

すこやか サークル新聞

2014年12月号

みんなでチャレンジ!もちつき

1/10(土)10時~12時
すこやか保育園にて 参加費200円

今年もあんこやきなこのおもちや、お雑煮を予定しています。
子ども用のキネもご用意しますので、
小さなお子様でもおもちがつけます。
ぜひ、遊びに来てくださいね。

すこやか保育園に申し込んでね

042-527-0430



すこやかサークルクリスマス会

★2014年12月13日(土) 午前10時~12時

★場所: すこやか保育園(相互歯科ビル3階)

★参加費: 300円(子ども)500円(おとな)

参加される方は、事前にすこやか保育園へ申込みください

○~子ども診療所より
年末・年始休診のお知らせ~
子ども診療所の年内の一般診療は
12/27(土)午前まで
12/28(日)~1/4(日)は
休診となります。

※この間は、立川相互病院救急外来(525-2585)にて内科医が対応します

※他には…☆立川市休日急患診療所…日・祭日の午前9時~午後9時

電話 042-526-2004・042-527-327

☆東京都救急情報センター 電話 042-521-2323

子ども診療所から
お知らせ



インフルエンザワクチン接種は年内で終了!

インフルエンザワクチン接種は年内で終了となります。ご希望される方は、早めに予約をお取り下さい。専用電話とインターネットでとれなかった場合、直接子ども診療所へお問い合わせください。

『赤ちゃんの薬の使いかた』

熱さましや吐き気止めなどに使われる坐薬(ざやく)の使い方について紹介します。

●使い方

- ① おむつ替えの要領で、お尻の下におむつを敷いて仰向けに寝かせます
- ② 赤ちゃんの両足を持ち上げて、丸っこくどがっている方から挿入します
- ③ 入れた坐薬が出てこないように、そのまま10秒くらいティッシュや指で肛門を押さえます

●ポイント



★冷蔵庫で保管するものがあります。保管場所に注意が必要です。

★坐薬が入りにくい場合は、先端に水やオリーブ油をつけると挿入しやすくなります。

★1/2個、2/3個など坐薬をカットして使うときは、清潔なカッターなどで斜めにカットします。

錦町薬局 中里仁美

12月度の“赤ちゃん体操&育児相談会”は、



12/16(火)10:00~11:30
ミニ学習会「赤ちゃんの事故」

子ども診療所へお申込ください
(TEL:042-525-6555)

対象月齢:5ヶ月から1才未満・定員10組程度



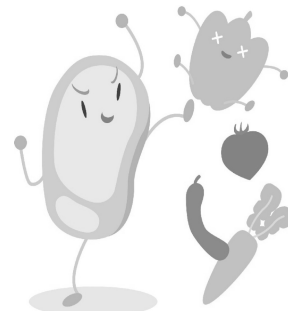
離乳食体験

11月19日(水)に離乳食体験を行いました。今回は2組の親子が参加してくださり、和やかな雰囲気の中、会を進めることができました。離乳食の形態は、一人ひとりのお子様に合わせて用意をし、お母様も試食をしていただきました。初めての子育て、初めての離乳食でのわからないことや不安なことなどを聞いたり、話したり、また同じ年齢のお子様を持つお母様と交流を持つことができ、貴重な時間となりました。



次回は、1/21(水)10:30~11:30です。
定員は5組迄です。
実費100円必要です。
持ち物エプロンとハンドタオル

開始時間の10分前にお集まりください。
お申込はすこやか保育園042-527-0430まで



速報!!!!「誕生のひみつ」

次回は小学3年生から4年生の親子を対象に
3月の土曜日を予定しています。
詳細が決まり次第、お知らせします!!
乞うご期待!!

現在、すこやかサークル入会 キャンペーン中です!!

会員特典(ワケ割引)もあり!!

楽しい催しがいっぱい!
12月「クリスマス会」1月「もちつき」
夏は「夏祭り」「夏休み病院探検」があるよ!
是非、お知り合いを誘って下さい。

子ども診療所病児保育室ぱおぱお

事前登録は保育室にお電話かファクスで申し込んでください。

電話:042-521-2777

ファクス:042-521-2780

- ① 病児保育室を利用される方は、事前の登録をお願いします。
- ② 登録に必要なものは以下の2つです。
 - *「平成26年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」
 - *「母子手帳」必須
(子ども診療所に受診したことのないお子さんは「保険証」「乳幼児医療証」)
立川市以外に在住の方は登録料初年度3,000円、更新1,500円が必要です。
- ③ 登録日を予約してからお越しいただけます。
 - *FAX予約: 来所希望日を記入し、042-521-2780へ送信してください。
こちらからお電話かFAXで、お返事します。
 - *電話予約: 042-521-2777へ月曜日~金曜日の13:00~15:00にお電話いただき、
来所日をご相談ください。

「平成26年度 病児・病後児保育事業利用登録申込書」は、子ども診療所のホームページからダウンロードするか、各施設設置のものに記入し、ご持参ください。
ない場合は当日記入できます。

FAX送信欄には以下の項目をご記入ください。

お名前(ワケカ):

第1希望 月 日、第2希望 月 日、第3希望 月 日

お返事はどちらか希望を記入してください→FAX・電話

番号()

こちらからお電話をさしあげる希望時間等ありましたらご記入ください
()

資金募集

病児保育室設置を開設し、資金を募集しています。

子ども診療所では病児保育室を、本年4月に開設いたしました。
つきましては、建物改修費用等への、資金のご協力をお願いしております。
建設協力金は、健全会の施設や医療機器設備購入の資金として、一口5,000円以上からお願いしています。
有利息5年定期は年間単利1.0%、「2年定期」は年間単利0.4%になります。
寄付ではありませんので満期又は申し出によりお返し致します。
皆さまのお力添えをお願いいたします。ご応募いただける場合は、職員までお申し出下さい。

絵本の紹介

「はらぺこあおむし」

エリック・カール 作・絵 もりひさし訳 偕成社

誰もが知っている世界的なベストセラー。美しい豊かな色彩で、丸い穴が
開いているのも子どもの興味をそそり、0才からでも楽しめます。メロディ
をつけて歌いながらの読み聞かせは新鮮で、子どもと一緒に楽しめますよ!

