

すこやか サークル新聞

2013年12月号

すこやかカフェ

11月2日(土)すこやか保育園にて、ご好評恒例のすこやかカフェが催されました。

当日は、7組8名の親子と保育園のお友だち3名が参加してくださいました。

前半は、やさしいハーブの演奏と、絵本の読み聞かせを、くつろいだ雰囲気の中で、

聞かせていただき、後半は演奏者のエルソレイユの方から音育(おといく)のお話や、活動の紹介をいただきながら、ハーブの音色を生BGMに親子でティータイム。お母さん同士の交流に花が咲きました。あんよを始めたばかりのお子さんたちも「きれいな音のでるもの」とわかって、ハーブに近づき、ポロロンとさわらせてもらいました。

音楽に親しむことは、心にゆとりがうまれます。お母さん・お父さんがゆったりした気持ちでいると、お子さんたちもなんとなく安心感を得られるようです。小さなお子さんも参加できる演奏会も探せばあるようで、ぜひそのような演奏会へお出かけしてみたいかがでしょうか。



すこやかサークルクリスマス会

2011年12月21日(土) 午前10時～12時

場所：すこやか保育園(相互歯科ビル3階)

参加費：300円(子ども)500円(おとな)

参加される方は、事前にすこやか保育園へ申込みください

○～子ども診療所より年末・年始
休診のお知らせ～

子ども診療所の年内の一般診療は

12/28(土)午前まで

12/29(日)～1/3(金)は
休診となります。

子ども診療所から
お知らせ

この間は、立川相互病院救急外来(525-2585)にて内科医が対応します
他には... 立川市休日急患診療所...日・祭日の午前9時～午後9時

電話 042-526-2004・042-527-327

東京都救急情報センター 電話 042-521-2323

インフルエンザワクチン接種は、年内で終了!



インフルエンザワクチン接種は年内で終了となります。ご希望される方は、早めに予約をお取り下さい。予約は、専用電話とインターネットでとれなかった場合、直接子ども診療所へお問い合わせください。

2014年春!!子ども診療所の2階フロアで病児保育室を開設します!!

利用者登録等の詳細は1月号でご案内いたします。建物改修費用について、資金のご協力をお願いしています。裏面も併せてお読みください。

みんなでチャレンジ!もちつき

1/11(土)10時～12時

すこやか保育園にて

参加費200円

今年年もあんこやきなこ、納豆のおもちやお雑煮を予定しています。子ども用のキネもご用意しますので、小さなお子様でもおもちがつけます。ぜひ遊びに来てくださいね。



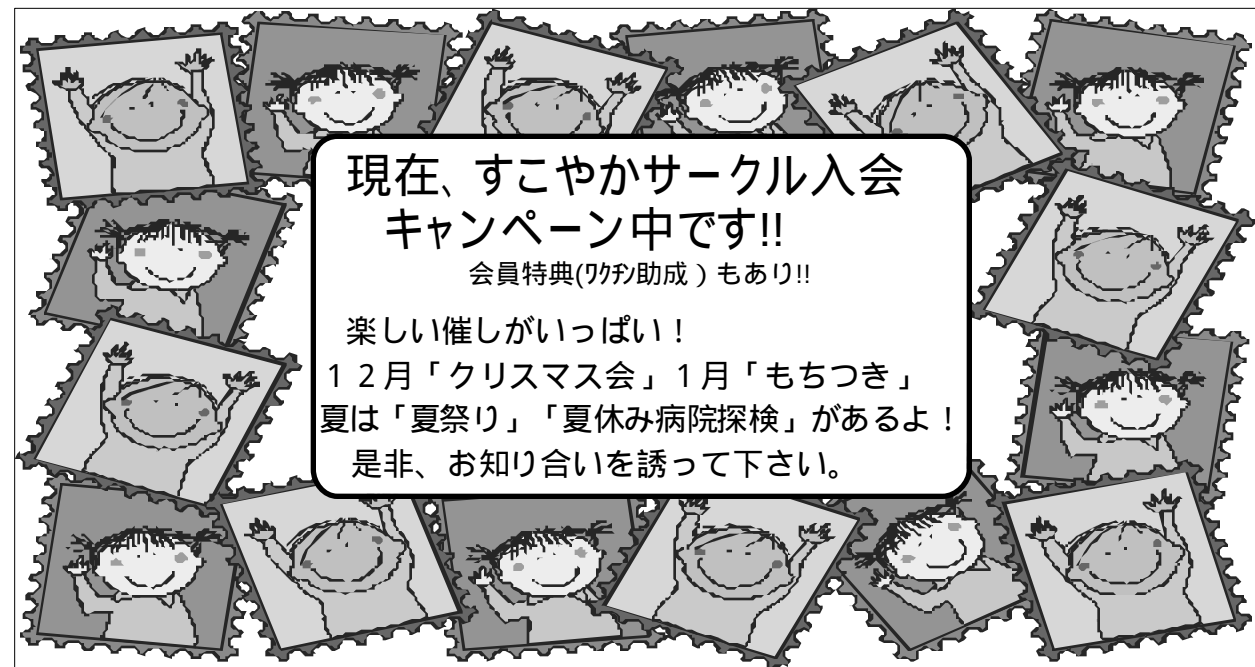
すこやか保育園に申し込んでね042-527-0430

12月度の”赤ちゃん体操＆育児相談会”は、

12/18(火)10:00～11:30
ミニ学習会「赤ちゃんの事故」

子ども診療所へお申込ください(525-6555)

対象月齢:5ヶ月から1才未満
定員10組程度



現在、すこやかサークル入会
キャンペーン中です!!

会員特典(ワチ助成)もあり!!

楽しい催しがいっぱい!

12月「クリスマス会」1月「もちつき」
夏は「夏祭り」「夏休み病院探検」があるよ!
是非、お知り合いを誘って下さい。

＊＊錦町薬局＊＊では、小児科向けに「ぷち通信」を発行しています。
お薬の飲ませ方や坐薬の使い方、各種病気の説明(溶連菌や水ぼうそうなど)など。
興味がある方は錦町薬局ご利用の際はお気軽にお声掛け下さい。 吉澤



離乳食体験



前回までの質問の一部を紹介

Qフォローアップミルクは飲ませた方がよいのですか?

A必ずしも飲ませなければいけない物ではありません。育児用

ミルクは母乳の代わりで、フォローアップミルクは牛乳の代わりの物です。1才過ぎれば牛乳が飲めるので、牛乳でも大丈夫です。

離乳食簡単レシピ

チキンポテト

1、じゃがいもを柔らかくゆで、荒くつぶす

2、鶏ささみをゆでて細かくきざむ

3、大さじ3ほどのだし汁(水でも可)に1と2を入れひと煮立ちさせる

次回は、1/15(水)10:30～11:30です。定員は5組迄です。

実費100円必要となります。エプロンとハンドタオルをお持ち下さい

開始時間の10分前にお集まりください

お申込はすこやか保育園042-527-0430まで

資金募集

、2014年春、病児保育室設置をめざし資金を募集しています。
「医療は無差別・平等に」という立場から、立川相互病院では差額室料を頂いておりません。
この立場を貫くことができるのは、患者・地域の皆様からお寄せいただいている資金で、事業所の
医療と経営をしっかりと支えて頂いているからです。

子ども診療所では病児保育室を、来年4月に開設できるよう準備をすすめています。立川駅より南側地域
に、病児をあずかってくれる保育室を、という保護者の方々のご要望で、この地域に設置が求められてしまし
た。立川市の委託を受けての運営となります。

つきましては、建物改修費用等への、資金のご協力をお願いいたします。

建設協力金は、健生会の施設や医療機器設備購入の資金として、一口5,000円
以上からお願いしています。

有利息5年定期は年間単利1.0%、「2年定期」は年間単利0.4%になります。
寄付ではないので満期又は申し出によりお返し致します。皆さまのお力添えをお願いいたします。

絵本の紹介

「あおくんときいろちゃん」

レオ・レオニー作 藤田圭雄訳 至光社

1950年代からのロングセラーのご紹介。落合恵子さんの「親子って
なんだ?と迷ったら」のときの処方です。いろいろな読み方ができ、シン
プルなカラーの展開はちいさいおともだちにもおすすめ。

