵子 絵本処方箋 より)

