

すこやか サークル新聞

2014年7月号



赤ちゃん同窓会

2014年6月14日(土) 開催!!

11月生まれ

12月生まれ

1月生まれ

2月生まれ

が集まりました。子ども診療所の半沢医師が、月毎の輪の中に参加! 皆さん質問やお話がたっぷり聞けましたか? 他にもスタッフがたくさん! 母乳のこと、おくすりのこと、離乳食のこと、お口のケアや虫歯のこと、何でも相談できましたね!!

すこやか夏祭り!



夏の夜、親子で一緒に夏祭りを楽しみませんか?

例年、人気のあるゲーム・スイカ割り・ヨーヨー・流しそうめんを予定しています。

日時: 7月12日(土) 16:00~18:00

場所: すこやか保育園 (相互歯科ビル3F)

会費: 一人300円 (子ども・おとな同額)

申込み: すこやか保育園まで メ切7/4(金)

TEL042-527-0430

食事準備のため、事前に会費を添えて申し込んでください。

当日キャンセルはご返金できませんので、ご了承ください。

子ども保健学校 夏休み病院探検!



<リハビリ>

・もしも自分の利き腕が不自由だったら・・・体験してみよう!



<放射線>

・魚や携帯電話を撮影してみよう!
・レントゲンで撮ったらどうなるのかな?



夏休みの自由研究にピッタリ!

<薬局>

・薬のできるまで
・自分の名前入りの薬を作ってみよう!

薬局



<歯科>

・自分の歯の汚れを見てみよう!
・フリの歯みがき体験



日時: 8月19日(火) 13:30~16:30 (予定)

集合場所: 子ども診療所となりのフィットネスセンター

定員: 先着25名 (対象は小学3年生以上・中学生)

参加費: 100円 (保険代含む)

申し込み: 子ども診療所に電話でお問い合わせください。

TEL042-525-6555

主催 三多摩健康友の会 すこやかサークル

保育園の離乳食体験してみませんか?!

日時: 7月16日(水) 10:30~11:30
inすこやか保育園(相互歯科の3階です)⇒
対象: 5.6か月~、参加費: 100円、★先着5組!
申込: すこやか保育園TEL042-527-0430まで
離乳食、その他育児の不安・悩み…
気軽に保育士さんと話してみませんか?。



5/21(水)は和やかな雰囲気の中、4組の親子が参加。
離乳食はなぜ必要なのか?離乳食を始める時期は?など、お話をいただきました。
また、実際にお子様の月齢に合わせた形態の離乳食を試食してもらいました。
初めての子育てで、わからないことや、不安なことなどを、保育士や参加のお母様方と共有できる
貴重な時間となりました。帰り際には、「また離乳食が進んだら、参加させてください」という
お声をいただきました。みなさまのご参加をお待ちしております。

赤ちゃん体操・育児相談会



今回は8月19日(火) 10:00~
定員10組 ミニ学習会「赤ちゃんの口腔ケア・歯のはなし」
お申込みは子ども診療所まで ☎042-525-6555
対象は5ヶ月~1歳未満
7/14から申込み受付開始します。

6/17(火)は10組の参加 準備体操で指をさわられて、赤ちゃんも「にこにこ」よろこんで始めました。おうちでも、赤ちゃんの機嫌のよいときや、ママの時間の空いたときに、スキンシップして遊んでくださいね。ミニ学習は「赤ちゃんの夏の過ごし方」。その後の相談会は盛りだくさんのご相談をいただきました。ひとりで悶々と悩んでいたことも、他の方の経験や、工夫していることなどを聞いて、スッキリできたかも。



○火曜日は予防接種を17:45まで予約で受け付けています
24時間対応の予約専用電話やインターネット予約が便利です

042-548-4467にお電話をかけて、音声にしたがって
プッシュボタンをおしてください。診察券番号は-ハイフンを入れず
に7桁続けて入れてください。



まずお手元に診察券をご用意ください。

左のQRコードが読み込めなかった場合は、下記URLを入力してアクセスしてください。

<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>

子ども診療所から
お知らせ

子ども診療所病児保育室はおばおスタッフです!

いつも3人のうち2人が交代で保育を担当しています。
病気の症状はその都度、医師や看護師に相談・確認できるので、
ご安心してあずけてくださいね。
お部屋の中は、楽しく過ごしてもらえるように
季節ごとのかわいいデコレーションでいっぱいです。



事前登録をお待ちしております。
042-521-2777

よろしくお願いします。

左から、さおり先生・ともこ先生・なおこ先生です☆

絵本の紹介「14ひきのぴくにっく」 作・絵 いわむらかずお 童心社

春です。おべんとうを作って、みんなで野原へピクニックに出発。おひさまほかほか、花もいっぱい。14ひきの大家族のやさしいお話とともに、画面いっぱいに丁寧に描かれた自然の世界を堪能できる作品です。登場する様々な植物や虫たちを紹介するページもあり、ちょっとした植物図鑑としても楽しめます。ページをめくるたびに新しい発見がある1冊です。 錦町薬局 中里

