

すこやか サークル新聞

2013年6月号

立川相互病院の産婦人科医師・助産師による

《第2回》**誕生のひみつ** 前回好評でした!
～誕生のしくみとからだを知り、命を大事にできるようになるための性教育～



【対象】4才～小学1年生とその保護者(10組程度)
【会場】フィットネスセンター(立川相互病院附属子ども診療所隣り)
【申し込み先】042-525-6555(立川相互病院附属子ども診療所)
要予約 受付時間…平日の2時～5時まで

2013年(平成25年)6月29日(土)
受付 13:45～ 開始 14:00～15:30頃

誕生の話

4～6才は自分の誕生に興味をもつ年頃です。
親子のはじまりのひみつを子どもと一緒に学びます。

からだの話

男の子と女の子、性の違いに興味をもつ頃です。
素直に話を聞くことができるこの時期は、自分のからだを大切にできるようになるための第一歩に適しています。
悲しいことに、幼児期は性犯罪の被害も少なくありません。
からだについて学ぶことは、自分でリスクを回避できる・被害を受けた時に「親に相談できる」など被害の影響を最小限に出来る可能性が高まります。

きずなの話

おじいちゃん、おばあちゃん、おとうさん、おかあさん…
みんなの命はつながっている。自分のきずなについて考えていきます。



1部:親子対象 40分程度

2部:親対象 20分程度…からだの事で困ったら、言葉にして親に相談できるように。
そして親もその相談や質問に上手に答えられるように

主催 ティーンズセクシャルヘルス プロジェクト
三多摩健康友の会 すこやかサークル・立川相互病院附属 子ども診療所

○子ども診療所の土曜日午後の 診療時間について…

土曜日午後は一般診療も予約制でおこなっています。
予約専用電話やインターネットで予約が取れなかった場合は、お電話(042-525-6555)でお尋ねください。

なお、一般診療の受付は14:45まで。

15:00～15:30は予防接種の時間となります。

○四種混合ワクチン(予約コード27#)が予約専用電話やインターネットでも予約できるようになりました。ヒブ・小児用肺炎球菌との「同時接種」の予約コード(28#)もあります。ご利用ください。予約専用ダイヤル 042-548-7767

ホームページ <http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

○子ども診療所ではお子さんが予防接種や受診の時であれば、ご一緒に親御さんの予防接種をお受けすることも可能です。ただし予約制ですので、事前に予約をしてください。



離乳食体験

今回は、7/17(水) 10:30～11:30です。
定員は5組程度です。



参加費:100円 持ち物:食事用エプロン、お手ふきタオル
申込はすこやか保育園042-527-0430まで
場所もすこやか保育園(相互歯科ビル3階)です



毎回、いろいろな相談におこたえています。「食べてくれない」「どのくらいあげたらいいの」「便秘がち」etc…また、ママたちの情報交換にもなっています。

赤ちゃん体操&育児相談会

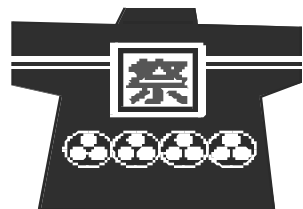
★今月6/19(火)はご好評につき申込み終了しています。
ごめんなさい。次の回をご利用ください。

★隔月開催AM10:00～11:30、定員10組

★対象:5・6ヶ月～1歳未満あんよの前まで

★場所:フィットネスセンター

夏祭りのお知らせ



7月12日（金）

18：00～20：00

参加費大人も子どもも300円
場所：すこやか保育園（相互歯科ビル3F）

毎年恒例の流しそうめんや、プラバン、今年はスーパーボールすくいもあります。ぜひ遊びに来てネ!!



第2回立川健康まつりが5/12（日）開催されました。各職場からのご報告です。

＊すこやか保育園では、病院の総務課と共同で、今年、おもちゃすくいとスマートボールのコーナーを設けました。大きなお子さんはもちろんのこと、小さなお子さんも大人と一緒に楽しんでいました。2度3度と楽しんでいくお子さんがいて、大盛況となりました。晴れの天候に恵まれて、たくさんの人たちに足を運んでいただきました。ありがとうございました。

＊多摩薬局と錦町薬局の、焼きそばとチョコバナナが大人気でした。来ていたのは子連れのファミリーから年配の人まで様々。「機関車に乗れたのと、ヨーヨーを売ってたり、ポテトやチョコバナナ、焼きそばなど食べ物も食べれて、和太鼓やったりして楽しめました。」「耐震車も来てて親子で乗ったけど震度7は本当にビックリした!」との感想がでました。

＊子ども診療所では、「予防接種ってなあに」のパンフレットを配ると、喜んで受け取ってくれました。ワクチン相談も10数件ありました。「乳幼児のワクチンスケジュールには皆さん苦労していらっしゃるね」

＊相互歯科の検診は、49件中子どもの相談は6件でした。検診をした歯科医は「相談にいらした方の子どもの口の中は、皆さんきれいでした。口の中に意識のない方は相談に来ないのかな?が気になります」と話していました。

夏休み恒例 子ども保健学校



～病院探検～



昨年は、立川相互病院のリハビリ室、ふれあいクリニックの放射線科、相互歯科、錦町薬局、の4か所を、四つのグループに分かれて、普段は入る事・見る事ができない場所を探検しました。

最後は、渡辺真智子先生から「応急手当の話」を聞き、みんなで実際に包帯を巻いてみました。

今年も、8月の午後に予定しています。

詳しくは、7月号のニュースでお知らせします。

対象は、小学3年生～中学1年生になります。申込は7月からです。

☆☆☆資金募集にご協力ください☆☆☆

皆さまからの資金のご協力をお待ちしております。お申し込みは窓口まで。

協同基金 5年以上 無利息 1口5,000円

協力借入金 2年定期 年利0.4%

5年定期 年利1.0%

健生会借入金は三多摩健康友の会・すこやかサークル会員に限り上限お一人250万円、1世帯500万円となっています。

絵本「うみへいくピンポンバス」作：竹下文子・絵：鈴木まもる 偕成社

男の子をのせたバスが、駅前から海に向けて発車しました。「ピンポン」となるたびバスは止まります。バスだけでなく、町の様子や周りを走る車などが丁寧に描かれています。トンネルを抜けると、キラキラ光る海の景色!自分もバスに乗っている気分になり、思わず男の子と一緒に「ピンポン」と押してしまいそう!

