

すこやか サークル新聞

2015年10月号



すこやかカフェ

11月7日(土) 10:00~12:00

アイリッシュハーブの演奏を聴きながら、音育のおはなしや
絵本の読み聞かせ、保育士を交えてお母さんどうしと交流
のひとときを過ごしませんか？

少しですがお茶もご用意しています。

お茶でくつろいで、ハーブの音色でリフレッシュ。

そしてハーブに実際触れてみて、音を奏でる体験もできます。
小さいおともだちも、自分で奏でた音色に思わず目がまんまるに！

日々の暮らしの中に音楽を取り入れると、どんな効果があるのでしょうか。
音育のおはなしを、ぜひ聞きにいらしてください。

申込はすこやか保育園 042-527-0430まで。
参加費：おとな100円

○10/5(月)より電子カルテ入れ
替えのため、しばらくの間、大
変混雑することが予想されます。
ご迷惑をおかけします。

○インフルエンザワクチンは、
10/19(月)より接種開始です！

予約受付開始しております。

ワクチンの接種回数・年齢は、6ヶ月から13歳未満のお子
さんは2回(2~4週間隔)接種、13歳以上の方は1回接種
です。料金は1回目3,900円(3,400円)・2回目2,900円(2,400円)
(カッコ内は友の会会員価格です。本年インフルエンザワクチンが3価から4価に変わり、ワクチ
ン値段高騰のため、接種料金を変更させていただきました。

*16才以上の方も子ども診療所での接種は、上記1回目料金となります。ふれあいクリニックの金額と異なります。

*予約時間等については、診療体制表や子ども診療所のホームページを参照してください。

○乳幼児医療証が10月1日更新されています
受診の際は必ずご持参ください

子ども診療所から
お知らせ



ワクチン接種は、完全予約制です！
専用電話orインターネットからどうぞ!!

予約URLコードは右欄を読み込むか、子ども診療所ホームページ

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>へ、アクセスしてください。



必ず事前に予約を取って下さい。

★24時間専用電話(TEL042-548-7767)の場合は、音声案内に従って操作して下さい。

★インターネットの場合、①パソコンからの場合は、子ども診療所のホームページ(②ケータイからの
場合は、右のQRコードを読み込めば簡単に操作できます。

接種当日は、母子手帳と問診票を持参の上、着脱しやすい腕の出しやすい服装でお越しください。
問診票は、インフルエンザワクチンはホームページのお知らせ欄からダウンロード出来ますので
活用下さい。

公費ワクチン(MR・四種混合・日本脳炎・二種混合・BCG(立川のみ)・ヒブ・肺炎球菌・不活化ポリ
リオ等)の問診票は必ずご持参ください。

自費のワクチン(おたふく・ロタウイルス・B型肝炎・等)問診票は子ども診療所にございます。

三多摩健康友の会・すこやかサークルに入会されている方(お子さんも含めて)には、割引があり
ます。会員証をご持参ください。



赤ちゃん体操&育児相談会

10/20(火)10:00～

ミニ学習会「赤ちゃんの皮膚のケア」のおはなし

講師: 古川純子さん(皮膚・排泄ケア認定看護師)

会場は子ども診療所隣り: フィットネスセンター

お申込み: 定員10組 子ども診療所 042-525-6555まで

対象: 5ヶ月から1歳未満

離乳食体験9/16に開催しました!

次回の離乳食体験は…11/18 (水)10:30～11:30
10分前に集合してくださいね。予約制



持ち物: 食事用エプロン、お手ふきタオル
参加費: 100円 定員: 5組まで
お申し込み: すこやか保育園 042-527-0430



災害が多くて心配! ネットで検索しました…つづき 赤ちゃんと一緒に避難で、知っておくと便利な情報!

被災地の避難所等で生活をする赤ちゃんのためのQ&A

Q: 清潔が保てないときは?(お風呂に入れられない、おしり拭きがないなど)

A: 少量のお湯で、皮膚をきれいにする方法です。

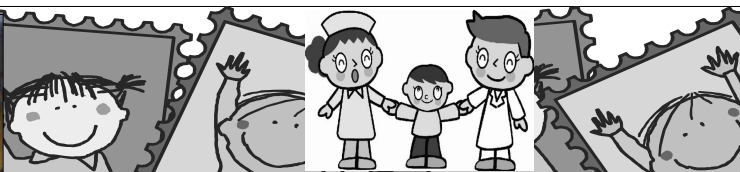
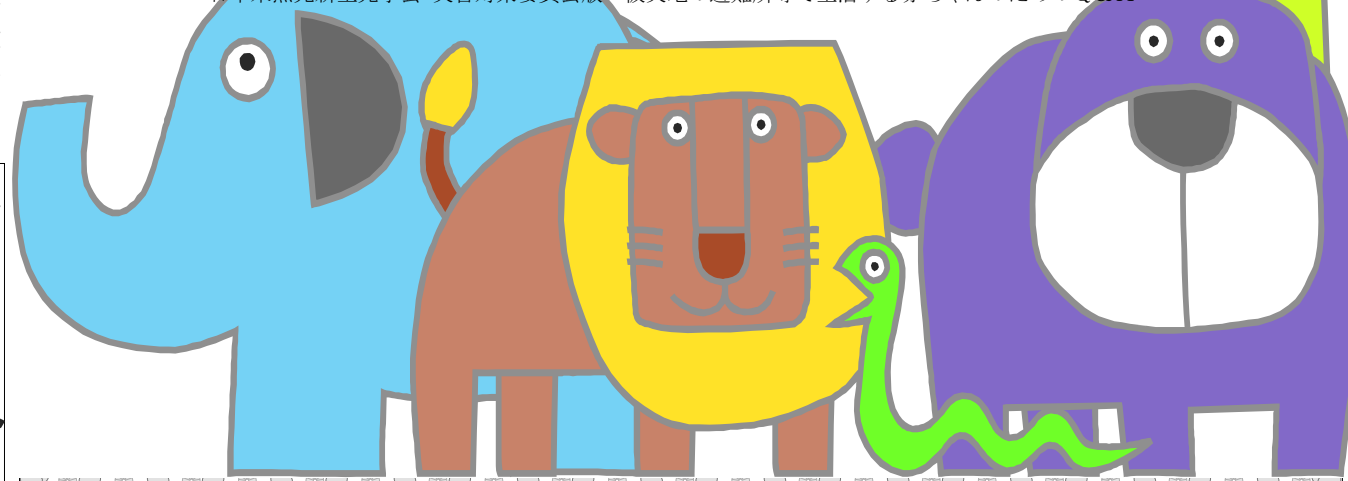
顔→手→胴体(胸・おなか)→背中→足→おしり周辺と、からだを順番に、拭いていきます。お湯でしぼったタオルで汚れを取り除き、乾いたタオルで水分を拭き取ります。石けんは、手で泡立ててつけて、石けん分が残らないように濡れタオルで何回か拭きます。タオルはないときはティッシュペーパーでもOK。お湯に余裕があれば、外陰部は洗い流してあげましょう。タオルに余裕があるようなら、最後に乾いたタオルでもう一度拭いてあげてください。

Q: オムツかぶれを防ぐには? オムツかぶれになってしまったら?

A: オムツかぶれは予防も治療も基本は同じです。

1. ティッシュペーパーや使い捨てができる布を濡らしてうんちを拭き取ります。
2. ベットボトルに入れたお湯(なければ人肌に温めた水)で、おしりを洗います。
3. 1日に1回は最初に石けんで洗い、次にお湯で洗い流します(1日に1回で十分)。
4. 乾いた布などを押し当てて水分を取ったのち、よく乾燥させてからオムツを当てます。よく乾燥させ、濡れた状態でオムツをしないことがポイントです。

日本未熟児新生児学会 災害対策委員会版「被災地の避難所等で生活する赤ちゃんのためのQ&A」



ただいま! すこやかサークル 入会キャンペーン中!!

会員特典あり!!

(自費ワクチン割引・1月～3月大腸がん健診無料)

(お母さん・お父さんが会員になると、子どもさんも助成の対象になります)

入会は診療所窓口にお声かけください。年会費1,200円

申し込まれた日から対象になります。



絵本の紹介「ちいさなうさこちゃん」 ディックブルーナ/ぶんえ いしいももこ/やく 福音館書店

うさぎのふわふわさんとふわおくさん。
ある日天使がやってきて、ふわおくさんに言いました。「もうすぐ、赤ちゃんがきますよ」。
うさこちゃんと名付けられた、赤ちゃんを大勢の仲間がお祝いに来ます。
今年がうさこちゃん誕生60年。日本語翻訳51年です。

