

会員数は1,776人(2/21現在)

すこやか サークル新聞

2013年3月号



離乳食体験

日時：3/19(火) AM10:30～11:30

(2月号のサークル新聞で日付が誤っていました。申し訳ございません)

定員：5組 定員になり次第、締め切りになります。

参加費：100円 持ち物：食事用エプロン・お手ふきタオル

場所・申込み：すこやか保育園 042-527-0430

相互歯科(立川相互病院駐車場向かい)の3階です。

5分前にお集まりください。

1/16(水)は、前日の雪で足元の悪い中、7ヶ月児2名・10ヶ月児2名と比較的月齢の近い母子が参加してくれました。作り方や量についての質問にお答えしました。それぞれの子の適量があることを中心にお話しました。

赤ちゃん同窓会 2013.2.16(土)

7月生まれ

8月生まれ

10月生まれ

9月生まれ

立川相互病院で、2012年7月～10月に生まれた赤ちゃん・45組のご家族が大集合しました。前日の雨天と打って変わってお天気にも恵まれ、久々にお顔を合わせた方々も、楽しく交流されていらっしゃいました。産婦人科スタッフを中心に医師・助産師・看護師・栄養士・歯科衛生士・放射線技師・薬剤師・保育士・事務・看護学生がサポートしました。

相談コーナー

計測コーナー

赤ちゃん体操&育児の相談会

「赤ちゃん体操&育児相談会(隔月開催の企画)」は、主に3つの企画(体操・学習・相談会)で構成されています。参加費は無料ですので、気軽にご参加下さい。

今年度の学習会のふりかえり

4月：授乳と薬、赤ちゃんのはじめての薬...薬剤師

6月：赤ちゃんの歯...歯科衛生士

8月：赤ちゃんの夏の過ごし方...看護師

10月：赤ちゃんのスキンケア...WOC専任看護師

12月：赤ちゃんの事故...看護師

2月：赤ちゃんの歯...歯科衛生士



次回は、4/16(火) 10:00～11:30です。定員は10組程度です。

次回のミニ学習会テーマは、「赤ちゃんのはじめてのくすり」です。

子ども診療所の窓口で申し込んでください。042-525-6555

場所：フィットネスセンター(子ども診療所の隣りの部屋です)

対象5・6ヶ月～お誕生日前まで

年度末です！！ ワクチン接種（予約制）は、 お済みですか！！



立川市の場合、下記のとおり接種できる学年が決まっています。

MRワクチン 期...年長児・就学前一年間
MRワクチン 、 期...中学1年、高校3年
DTワクチン.....小学6年生（国立・昭島は11歳～13歳未満）

子ども診療所で接種できるのは、お住まいが、立川市周辺の11市（立川・国立・昭島・国分寺・東村山・小金井・小平・東大和・清瀬・武蔵村山・狛江）在住の方に限られています。問診票・母子手帳をご持参ください。その他の自治体に在住の方は、事前に相談してください。

残り1ヶ月です！公費の〆切3/31まで！！

4月1日以降は自費での接種になります。まだお済みでない方は早めに接種しましょう。また、春休みは大変混み合います。待ち時間が長くなる場合もあり、ご迷惑をおかけしてしまう場合があります。

火曜日の夕方・木曜日の夜間や土曜日も予約を受付けています。
お早めどうぞ。

三多摩健康友の会・すこやかサークルキャンペーン 大腸ガン検診をうけましょう



- 期間：1月～3月29日まで！！
- 費用：一人1500円ですが、**会員は無料です！**
- 方法：専用容器で便をとって調べます。
- 申し込み：子ども診療所やふれあいクリニック、お近くの健生会の診療所で受け付けています。お気軽に声をかけてください。専用容器をお渡しします。

三多摩健康友の会では立川相互病院など健生会の病院・診療所と協力して大腸ガン検診を実施しています。日本では大腸ガンにかかる人が増えています。早期発見・早期治療のためにおすすめしています。会社の検診や市民検診などを受ける機会がない人は、どうぞご利用ください。

○子ども診療所では予約専用電話の他に、インターネットから予約ができます。

予約専用ダイヤル 042-548-7767
ホームページ

<http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/>

○土曜日午後、一般診療再開しています（予約制）。ご利用ください。



子ども診療所から
お知らせ

離乳食メニュー

じゃがおかか

- 1、じゃがいもをやわらかくし、つぶす。
- 2、つぶしたじゃがいもにかつお節をかけ混ぜる。

かつお節はそのままだ9ヶ月頃から食べることができる。食べづらそうであれば、お湯で少しゆるめる。じゃがいもは月齢によりつぶす荒さに変化をつけるとよい。



資金募集

子ども診療所の医療と経営を支える、資金を募集しています。「医療は無差別・平等に」という立場から、立川相互病院では差額室料を頂いておりません。この立場を貫くことができるのは、患者・地域の皆様からお寄せいただいている資金で、事業所の医療と経営をしっかりと支えて頂いているからです。

子ども診療所では2011年5月に、超音波診断装置を購入させて頂きました。

また、2013年度は、秋に病児保育開設をめざして準備をすすめています。

建設協力金は、健生会の施設や医療機器設備購入の資金として、一口5,000円以上からお願いしています。

有利息5年定期は年間単利1.0%、「2年定期」は年間単利0.4%になります。

寄付ではないので満期又は申し出によりお返し致します。皆さまのお力添えをお願いいたします。ご応募いただける場合は、職員までお申し出下さい。

…絵本の紹介…

「もりのかくれんぼう」 作・末吉明子、絵・林明子 偕成社
おにちゃんと公園で遊んでいた帰り道、家まで競争することに。近道しようと森を抜けたケイコは、迷子になってしまいます。すると、木の枝のような男の子「かくれん坊」と出会い、森の動物たちも一緒に、かくれんぼをすることになりました。動物たちを上手に隠し絵で描かれていて、子どもと一緒に探しながら読むと楽しいですよ。・



