

# すこやか サークル新聞

2015年2月号



## 誕生のひみつ 学習会予告編

3/28（土）14：00～15：30頃

【対象】4才～小学1年生とその保護者12組程度

【申し込み先】立川相互病院附属子ども診療所

2/16（月）申し込み開始 042-525-6555

下のお子さんの保育希望ご相談承ります。

立川相互病院の産婦人科医師・助産師による  
～誕生のしくみとからだを知り、命を大事にできるようになるための性教育～  
誕生の話・からだの話・きずなの話

## 年度末です！！ ワクチン接種は、 お済みですか！！

★MRワクチン②期…年長児・就学前一年間

★DTワクチン……小学6年生（国立・昭島は11歳～13歳未満）

公費（無料）ワクチンといっても、月齢・年齢によって接種期間が決まっています。

中には、学年（その年度のみ）で接種可能なものがあります。

代表的なものは、麻疹風疹（MR）ワクチンや、二種混合（DT）ワクチンがあります。

年度内に接種必要なワクチン（立川市の場合）は4月以降は、実費が必要になります。

子ども診療所で接種できるのは、お住まいが立川市周辺の11市

（立川・国立・昭島・国分寺・東村山・小金井・小平・東大和・清瀬・武蔵村山・狛江）

在住の方に限られています。問診票・母子手帳をご持参ください。

その他の自治体に在住の方は、事前に相談してください。

水痘ワクチン公費特例措置対象者：3才の誕生日から、5才の誕生日の前日までの方  
接種期間は2015年3月31日までで終了です！！

市から問診票用紙をもらっている方、接種期間をご確認ください。  
また、既に1回接種していると、公費の対象となりません。

もうすぐ3才になる方も2回目の接種をお急ぎください。お誕生日の前日まで。  
1回目から3ヶ月開いていれば2回目の接種ができます。

お子さんが対象かわからないときは、お住まいの自治体の担当課へお問合せください。

## 三多摩健康友の会・すこやかサークルキャンペーン 大腸ガン検診を受けましょう

○期間：1月～3月末

○費用：一人1500円が、**会員は無料です！**

○方法：専用容器で便をとって調べます。

○申し込み：子ども診療所やふれあいクリニック、お近くの健生会の診療所で受け付けています。  
お気軽に声をかけてください。専用容器をお渡しします。

三多摩健康友の会では立川相互病院など健生会の病院・診療所と協力して大腸ガン検診を実施してます。日本では大腸ガンにかかる人が増えています。早期発見・早期治療のためにおすすめしています。会社の検診や市民検診などを受ける機会がない人は、どうぞご利用ください。

### 協力借入金金利変更のお知らせ

2015年2月1日より新規契約分から 5年定期0.5% 2年定期0.2% に変更になります。

引き続き協力借入金の更新継続をよろしくお願い致します。

併せて協同基金（無利息・5年以上）への皆さまのご協力をお願いします。

# 今年も親子プラスでおもちつき会!!

1月10日(土) すこやか保育園テラスにて、  
毎年恒例のおもちつき会を開催。  
今年はおとな22名こども12名の参加でした。  
小規模多機能型居宅介護「あけぼのさん家(ち)」の  
利用者さんも参加され交流しました。

## 病児保育室ぱおぱおニュース 2月号でました!!

「インフルエンザ」「保育室の様子」読んでね!

### 「ぱおぱお」をぜひご利用ください!

立川市在住の方は利用者登録料が無料です。

事前登録をお待ちしております!

詳しくはパソネットや子ども診療所ホームページ  
をご覧ください。直接ぱおぱおにお電話で  
お問合せください。042-521-2777

○三種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風・百日咳)は、市場販売終了となりました。

インターネットでの予約はできません。三種混合ワクチン接種を希望される方は、子ども診療所へお電話042-525-6555か、直接ご相談ください。  
不活化ポリオと同時に接種される方は、四種混合ワクチンに変更になりますので、自治体から四種混合ワクチンの問診票をもらってください。

ポリオが経口生ワクチンで2回、または不活化と合わせて4回接種済みの方は、四種混合に変更できません。

三種混合のみ未接種回数が残っている方は、ワクチンを取り寄せまで1週から2週間かかります。余裕を持ってご連絡ください。

## 子ども診療所からお知らせ

## 離乳食体験

★日時：3/18(水) AM10:30~11:30

★定員：5組 定員になり次第、締め切りになります。

★参加費：100円★持ち物：食事用エプロン・お手ふきタオル

★場所・申込み：すこやか保育園TEL042-527-0430

相互歯科(立川相互病院駐車場向かい)の3階です



1月21日第29回離乳食体験の中でこのような質問が出ました

Q1.鶏のささみ以後どのようなお肉をあげたらよいのか

A1.鶏のムネ肉よりモモ肉の方がやわらかく食べやすい

Q2.食事の時間はどのくらいかければよいのか

A2.15分を目安に、あまり時間をかけすぎず、食べる意欲がなければやめてしまって大丈夫

Q3.時間のばい時は、粥に食材を混ぜてよいのか

A3.大丈夫だが、時間のある時は食材そのものの味を楽しめるようにしてあげてください

なごやかな雰囲気会の会となりました。

離乳食のことだけでなく、育児についての相談等もお話することができました。  
足元の悪い中、参加して下さりありがとうございました。

すこやか保育園 伊藤

## 赤ちゃん体操と育児の相談会 今回は大好評の「歯のおはなし」です。

★日時：2/17(火) AM10:00~11:30頃

★定員：10組 程度

★場所：ふれあいクリニックフィットネスセンター  
(子ども診療所の隣りの部屋です)

開始5分前にお越しください

参加費無料。対象5ヶ月~11ヶ月



## …絵本の紹介…「ふたり」

瀬川康男 作・富山房

久しぶりに「絵本処方箋」落合恵子著からの抜粋です。

一匹の猫とネズミの物語。ねこパンチ、負けずにネズミも身进行い  
猫が水にとびり

出し抜かれたり、出し抜いたり。疲れ果てて猫のしっぽをまくらにネズミがすやすや、猫もぐうぐう。にやり、きらり、ばさり…やっぱり、ふたり。

「けんがをしてもいつも一緒」のあたたかい一冊。

