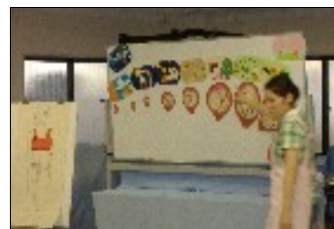
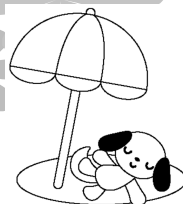


すこやか サークル新聞

2014年8月号



誕生のひみつ

7/5(土)第3回「誕生のひみつ」
(幼児向け性教育)のご報告です。

「幼児への性教育…」時期としては適切なの
でしょうか?と、不安のある保護者の方も数名

いらっしゃいましたが、受講後は、みなさんの不安は解消されて、幼児からの性教育の必要性を
感じたとのことでした。

からだ・誕生・きずなについて

人形・絵・紙芝居、不思議な妊婦さんも登場して、小さな子どもたちにもわかりやすく伝えるこ
とができたのではないのでしょうか。8月出産予定の妊婦さんにもお越しいただき、妊婦さんの心
音と、おなかの中の赤ちゃんの心音を聞かせてもらえました。ひとつの体にふたつの命。神秘的
なできごとに涙する方も…

おはなしの最後には

- ・プライベートゾーンを大事に清潔にしよう
- ・きょう聞いたお話は、とても大切なお話なので、
人前でふざけて話したりしないよ
- ・プライベートゾーンを「見せて」「さわらせて」
など声をかけられたら大きな声を出しにげよう
などのお約束をしました。



病児保育室ぱおぱお・事前登録のご案内

042-521-2777へお電話ください。立川市在住の方は登録料無料です。
持ち物:事前登録用紙・母子手帳・保険証・医療証・診察券
子ども診療所にかかったことがないお子さんも登録できます。
詳しくは子ども診療所ホームページ「病児保育室」をご覧ください。

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>



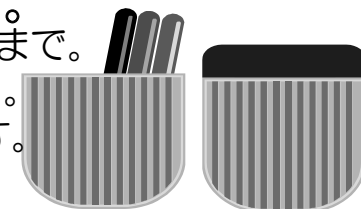
病院探検のお知らせ

8月19日(火)PM1:30~

毎年恒例の”子ども保健学校 ~夏休み病院探検~”は、
「夏休みの自由研究にピッタリ」と好評です。

まだまだ申し込み受付けています。
参加できるのは小学校3年生以上、中学1年生まで。
参加費100円が必要です(行事保険料含む)。
申し込み(子ども診療所まで)をお願いします。

TEL042-525-6555



恒例!「すこやかカフェ」・予告編

10月4日(土)10:00~12:00 すこやか保育園にて開催します!

参加費100円 アイリッシュハーブ演奏・絵本読み聞かせ

お茶を飲みながら素敵なメロディにひたり、ゆったりしましょう。

詳細は次号掲載します。

夏まつり!!

7月12日すこやか保育園テラスで夏祭りが開催されました。
お天気にも恵まれ、38組の親子が参加してくださいました。
室内では新しく、お絵かきせんべいに氷蜜で描いて楽しみました。
恒例の流しそうめんでは、流れてくるそうめんにも大人も子どもも
「わー!きゃー!」と声をあげ大盛況!みんなたくさん食べていました。

来年もぜひ!参加してくださいね。

すこやか保育園に写真(販売します)があります。見に来てね。

熱中症対策

熱中症は予防が大切です。まずは水分補給を。
お子さんは胃が小さいのでこまめに少しずつあげます。
麦茶やお子様専用の水分補給飲料がベストです。
ポカリなどは、砂糖が多すぎるので2倍以上に薄めます。
炎天下に出るときは飲み物を携帯しましょう。
いつもと同じように尿が出るように与えます。
体をお絞りで拭いて、汗や熱を取るようにしましょう。

外遊びは日中の一番暑い時間帯(12時から15時)は避けましょう。
衣服は袖なしより半袖の方が、肩やわきの下の汗を吸い取ってくれます。

○子ども診療所の夏休み休診はありませんが、各医師は学会出張等で休診の日がありますのでご確認ください。TEL042-525-6555
○一般診療予約の当日枠があいていない場合は、診療受付時間内に直接ご来院ください。

子ども診療所から
お知らせ

ワクチン接種はお早めに、ぜひ夏休み中にすませましょう!火曜日午後は17:45まで、木曜日夜間は18:00～19:00まで、ワクチン予約を受け付けています。あらかじめ予約してください。

右のバーコードから予約システムに入れます



*MR(麻疹・風疹)Ⅱ期:年長児

*二種混合(ジフテリア・破傷風)Ⅱ期:小学6年生

*日本脳炎Ⅰ期:9歳～13歳未満
(経過措置で13歳以上の方も受けられます。平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで20歳未満の人)

<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

8月度の”赤ちゃん体操＆育児相談会”は、

8/19(火)10:00～11:30!先着10組まで。
場所:子ども診療所隣り、フィットネスセンター
今回のミニ学習会は「歯と口腔ケア」です。
事前に、子ども診療所へ申込下さい。

TEL042-525-6555

対象は5ヶ月から1歳未満の赤ちゃん

離乳食体験"!7/16(水)に開催しました。

今まであったQ&Aをご紹介します!

Q:果汁や果物はいつからあげていいの?

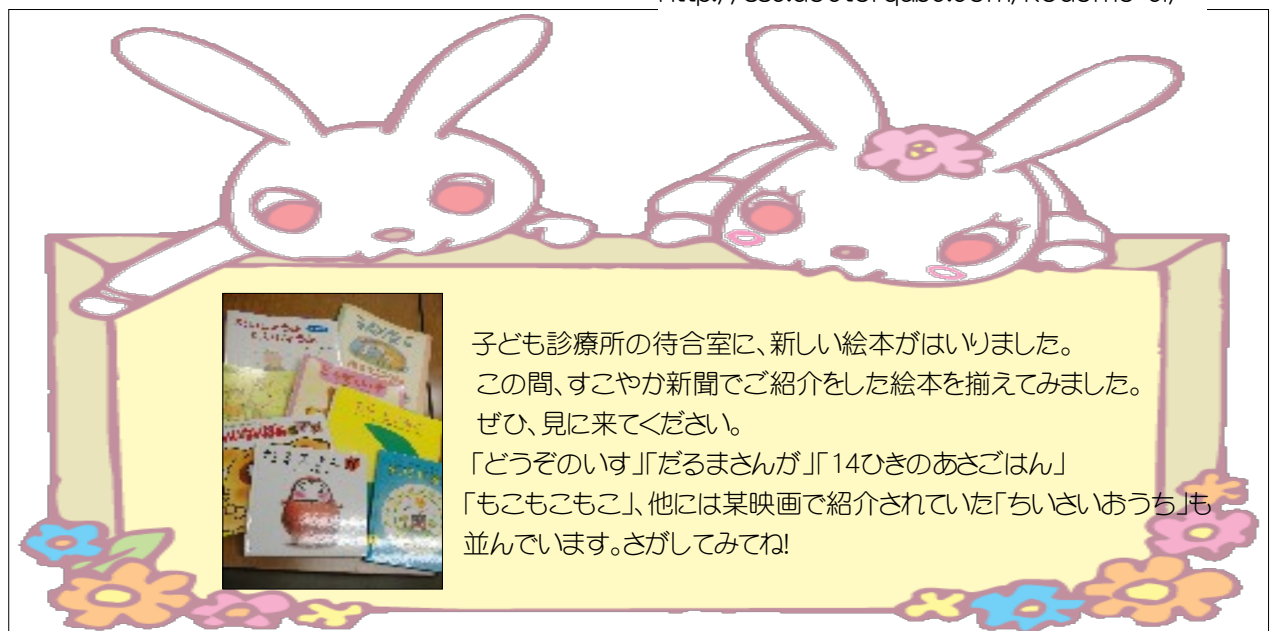
A:離乳食が進んで色々な味がわかるようになった1歳前後がよいと思います。

Q:食事中、立ってしまうのですが、そのまま食事続けてもよいのですか?

A:立ちながら食べるのはあまりよくありません。何度か言葉で伝えても立ってしまうときは、おなかが空いてない、遊びたいなど、色々な理由があります。
そんな時は、15分を目安に食事を終わりにしても大丈夫です。

おあらかな気持ちで離乳食を進めていきましょう。

次回は、9/17(水)10:30～11:30 定員は5組程度です。
お申し込みは、すこやか保育園(相互歯科3階)まで TEL042-527-0430
参加費100円。持ち物 お手ふきタオル・食事用エプロン



子ども診療所の待合室に、新しい絵本がはいりました。
この間、すこやか新聞で紹介をした絵本を揃えてみました。
ぜひ、見に来てください。

「どうぞのいす」「だるまさんが」「14ひきのあさごはん」
「もこもこもこ」、他には某映画で紹介されていた「ちいさいうち」も
並んでいます。さがしてみてね!

絵本の紹介パパ、お月さまとって!

…エリック・カール作・もりひさし訳

お月さまとあそびたいモニカは、空に向かって手を伸ばしますが届かず、「パパ、お月さまとって!」とお願いします。そこでパパは、ながーいはしごを持って来て、たかーい山のでっぺんに立てて、お月さまへと登っていきます。パパはお月さまを持って帰ろうとしますが、少し大きすぎます。だんだん小さくなるのを待つ…

