

会員数は2,043人(10/16現在)

すこやか サークル新聞

2014年11月号

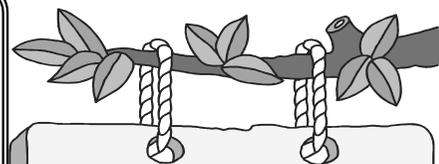


○インフルエンザワクチン

12才以下の方は1回目から4週後くらいに2回めを、ご予約ください。

- ・1回目料金3,500円(会員3,000円)
- ・2回目料金2,500円(会員2,000円)

*子どもさんとご一緒に、親御さんのワクチン接種(同額)もお受けしています。同日でご予約ください。



子ども診療所から
お知らせ

ワクチン接種は、完全予約制です!
専用電話orインターネットから↓!!

ケータイからはこちら→

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>



予約時間等については、子ども診療所のホームページを参照してください。予約は、専用電話042-548-7767とインターネット両方から可能です。

みずぼうそうワクチン経過措置

3才から4才のお子さんで、みずぼうそうにかかってなく、ワクチンを一度も受けていないおさんは、H27年3月31日まで公費で接種できます。早めに接種しましょう。



すこやかサークル クリスマス会



皆が楽しみにしているクリスマスの季節がやってきます!

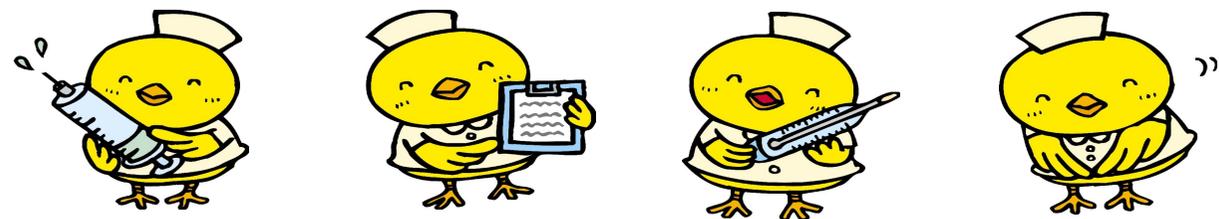
2012年12月13日(土)午前10時~12時

すこやか保育園(相互歯科ビル3階)

参加費は、300円(こども)500円(おとな)です。

軽食もご用意しています。皆さんぜひ参加してくださいね!

希望される方は、すこやか保育園(TEL042-527-0430)に申し込み下さい



『赤ちゃんへの薬の飲ませ方』

赤ちゃんによく処方される粉薬。飲ませ方やポイントについて紹介します。

●お団子法

手を清潔に洗います。粉薬を小皿やカップに移し、少量の水で練って耳たぶくらいの固さに。赤ちゃんの頬の内側や上あごにすりつけて、飲み物を飲ませます。

- ・箸などを使い一滴ずつ水を垂らして練ると、水加減が分かりやすいです
- ・舌は苦みを感じやすいので、舌にすりつけるのは避けましょう

●水に溶かしてシロップに粉薬をおちょこやカップに移し、水やぬるま湯で溶かします。器からそのまま、スプーンやスポイトを使って飲ませます。哺乳瓶の吸い口も利用できます。

- ・赤ちゃんが飲みきれぬ量に溶かしましょう
- ・スプーンなどを使う場合、頬の内側を伝わらせるように飲ませるとおせにくいです

お薬を飲みにくい場合、食べ物や飲み物に混ぜる方法も有効です。薬ごとの飲み合わせの資料も用意しておりますので、お気軽に薬剤師にご相談ください。

離乳食体験

今回は11月19日(水)

先着5組まで。参加費100円

持ち物:お手ふきタオル、食事前用エプロン
事前に、すこやか保育園へ申込下さい。
042-527-0430



赤ちゃん体操・三学習会・ 育児相談会!

10/21はあいにくの小雨の中、お風邪でキャンセルもあり、5組でこじんまりと開催しましたが、学習会や育児相談での質問も活発に出て、赤ちゃんも活発で、「ほっと」な時間をお過ごしただけだかと思えます。学習会は皮膚・排泄ケア認定看護師の古川さんを講師に、赤ちゃんの皮膚のケアを勉強しました。

次回は、12/16(火) 10:00~11:30
三学習会は「赤ちゃんの事故」

定員は、10組

お申し込みは11/14から受付ます。

対象は5ヶ月から1才未満
予約は子ども診療所まで ☎042-525-6555



10月4日(土) すこやかカフェを開催しました。

5組の親子とすこやか保育園のおともだち3人が参加。
アイリッシュハーブの音色で和み、お母さんが子どもの耳もとで、そっとささやくことが「聞くこと」を育てる「音育」のおはなし。絵本の読み聞かせやティータイムでゆったり時間を過ごしました。ハーブにさわらせてもらってよ。ぽろぽろ〜ん♪



すこやかサークル入会キャンペーン中!

一人ぼっちでの子育てに悩むお母さんをなくそうと、交流や学習会を行っているのがすこやかサークルです。楽しいことはもちろん、悩みや不安を話し合ったり、共有できたら子育てはもっと楽しく安心できます。

ぜひお友だちや周りの方々にもすこやかサークルを広げて下さい。

サークル会員になると、子ども診療所にてワクチンの割引や、相互歯科での無料歯科健診、ふれあいクリニックや立川相互病院での人間ドックの割引もあります。また、子育て・健康づくり情報満載のニュースが毎月届きます。

会費は年額1200円です。家族会員は会費が半額になります。

子ども診療所の孫口でお申し込みください。



資金募集にご協力ください

子ども診療所では病児保育室を、今年4月に開設しました。

建設協力債は、厚生会の施設や医療機器設備購入の資金として、一口5,000円からお願いしています。

有利息5年定期は年間単利1.0%になります。

寄付ではございませんので満期又は申し出によりお返し致します。皆さまのお力添えをお願いいたします。ご応募いただける場合は、職員までお申し出下さい。

絵本の紹介「としょかんライオン」岩崎書店 ミシェル・ヌードセン 作・ケビン・ホークス 絵・福本友美子 訳

ある日図書館にやってきた一匹のライオン。図書館長のメリウエザーさんは「図書館の決まりが守れるのならそのままにしておきなさい」と言います。「マナーを守るとは」「団体の中で自分の役割を果たすとは」「人を助けるとは」「仲間を受け入れるとは」深い内容を、おしつけがましくなく、静かに心に届けてくれる、挿絵も素敵な一冊です。(あ)

