

会員数は2,193人 (4/13現在)

すこやか サークル新聞

2015年5月号

すこやかサークルでは、今年度もすこやかカフェや健康講座など、ご要望にそった企画を計画中です。

第4回 「誕生のひみつ」 (幼児向け性教育) のご報告

講座の様子や講座を受ける前と後の保護者の方々の気持ちの変化などについて、アンケート結果をご紹介します。

- ・おなかの中の赤ちゃんが大きくなっていく様子を、子供が身を乗り出して見ていた。
- ・親の口からは話しにくいことなどを、絵や紙芝居、人形など使って子供でも分かりやすく説明されていた。
- ・ゆっくり丁寧に笑顔で、子供の声をひろいながら話をしてくれた。
- ・講座を受けるまでは、子供の疑問に答えられずうやむやな返事をしていた。
- ・講座をきっかけに気負わず話しができると思う。
- ・事実を正確に伝えていて、性教育って実はシンプルなのかと感じた。
- ・子供の性教育の入り口として十分だった。
- ・参加するまでは、今後変に興味を持ってしまわないかと心配な部分があったが、「変にごまかしたり隠したりすると、子供は勝手に話を作ってしまう・・・」と聞き納得できた。現にさらっと流していた様子だったので参加してよかった。

参加者全員がアンケートにて、期待通り又は期待以上との回答でした。申し込みも、キャンセル待ちがでるほどで皆さんの関心の高さが伺えました。

乳児健診で歯科そうだん

6月から始まります



歯科衛生士さんと一緒に赤ちゃんのお口のなかをのぞいてみませんか？
第1・第2火曜日の乳児健診のお子さんに、子ども診療所にて歯科衛生士が歯科相談をお受けします。



6・7ヶ月、9・10ヶ月、1才、健診は、毎週火・水曜日にご予約ください。第1・2火曜日に歯科衛生士がいます。

こんな心配相談にのります！



歯は何歳から生えてくるの？
歯みがきはいつからしたらいいの？
指しゃぶりが心配！ etc...



水曜日の午後は相互歯科にて歯科医師による歯科検診もお受けしますので、お気軽にお立ち寄りください。

私たち相互歯科 歯科衛生士の清田・神尾・小淵がお話しさせていただきます！

相互歯科 042-525-6480



6月より子ども診療所の乳児健診に歯科衛生士が入ります。
乳児健診の際に、歯のご相談をお受けします。
健診は予約制です。右のURLからどうぞ⇒



赤ちゃん体操

この会は、主に3つの企画(体操・学習・相談会)で構成されています。
参加費は無料ですので、気軽にご参加下さい。

- ①赤ちゃん体操…赤ちゃんのペースで、親子一緒に楽しみましょう
- ②ミニ学習会…毎回テーマを決めて、専門家に話を聞きます。
- ③育児相談…日頃の悩みを皆で相談しましょう。



4月21日は4組の親子が参加してくださいました。少人数ということもあり、ゆったりとした時間を過ごすことができました。

次回は、6/16(火) 10:00～11:30 定員は10組程度(予約制)
対象は、5・6ヶ月から1歳未満(あんよの前)の赤ちゃんと、保護者です。
*ミニ学習会は、看護師の「赤ちゃんの夏の過ごし方・夏がくる前に!」です。
お申し込みは、5月15日から受付開始します。
子ども診療所042-525-6555まで

離乳食体験

日時:5月20日(水) 10:30～11:30inすこやか保育園、
対象:参加費:100円、★先着5組!(予約制)
申込:すこやか保育園TEL042-527-0430まで
毎回いろいろな質問にお答えしています。
皆さん、心配なことや困っていること、ご相談くださいね。

立川健康まつり5月10日(日) 10:00～15:00

モノレール下サンサンロードで開催されます。
ミニSLや移動動物園、舞台や模擬店がでます。健康に関する展示もいっぱい。
子ども診療所・病児保育室ぽおぽおは、「おりがみ休憩所」です!!

☆☆☆みんなで来てね!☆☆☆

詳しくはチラシ、ポスターで確認してください。



○駐車場が増えました!!

子ども診療所の建物前面が、今まで2台のみ
駐車いただけましたが、**3台**駐車いただける
ようになりました。
ぜひ、ご利用ください!!
ご利用の際は、駐車されてから、受付で駐車
証をお受取ください。

なお、一時裏の駐車場をご案内していましたが、裏の駐車場は業務用となりましたので、駐車いただけませんのでご了承ください。

○5月から医師体制が変わります!!

詳しくは、診療体制表でご確認ください。ホームページ掲載や受付で配布しています。



すこやかサークル企画予定

離乳食体験5/20・7/15・9/16・11/18・1/20・3/16

赤ちゃん体操と育児相談とミニ学習会
6/16「夏の過ごし方」
8/18「赤ちゃんの口腔ケア」
10/20「皮膚のケア」
12/15「赤ちゃんの事故」
2/16「赤ちゃんの口腔ケア」

夏祭り7月・夏休み病院探検8月・すこやかかI10月
クリスマス会12月・もちつき会1月

…絵本の紹介…

「もこもこもこ」谷川俊太郎 作・元永定正 絵 文研出版
不思議な絵本です。
出てくる言葉は「もこ」だの「によき」だの「ぼろり」だのといった擬音ばかり。
でも、これ以上の言葉は必要ないのです。
子どもは最初の2ページで、この絵本の世界に引き込まれます。
「しーん」から、「もこ」となった瞬間、世界は動き始めます。
あとは親子で一緒に、思いっきり楽しみましょう。 すこやか保育園 くまた

