

すこやか サークル新聞

2015年3月号



赤ちゃん体操&育児の相談会

2月17日10時から開催。10組の赤ちゃん&ママが参加してくれました。

自己紹介では、「わが子のかわいと思った瞬間」のご紹介。「とっても小さい鬼のお面をこわがる仕草」「すっぱい物を食べて顔をクシャクシャに」「ふすまから顔をのぞかせ」なに?の仕草「小鳥のように口をあけて」ちょうだい」の仕草」想像しただけで思わず微笑んでしまいますね。

ミニ学習会では、歯科衛生士さんがひとりひとりの口腔内を見ながら、個別指導もしてくれました。その間、保育士や看護師に質問・相談タイム。「ねがえりをうたない」「ハイハイをしない」や便の相談、夜泣き、離乳食、たくさんのご質問・ご相談がありました。

体操の様子は写真を見てね。



年度末です！！

ワクチン接種は、お済みですか!?

★MR(麻疹・風疹)ワクチン②期…年長児・就学前一年間

★二種混合(破傷風・ジフテリア)ワクチン…小学6年生

(国立・昭島は11歳～13歳未満)

★水痘ワクチン経過措置…3才のお誕生日から5才のお誕生日前日まで

公費の〆切3/31まで!!今月いっぱい終了!!

上記の学年のお子さんは4月1日以後は自費での接種になります。

(水痘ワクチンは、4月以後に1才のお誕生日から3才のお誕生日の前日まで

に該当のお子さんは、4月以後も引き続き公費で接種できます)

まだお済みでない方は早めに接種しましょう。

また、春休みは大変混み合います。

火曜日の夕方・木曜日の夜間や、土曜日にも予約を受付けています。
お早めどうぞ。

事前に予約が必要です。予約専用電話042-548-7767か……インターネット予約へ➡



予約専用電話042-548-7767

診察券をお持ちの方用ご案内

音声案内にそって番号をおしてください

→予約受付「0」

→診察券をお持ちの方「1」

→「診察券番号#」

→「誕生日4桁」10月3日は「1003」

→1歳以上の予防接種「4」

→2種混合「1」 MR「2」 水痘「3」…

→「予約日4桁」3月9日は「0309」

→「予約時間4桁」pm3:45は「1545」

大腸ガン検診を受けましょう

○期間: 1月～3月27日まで!!

○費用: 一人1760円ですが、**会員は無料です!**

○方法: 専用容器で便をとって調べます。

○申し込み: 子ども診療所やふれあいクリニック、お近くの健生会の診療所で受け付けています。お気軽に声をかけてください。専用容器をお渡します。

三多摩健康友の会・すこやかサークル

絵本の紹介…「ぼくのくれよん」

おはなし・絵 長 新太・講談社

ぞうのおおきなクレヨンで、絵を描いていきます。ダイナミックに…びゅーびゅーと。それをみていた動物たちは本物の池だと思って飛び込んだり、火事だと思って逃げ出したりと…

ことごとく勘違いをしてしまうのですが、大胆に描かれたクレヨンの絵をみると、おもわずクレヨンを手にとり自由に描きはじめたいくなるようなおすすめの一冊です。



ぱおぱお・大髭

おくすり手帳を活用しよう！

☆錦町薬局・中里☆

子どもはさまざまな病気にかかりやすいもの。小児科、耳鼻科、休日診療所、歯科、薬局…どこの医療機関にかかっても使っているお薬が正確に確認できる「おくすり手帳」ぜひ活用してください。



◆ お薬手帳は誰でも書き込みOK、色々書き込んで次に生かそう！例えば…

- * 子どもが飲みにくかった・嫌がった薬があればメモ
- * 子どもの身長・体重を記録（パパや祖父祖母は意外に知らず、薬局でアタフタすることも）
- * 薬を使った後の様子・頓服を使った記録など（誰が次に受診することになっても状態を正確に医師に伝えられます）

◆ 今使っている薬があったら伝えよう

他の医療機関でもらっている薬、一緒に飲むのか、今回のお薬だけ飲むべきか…あとで迷う前に医師に手帳を見せて、必要かどうか相談しておきましょう。これまで飲んでいた薬があれば、それを伝えることが診断の参考になることも。

最後に……いざというときにお薬手帳を忘れないように、診察券・保険証・お金・お薬手帳をまとめた『受診セット』を作って備えておきましょう。薬局ではカード類を入れられる手帳カバーもお渡ししています。

離乳食体験

隔月奇数月開催

★日時:3/18(水)AM10:30～11:30

★定員:5組定員になり次第、
締め切りになります。

★参加費:100円

★持ち物:食事用エプロン・お手ふきタオル

★場所・申込み:すこやか保育園
TEL042-527-0430

相互歯科(立川相互病院駐車場向かい)の3階です。



赤ちゃん体操&育児の相談会

「赤ちゃん体操&育児相談会(隔月開催の企画)」は、主に3つの企画(体操・学習・相談会)で構成されています。参加費は無料ですので、気軽にご参加下さい。

今年度の学習会のふりかえり

4月:赤ちゃんのくすり・母乳とくすり…薬剤師

6月:赤ちゃんの夏の過ごし方…看護師

8月:赤ちゃんの歯…歯科衛生士

10月:赤ちゃんのスキンケア…WOC専任看護師

12月:赤ちゃんの事故…看護師

2月:赤ちゃんの歯…歯科衛生士



次回は、4/21(火) 10:00～11:30

定員は10組程度

次回のミニ学習会テーマは、
「赤ちゃんのくすり・母乳とくすり」です。

お申し込み受け付けは3/16(月)から042-525-6555へ。

場所:フィットネスセンター(子ども診療所の隣の部屋)

対象5・6ヶ月～お誕生日前まで

26年度登録者の方へは、27年度登録更新書類を郵送させていただきます

ぱおばお利用者・事前登録のご案内

① 病児保育室を利用される方は、事前の登録が必要です。

② 登録に必要なものは以下の2つです。

*「平成27年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」

*「母子手帳」必須

(子ども診療所に受診したことのないお子さんは「保険証」「乳幼児医療証」)

立川市以外に在住の方は登録料3,000円を当日お支払いください。

③ 登録日を予約してからお越しいただきます。

* FAX予約:下記の登録日から選んだ来所希望日を、下欄FAX送信欄に記入し

042-521-2780へ送信してください。こちらからお電話かFAXで、お返事します。

* 電話予約:042-521-2777へ月～金曜日の10:00～17:00にお電話いただき、
来所日をご相談ください。

「平成27年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」は子ども診療所のホームページからダウンロードするか各施設設置のものに記入し、ご持参ください。
ない場合は当日記入できます。

登録のお申し込みは月曜日～金曜日AM10:00～PM4:00

子ども診療所病児保育室ぱおばお

..... F A X 042-521-2780 送 信 欄

お名前(フリガナ):

第1希望 月 日、第2希望 月 日、第3希望 月 日

お返事はどちらか希望を○で囲んでください

⇒FAX・電話 番号(- -)

こちらからお電話をさしあげる希望時間等ありましたらご記入ください

()