

会員数は2,182人(3/19現在)

すこやか サークル新聞

2015年4月号

入園・入学・進級 おめでとうございます

新入園の保護者にとっては、育児・仕事・家事・・・と、一日をまわすのが精一杯の日々。新学期が始まってようやく落ち着いてきているころ、4月末ごろから病気にかかりやすくなったりします。(ちなみに5月病とも言っています)そんな時どうしたら良いか悩みますよね。まずは、ひとりで悩まずに、まわりの人に聞いてみてください。お仕事が休めない時は、病児保育もご利用ください。

新しい生活のスタートに

保育士さんからアドバイス

新入園・新入学だけでなく、クラスがあがって緊張しちゃうお子さんもいますよね。お姉さん・お兄さんになるんだ!と、がんばりすぎて疲れちゃうお子さんも、いるようです。

*お子さんの話をよく聞いてあげてください

*お子さんの様子を観察してあげてください

このふたつのことを、気をつけてあげてください。

OMR2期

年長さんになったら早めに接種

〇二種混合

6年生になったら早めに接種

〇日本脳炎2期

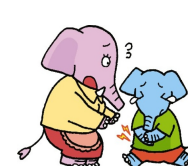
4年生になったら早めに接種

子ども診療所から
お知らせ

子ども診療所・予約システム

<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

web予約は、前日の23時頃と、当日朝8時頃が大変混みやすく、つながりにくくなっています。申し訳ございません。その時間をさけていただくか、お手数ですが、時間を置いてからもう一度つないでみてください。



専門外来は予約専用電話やインターネットからは取れませんので、042-525-6555までお電話ください。

赤ちゃん体操と育児の相談会

無 料

★日時：4/21(火) AM10:00~11:30

★定員：10組 程度。申込は子ども診療所へ042-525-6555

★対象：5・6ヶ月頃～1才未満

★場所：ふれあいクリニックフィットネスセンター

※今回は、薬剤師によるミニ学習会「赤ちゃんのおくすり」



赤ちゃん同窓会開催・2015年3月14日(土) 立川相互病院2F待合フロアにて

42組の赤ちゃんをご家族が集まってくださいました。



・離乳食体験・

次回は5/20(水) 10:30~11:30

★定員:5組定員になり次第、締め切りになります。
★参加費:100円★持ち物:食事用エプロン・お手ふきタオル
★場所・申込み:すこやか保育園TEL042-527-0430
相互歯科(立川相互病院駐車場向かい)の3階です。5分前にお集まりください。

3/18(水)の離乳食体験には、3組の親子が参加。
2回目の参加の方もいて、和やかな雰囲気の中、会を進めることができた。

質問に多くあがったのは、「どのくらいの量をあげたら良いか」「あまり食べてくれない」「いつになったら、3回食にすればいいの」など。

共通の話を通して、お母様方の交流も深めることができました。

お母様方の疑問や悩みなどにお応えできるよう、今後も職員一同務めて参ります。

お気軽にお越しください。 すこやか保育園 田中



資金募集

子ども診療所の医療と経営を支える、資金を募集しています。
ご協力をお願いいたします。建設協力金は、一口5,000円以上からお願いしています。
有利息「5年定期」は年間単利0.5%、「2年定期」は年間単利0.2%に変更になりました。
寄付ではないので満期又は申し出によりお返し致します。
また、無利息基金、寄付も同時に受付けております。
皆さまのお力添えをお待ちしております。

*すこやかサークル*今年度の主な企画予定

- 「赤ちゃん体操&育児相談会&ミニ学習会」
は偶数月に開催!以下、学習会スケジュールです
・4月「赤ちゃんのくすり」・6月「夏の過ごし方」
・8月「歯のはなし」・10月「皮膚のケア」
・12月「赤ちゃんの事故」・2月「歯のはなし」

- 「離乳食体験」は奇数月に開催!
5月・7月・9月・11月・1月・3月

- 季節企画・夏祭り(7月)
・病院探検(8月)
・すこやかカフェ(10月)
・クリスマス会(12月)
・もちつき会(1月)...

- 健康講座
- 誕生のひみつ・性の学習会
2014年度は7月と3月に開催しました。
盛りだくさん!!



立川健康まつり

誰もが安心して暮らせるまちづくり



5月10日(日)立川駅北口モノレール下サンサンロードで、今年で第4回になります!
立川健康まつりが開催されます。健康に関する展示もいっぱい。みんなで来てね。
詳しくはチラシ、ポスターで確認してください。

絵本の紹介

「うずらちゃんのたからもの」 きもともこ 作:

今日はお母さんの誕生日。お父さんがお花をプレゼントするのを見て、うずらちゃんも宝物を贈りたくなりました。そこで、お友だちのひよこちゃんと、宝探しに出発です!

たくさん悩んで、一生懸命頑張って、うずらちゃんがお母さんに贈ったものは?

心がほっこり温まる一冊です。(あ)

