

会員数は1,803人(3/19現在)

すこやか サークル新聞

2013年4月号

新入園・進級 おめでとうございます

新入園の保護者にとっては、育児・仕事・家事・・・と、一日をまわすのが精一杯の日々。新学期が始まってようやく落ち着いてきているころ、4月末ごろから病気にかかりやすくなったりします。(ちなみに5月病とも言っています)そんな時どうしたら良いか悩みますよね。先輩お父さんからのアドバイスをウラ面に掲載しました。参考にしてくださいね。

無 料 赤ちゃん体操と 育児の相談会

日時：4/16(火) AM10:00～11:30
定員：10組 程度。申込は子ども診療所へ
対象：5・6ヶ月頃～1才未満
場所：ふれあいクリニックフィットネスセンター
今回は、薬剤師によるミニ学習会「はじめてのおくすり」

○ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防ワクチンが定期接種になりました。立川市の方は無料です。対象年齢はヒブ、肺炎球菌が2ヶ月～5歳未満。子宮頸がんは中学1年生～高校1年生相当の方です。

○MR(麻疹風疹混合ワクチン)中学1年生・高校3年生相当の方の接種は、24年度で、終了しました。

子ども診療所から
お知らせ

*すこやかサークル*今年度の主な企画予定

- 「赤ちゃん体操&育児相談会」は偶数月に開催!
- 「離乳食体験」は奇数月に開催!
- 季節企画・夏祭り(7月)
 - ・病院探検(8月)
 - ・クリスマス会(12月)
 - ・もちつき会(1月)...
- 健康講座
- 性といのちの学習会

盛りだくさん!!

第18回・離乳食体験・3/19開催

前日の春の嵐から一変!初夏の陽気を思わせる中、5組の母子が参加してくださいました。お子さんたちも慣れない場所にもかかわらず、笑顔で離乳食をよく食べていました。

便秘のときのおすすめメニュー
さつまいものミルクペースト
さつまいもをゆでてマッシュする
粉ミルクを分量のお湯で溶いたもののばす
ミルクの量でペーストの固さを調整して

次回は5/15(水)10:30～11:30

定員：5組定員になり次第、締め切りになります。

参加費：100円 持ち物：食事用エプロン・お手ふきタオル

場所・申込み：すこやか保育園 042-527-0430

相互歯科(立川相互病院駐車場向かい)の3階です。5分前にお集まりください。

立川 春の楽市 4/21(日) 10:00~15:00 国営昭和記念公園・緑の文化ゾーン

「ふくしまの子どもを立川に呼んじゃおうプロジェクト」のテントがです。
昨年、ふくしまの子どもを立川に呼んで、昭和記念公園やプールで
思いっきり遊んでもらったときの様子を、写真とDVDで紹介します。

今年もまた、ふくしまの子どもたちを呼んで、
立川で思いっきり外遊びを楽しんでもらうために、
カンパとボランティアを募集します。

手作りパン等を販売します。遊びに来てね!!

(楽市は立川市地域文化振興財団の催しで、プロジェクトが参加します。
子ども診療所はプロジェクトに協力しています)

立川市・子ども未来センター 旧市役所跡地にできました!

子ども総合相談受付、子育てひろば、一時預かり、子育て支援啓発、
ファミリーサポートセンター、発達相談、発達支援親子グループ、就学・
教育相談があります。サークル登録をしてお部屋を借りることもでき
ます。ご利用してみたいかどうか。 529-8566

資金募集

子ども診療所の医療と経営を支える、資金を募集しています。

「医療は無差別・平等に」という立場から、立川相互病院では差額室料を頂いており
ません。この立場を貫くことができるのは、患者・地域の皆様からお寄せいただい
ている資金で、事業所の医療と経営をしっかりと支えて頂いているからです。

建設協力金は、健生会の施設や医療機器設備購入の資金として、一口5,000円
以上からお願いしています。

有利息5年定期は年間単利1.0%、「2年定期」は年間単利0.4%になります。
寄付ではないので満期又は申し出によりお返し致します。皆さまのお力添えを
お願いいたします。ご応募いただける場合は、職員までお申し出下さい。

新しい生活のスタートに 先輩パパからアドバイス



「子育ては楽しんだもん勝ち」を心に日々子育てをしています。私が楽し
みにしていたのがお迎えです。「今日は何して遊んだの?」と話しかけ、
「お母さんにはナイショだよ」とコンビニでお菓子を買って二人で分けつ
こ。寄り道したってイライラしない。だってその分私の家事が減りますから。ちょっとし
たことを楽しみながらのノンビリ帰り道。子供が小さいうちのささやか
な時間です。笑っていても怒っていても子供は勝手に大きくなります。
いつかお互い離れていくから、それまでは仲良く楽しく過ごした方がきっ
といいでしょ。

中学2年と小学4年の父



立川健康まつり



今年も開催します!! 5月12日(日)女性総合センターアイムと、モノレール下サンサン
ロードで、第2回:立川健康まつりが開催されます。
ミニSLや舞台や模擬店がです。健康に関する展示もいっぱい。みんなで来てね。
詳しくはチラシ、ポスターで確認してください。すこやかサークルもしゅつぽつするよ。

放射線測定器「ガイガーカウンター」の貸出 三多摩健康友の会本部にて受付けています。

042-527-2377へお問い合わせください。担当:巢内
立川市内各地の測定値データをお聞きになりたい方もお問い合わせ
ください。

…絵本の紹介…

作:宮本忠夫 くもん出版

ぼくを産んだのはおかあさんでしょ。おとうさんはどうし
てぼくのおとうさんなの?ぼくとそっくりな子がいても、
ぼくがおとうさんの子ってわかるの?子ぐまの問いに父
ぐまの答えは…。父子の会話をえがいた作品です。
「ぼくとおかあさん」の題の母子版もあります。

