

会員数は1,827人(7/18現在)

# すこやか サークル新聞

2013年8月号

## 誕生のひみつ

6/29(土)第2回「誕生のひみつ」(幼児向け性教育)のご報告です。  
第1回同様、皆様の関心が高くお申し込みいただいたのに定員を超えてしまいお断りした方もいらっしゃいました。この場をかりて、お詫び申し上げます。

### 第1部(親子対象)

体の話・誕生のひみつ・きずなの話 絵・人形・紙芝居などを豊富に使用。

幼い子どもたちが飽きることなく、40分のお話に集中していました。

後ろの方でお母さんのお膝で聞いていた子も、赤ちゃんの人形がでてきたり「不思議な妊婦さん」のお腹が大きくなっていくと興味津々で前の方へ出てくる様子が見られました。

### 第2部(親対象)

なぜ、幼い頃からの性教育が大切なのか?のお話。  
保護者が話しを聞いている間、子どもたちは自分の心音を聞いたり、臍の緒を見たり、赤ちゃん人形を抱っこしたりして過ごしました。

親自身が受けてきた性教育や性に関する考え方を、振り返る機会となりました。

今後、子どもと一緒に性について考えていく土台を、少しでも築けていたら嬉しく思います。

### 事後アンケート結果より(一部抜粋)

- ・ プライベートゾーンの話が良かった。
  - ・ 子どもが飽きずに聞いていてびっくりした。
  - ・ 性の話を科学的に医学的に伝えていくということが良かったです。
  - ・ 親が身構えることでも、この年頃の子どもは素直に受け止めるということがわかりました。
- 今後も開催していこうと思っています。よろしくお願いたします。



## 病院探検のお知らせ

8月20日(火)PM1:30~

毎年恒例の”子ども保健学校 ~夏休み病院探検~”は、「夏休みの自由研究にピッタリ」と好評です。

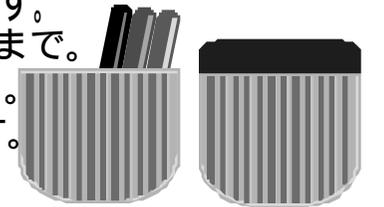
まだまだ申し込み受付けています。

参加できるのは小学校3年生以上、中学1年生まで。

参加費100円が必要です(行事保険料含む)。

申し込み(子ども診療所まで)をお願いします。

042-525-6555



## 楽しかったヨ 夏まつり!



7月12日すこやか保育園テラスで夏祭りが開催されました。  
おとな30名子ども24名の参加があり、今年はスマートボールやスーパーボールすくいを新たに取り入れ、親子で楽しみました。  
恒例のすいかわりや、流しそうめんも、大盛況に終わりました。  
たくさんのご参加、ありがとうございました。



## 今年の手足口病は手強い？

突然の発熱(38 ~ 39 )があり、その後、手・足・おしりの、衣服やオムツのあたるところに多数の発疹・水ぶくれができます。  
高熱はすぐ下がり、水ぶくれは2~4日でかさぶたになってなおります。  
口内炎のため、食欲が落ちますがこれもすぐ回復します。  
治療は特にありません。水分を補給し、あせもやとびひにならないように、肌をよく洗います。  
感染をとめることはできませんが、便から感染しますのでオムツを扱った後によく手を洗うことをおすすめします。

## 熱中症対策

熱中症は予防が大切です。まずは水分補給を。お子さんは胃が小さいのでこまめに少しずつあげます。  
麦茶やお子様専用の水分補給飲料がベストです。  
ポカリなどは、砂糖が多すぎるので2倍以上に薄めます。  
炎天下に出るときは飲み物を携帯しましょう。  
いつもと同じように尿が出るように与えます。  
体をお絞りで拭いて、汗や熱を取るようにしましょう。  
外遊びは日中の一番暑い時間帯(12時から15時)は避けましょう。  
衣服は袖なしより半袖の方が、肩やわきの下の汗を吸い取ってくれます

## 8月度の"赤ちゃん体操&育児相談会"は、

8/20(火)10:00~11:30! 先着10組まで。

場所:子ども診療所隣り。フィットネスセンター

今回のミニ学習会は「歯と口腔ケア」です。

事前に、子ども診療所へ申込下さい。

042-525-6555

診療所全体の夏休み休診はありませんが、各医師は学会出張等で休診の日がありますのでご確認ください。

8月ホームページを新規改装!!

ぜひご覧ください。 <http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

子ども診療所から  
お知らせ

## ワクチン接種はお早めに、ぜひ夏休み中に すませましょう!

\*MR(麻疹・風疹) 期:年長児

\*二種混合(ジフテリア・破傷風) 期:小学6年生

\*日本脳炎 期:9歳~13歳未満(経過措置で13歳以上の方も受けられます)



## "第20回 離乳食体験"!

7/17(水)に開催しました。

暑い中4組の親子が参加してくださいました。

慣れない場所のため泣いてしまう子が多いましたが、後半は笑顔が見られました。

\*赤ちゃんの水分補給について

赤ちゃんは体重の70~80%が水分です。そのためこまめに水分補給することが大切です。母乳中心の赤ちゃんの場合は、母乳の水分で十分なので、他の水分を欲しがらなくても問題ありません。

\*水分補給のポイント\*おでかけ後やお風呂上がりに \*食事時の水分補給は汁ものをメインに

\*病気のときは普段の2割増しの量をこまめに

次回は9/18(水)10:30~11:30 定員は5組程度です。

お申し込みは、すこやか保育園(相互歯科3階)まで

042-527-0430

参加費100円。持ち物 お手ふきタオル・食食用エプロン

## 絵本の紹介

…作・絵いりやま さとし 学研教育出版

ぴよちゃんのさわってあそぼ・めくってばあ!

フェルトをめくると、隠れていたかわいい動物や虫が、

「ばあ!」と現れます。最後は……。

ぴよちゃんと一緒に「だれかいますか?」とお子さんと一緒にめくってみてはいかがでしょう?

0・1・2歳向けのめくって遊べる、フェルトめくりしかけ絵本です。

錦町薬局 吉澤

