

会員数は2,015人 (3/20現在)

すこやか サークル新聞

2014年4月号

新入園・進級 おめでとうございます

新入園の保護者にとっては、育児・仕事・家事・・・と、一日をまわすのが精一杯の日々。新学期が始まってようやく落ち着いてきているころ、4月末ごろから病気にかかりやすくなったりします。(ちなみに5月病とも言っています)そんな時どうしたら良いか悩みますよね。先輩お母さんからのアドバイスをウラ面に掲載しました。参考にしてくださいね。

子ども診療所病児保育室ぱおぱおが4/21(月)いよいよオープン!!

ご利用には事前登録(予約制)が必要です。

お問い合わせは、042-521-2777へ(4/21以後は13:00~15:00の間におかけください)詳しくはホームページのお知らせを見てね。

○MR 2期

年長さんになったら早めに接種

○二種混合

6年生になったら早めに接種

○日本脳炎

3歳から1期をはじめて

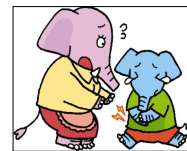
4年生で2期

子ども診療所から
お知らせ

子ども診療所の予約システムが変わりました

診察・予防接種・乳幼児健診のURLが変わりますので、ブックマーク等に貼り付けている方は、変更をお願いします。

<http://ssc.doctorqube.com/kodomo-cl/>



専門外来は予約専用電話やインターネットからは取れませんので、042-525-6555までお電話ください。

変更作業中は長時間にわたり予約が取れなくなり、ご迷惑をおかけ致しました。申し訳ございませんでした。

赤ちゃん体操と育児の相談会

無料

★日時: 4/15(火) AM10:00~11:30

★定員: 10組程度。申込は子ども診療所へ

★対象: 5・6ヶ月頃~1才未満

★場所: ふれあいクリニックフィットネスセンター

※今回は、薬剤師によるミニ学習会「赤ちゃんのおくすり」



*すこやかサークル*今年度の主な企画予定

○「赤ちゃん体操&育児相談会&ミニ学習会」

は偶数月に開催！以下、学習会スケジュールです

- ・4月「赤ちゃんのくすり」・6月「夏の過ごし方」
- ・8月「歯のはなし」・10月「皮膚のケア」
- ・12月「赤ちゃんの事故」・2月「歯のはなし」

○「離乳食体験」は奇数月に開催！

5月・7月・9月・11月・1月・3月

○季節企画・夏祭り(7月)

- ・病院探検(8月)
- ・すこやかカフェ(10月)
- ・クリスマス会(12月)
- ・もちつき会(1月)...

○健康講座

○誕生のひみつ・性の学習会(7月)

盛りだくさん！！



新しい生活のスタートに

先輩ママからアドバイス

どろんこべちゃべちゃ、みずたまりちゃぶちゃぶ、ごはんもぐちゃぐちゃ、

絵を描けばテーブルはクレヨンだらけ。

大人から見れば掃除や洗濯が増える困りごと。

でも、泥んこをこねているとき、水たまりにジャンプしたときの顔と
いったら瞳がきらっきら輝いています。

時には雨上がりの日、玄関にバスタオルを用意して出発！！お母さんも

お父さんも子どもと手をつないで水たまりにジャンプ、泥んここねこねしてみてください。
そして子どもの笑顔たくさん見つけてください。いつもよりたくさん笑っているはず
です。10才と7才のおかあさんより。



・離乳食体験・

今回は5/21(水) 10:30~11:30

★定員：5組定員になり次第、締め切りになります。

★参加費：100円★持ち物：食事用エプロン・お手ふきタオル

★場所・申込み：すこやか保育園 Tel 042-527-0430

相互歯科(立川相互病院駐車場向かい)の3階です。5分前にお集まりください。

資金募集

子ども診療所の医療と経営を支える、資金を募集しています。

子ども診療所で病児保育室を、4月21日に開設します。

立川駅より南側地域に、病児をあずかってくれる保育室をつかって欲しい、という保護者の方々のたくさんのご要望で、この地域に病児保育室設置が求められてきました。健生会は子ども診療所に併設をし、立川市の委託を受けて運営をすることを決定しました。

つきましては、建物改修費用・施設備品費等への、資金のご協力をお願いいたします。建設協力金は、一口5,000円以上からお願いしています。

有利息「5年定期」は年間単利1.0%、

「2年定期」は年間単利0.4%になります。

寄付ではないので満期又は申し出によりお返し致します。

また、無利息基金、寄付も同時に受付けております。

立川健康まつり

誰もが安心して暮らせるまちづくり

5月11日(日)立川駅北口モノレール下サンサンロードで、今年で第3回になります！立川健康まつりが開催されます。

ミニSLや舞台や模擬店がです。健康に関する展示もいっぱい。みんなで来てね。

詳しくはチラシ、ポスターで確認してください。ふれあい小動物園がくるよ！

・舞台企画…エイサー、ミニ講演(医療・法律)、太極拳、和太鼓、

他・地元高校の生徒さんも毎年参加出演してくれています！

…絵本の紹介…「だるまさんと」

作：かがくいひろし ブロンズ出版

だるまさんシリーズの中でなぜかうちの子はこれが一番気に入っているようで読んでと持ってくるのがだいたいこれです。

いちごさんと ばななさんと めろんさんと あんなことやこんなこと。い・ち・ご・さ・ん・と・・・と読み出すと一緒に右左に揺れて、次のページをめくって読むと同じ動作をします。最後のピースができず、パーを突き出しますが、子供の反応が面白いです。

