

すこやか サークル新聞

2014年2月号



年度末です！！ ワクチン接種は、 お済みですか！！

★MRワクチン②期…年長児・就学前一年間

★DTワクチン……小学6年生（国立・昭島は11歳～13歳未満）

公費（無料）ワクチンといっても、月齢・年齢によって接種期間が決まっています。

中には、学年（その年度のみ）で接種可能なものがあります。

代表的なものは、麻疹風疹（MR）ワクチンや、二種混合（DT）ワクチンがあります。

年度内に接種必要なワクチン（立川市の場合）は4月以降は、実費が必要になります。

子ども診療所で接種できるのは、お住まいが立川市周辺の11市
（立川・国立・昭島・国分寺・東村山・小金井・小平・東大和・清瀬・武蔵村山・狛江）

在住の方に限られています。問診票・母子手帳をご持参ください。

その他の自治体に在住の方は、事前に相談してください。

2014年 新年のごあいさつ

相互歯科 所長 岩下明夫*****

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。
新しい年が始まりました。みなさんは、この一年をどのように過ごすか、どんな目標を立てましたか？

相互歯科では、小児歯科の専門診療を行っていますが、今後さらに「生まれてくるお子さん」を対象にした歯科を始める準備をしています。

???「生まれてくるお子さん」???

これは、妊娠中のおかあさんを対象にした、「マタニティー歯科外来」を行うことをすすめています。女性スタッフ（歯科医師、歯科衛生士）による診療を検討していて、女性がかかりやすい外来づくりもすすめていこうと考えています。ぜひ、ご期待ください。

なお、昨年より立川市の妊産婦歯科検診が、健康会館でなく近くの歯科で行えるようになりました。

相互歯科でも、随時実施していますので、ぜひ積極的にご利用ください。

また、従来より行っている小児歯科専門外来や矯正歯科外来もご利用ください。

相談も含めて、おこなっています。矯正相談は、無料です。

くわしくは、相互歯科までご連絡ください。

錦町薬局 薬局長 伊藤美夏*****

こんにちは。錦町薬局は薬剤師が12人おりますが、こどものいる人も多く、調剤はもちろんお薬の相談には自信をもっております。

小さなお子さまに薬を飲ませるときに気になることについて、帰宅後も役立つ情報誌も定期的に発行しています。ぜひ、お役立てください。薬局内にはプレイルーム、授乳室があります。またお手洗いにはお子さま用の便座、オムツ替えシート、手洗い場の踏み台も設置しております。お気軽にご利用ください。

また、2月8日に開催される赤ちゃん同窓会には薬剤師も参加させていただきます。妊娠中や授乳中のお母さまのお薬の相談も受け付けておりますので、薬局ブースにもぜひお立ち寄りください。

すこやか保育園 保育士 田中*****

いつもすこやかサークルの行事に参加していただき、ありがとうございます。

日々の子育ての中で、一人で悩んだり、苦しんだりしていませんか。

そのような時は、どうぞお気軽にご相談ください。

子育てを通じて、悩んだり、苦しんだりしながらも、その何倍も嬉しいことや、喜びがあるのだと思います。みんなで悩みを共有することも大事ですよ。

すこやか保育園は、お母様たちにとって、そうした共有や共感の場でありたいと思っております。

今年も笑顔がいっぱいの素敵な年になりますように。

親子で参加したおもちつき会!!



1月11日(土)すこやか保育園テラスにて、毎年恒例のおもちつき会を開催。今年は38名の参加で、「よいしょ〜」のかけ声にあわせてお餅をつきました。あんこつけをしたり、アツアツのお雑煮を楽しみました。今回撮影した写真はすこやか保育園にて1枚30円でお分けます。見に来てね。

来年も開催しますので、ぜひご参加ください。



病児保育室は立川市の委託事業の関係で、パンフレットをお配りできるのが3月からとなりました。詳しいお知らせ・事前登録のご案内は3月までお待ちください。

開設場所は、子ども診療所の2階フロアです。おあずかりできるのは、はしか以外の病気、けがのお子さんです(入院の必要な場合をのぞく)。

月曜日から金曜日の平日8:30~17:30。診察を受けてから保育となります。普段保育園に行っていないお子さんでも、ご家庭の事情でお家で療養できない場合はおあずかりできますので、登録受付が始まりましたらぜひご登録ください。



1月後半から3月後半まで、子ども診療所の建物の2階フロアの改修工事にはいります。

大きな音の出る作業は、なるべく休日におこなってもらいますが、建物の前に工事車両がはいったり、音や振動があると思います。しばらくの間、ご協力をお願いいたします。

赤ちゃん体操と育児の相談会

今回は大好評の「歯のおはなし」です。

★日時:2/18(火) AM10:00~11:30

★定員:10組 程度 今回は申込多数のため受付終了しました

★場所:ふれあいクリニックフィットネスセンター
(子ども診療所の隣の部屋です)

参加費無料。対象5・6ヶ月~11ヶ月



離乳食体験

★日時:3/19(水) AM10:30~11:30

★定員:5組 定員になり次第、締め切りになります。

★参加費:100円★持ち物:食事用エプロン・お手ふきタオル

★場所・申込み:すこやか保育園TEL042-527-0430
相互歯科(立川相互病院駐車場向かい)の3階です

三多摩健康友の会・すこやかサークルキャンペーン 大腸ガン検診をうけましょう

○期間:1月~3月末

○費用:一人1500円が、会員は無料です!

○方法:専用容器で便をとって調べます。

○申し込み:子ども診療所やふれあいクリニック、お近くの健生会の診療所で受け付けています。お気軽に声をかけてください。専用容器をお渡しします。

三多摩健康友の会では立川相互病院など健生会の病院・診療所と協力して大腸ガン検診を実施しています。日本では大腸ガンにかかる人が増えています。早期発見・早期治療のためにおすすめています。会社の検診や市民検診などを受ける機会がない人は、どうぞご利用ください。



…絵本の紹介…「こわがいのかえるぼうや」

キティ・クロガー 作・絵 平岡 淳 訳

かえるのジェロームは、暗い所で寝るのが「怖い」のです。なぜかと、夜一人で寝ているとベッドの下から変な音が聞こえてくるのです。パパは気のせいって言うけれど…。ベッドの下で、いったい何が起きているのでしょうか。