

会員数は2,043人(10/16現在)

すこやか サークル新聞

2015年11月号

すこやかサークル クリスマス会

皆が楽しみにしているクリスマスの季節がやってきます!

2015年12月12日(土)午前10時～12時

すこやか保育園(相互歯科ビル3階)

参加費は、300円(こども)500円(おとな)です。

軽食もご用意しています。皆さんぜひ参加してくださいね!

希望される方は、すこやか保育園(Tel042-527-0430)に申し込み下さい



〇インフルエンザワクチン

13才から接種は1回です。

12才以下の方は2回接種です。

1回目から2～4週後くらいに2回めを、ご予約ください。

・1回目料金3,900円(会員3,400円)

・2回目料金2,900円(会員2,400円)

*子どもさんと一緒に、親御さんのワクチン接種もお受けしていますが、料金はこどもさんと同額です(会員料金がふれあいクリニックと異なります)。同日・同時時間帯で予約をおとりください。

ワクチン接種は、完全予約制です!

専用電話orインターネットから↓!!

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

ケータイからはこちら→



予約時間等は、子ども診療所のホームページを参照してください。

予約は、専用電話042-548-7767とインターネット両方から可能です。

今年のインフルエンザワクチンは、昨年の3価ワクチンから4価ワクチンに変更となり、ワクチン単価が値上がりのため、接種料金も変更となりました。



ご用意ください
問診票と母子手帳を



計ります
お熱は接種会場で



終わるといことが



かんばりました!

災害が多くて心配! ネットで検索しました…シリーズその3 赤ちゃんと一緒に避難で、知っておくと便利な情報!

被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A

Q: 咳やせえぜえがひどいときは?

A: 眠れて、母乳や飲ませていれば大丈夫。

せきやせえぜえがあっても、眠れて、母乳やミルクを飲めるようなら大丈夫。1回にたくさん飲むのがつらそうなら、少量ずつ、こまめに飲ませてあげましょう。せきやせえぜえのために眠れないとき、呼吸が苦しそうとき、せきのたびに吐いてしまうとき、ミルクの飲みが悪いとき(吸う力が弱い、量がいつもの半分以上)、犬が吠えるような、またはオットセイの鳴き声のようなせきをしているときは、できるだけ早く医療スタッフに相談してください。

離乳食体験

次回は11月18日(水)

先着5組まで。参加費100円
持ち物:お手ふきタオル、食事用エプロン
事前に、すこやか保育園へ申込下さい。
042-527-0430



赤ちゃん体操・ミニ学習会・育児相談会！

次回は、12/15(火) 10:00~11:30
ミニ学習会は「赤ちゃんの事故」
定員は、10組
お申し込みは11/16の10時から受付ます。
対象は5ヶ月から1才未満
予約は子ども診療所まで ☎042-525-6555



すこやかサークル入会キャンペーン中！

一人ぼっちでの子育てに悩むお母さんをなくそうと、交流や学習会を行っているのがすこやかサークルです。楽しいことはもちろん、悩みや不安を話し合ったり、共有できたら子育てはもっと楽しく安心できます。

ぜひお友だちや周りの方々にもすこやかサークルを広げて下さい。

サークル会員になると、子ども診療所にてワクチンの割引や、相互歯科での無料歯科健診、ふれあいクリニックや立川相互病院での人間ドックの割引もあります。また、子育て・健康づくり情報満載のニュースが毎月届きます。

会費は年額1200円です。家族会員は会費が半額になります。

子ども診療所の孫口でお申し込みください。



「子ども診療所病児保育室ぱおぱお」の一日

朝:子ども診療所で診察

2階へあがります



おもちゃであそんだり、お布団でゆっくり過ごしたりします



お昼ごはんはお弁当

午後は保育室で先生の診察



おやつは保育室でご用意しています

お迎えは保育室へ直接どうぞ



保育室と隔離室



絵本の紹介「あなたこそたからもの」

大月書店 いとう まこと 作・たるいしまこと 絵

けんぼうって、ほくたちのためにあるの?…なにから話したらいいのかわからないお母さん、お父さん。おさない子どもにもわかりやすく、おはなしをしてあげられる絵本がありました。

『こまっていたら「たすけて」って言う。「だれもがにんげんらしくいえることができる」そう、けんぼうにかいてあるよ。』

(池)

