

すこやか サークル新聞

2013年10月号

今年もやってきました!この季節!

すこやかカフェ11月2日(土)

10:00~12:00

すこやか保育園にて

アイリッシュハープの音色(生演奏)とともに♪

お茶と、楽しいひとときを…

音育(おんいく)のおはなし&絵本の読み聞かせ
エル・ソレイユのみなさん



参加費:大人100円
(こどもは無料です)

人数把握のため事前に申し込みください。
すこやか保育園042-527-0430まで



○10/19(土)より、土曜日午後は
予防接種のみの外来となります!!
13:30~15:30「予防接種のみ」となりますので、
「一般診療」の方は申し訳ございませんが、
午前11:00までにご来院ください。

○インフルエンザワクチン接種は、
10/15(火)より開始です!
予約受付開始しております。

ワクチンの接種回数・年齢は、6ヶ月から13歳未満のお子
さんは2回(4~5週間隔)接種、13歳以上の方は1回接種
です。

予約時間等については、診療体制表や子ども診療
所のホームページを参照してください。予約は、予約専用電話とインター
ネットからお願いします。

子ども診療所から
お知らせ



ワクチン接種は、完全予約制です!
専用電話orインターネットからどうぞ!!



必ず事前に予約を取って下さい。

★24時間専用電話(Tel042-548-7767)の場合は、音声案内に
従って操作して下さい。インフルエンザは予約コード14#になりま
す(通常の予防接種の予約コード12#を選択せず、14#を選択)。

★インターネットの場合、①パソコンからの場合は、子ども診療所のホームページ
('子ども診療所'で検索)から予約ボタン。②ケータイからの場合は、右のQRコード
を読み込こむと簡単に操作できます。

接種当日は、母子手帳と問診票を持参の上、着脱しやすく腕の出しやすい服装で
お越しください。問診票は、インフルエンザワクチンはホームページからダウンロード
出来ますので活用下さい。

公費ワクチン(MR・四種混合・日本脳炎・二種混合・BCG(立川のみ)・ヒブ・肺炎
球菌・不活化ポリオ・三種混合等)の問診票は必ずご持参ください。

自費のワクチン(おたふく・みずぼうそう・ロタウィルス・B型肝炎・等)問診票は子
ども診療所にございます。

。三多摩健康友の会・すこやかサークルに入会されている方(お子さんも含めて)に
は割引があります。会員証又は友の会ニュースの封筒を持参して下さい。

赤ちゃん体操&育児相談会

10/15 (火) 10:00~

ミニ学習会は「赤ちゃんの皮膚のケア」のおはなし

講師：古川純子さん（皮膚・排泄ケア認定看護師）

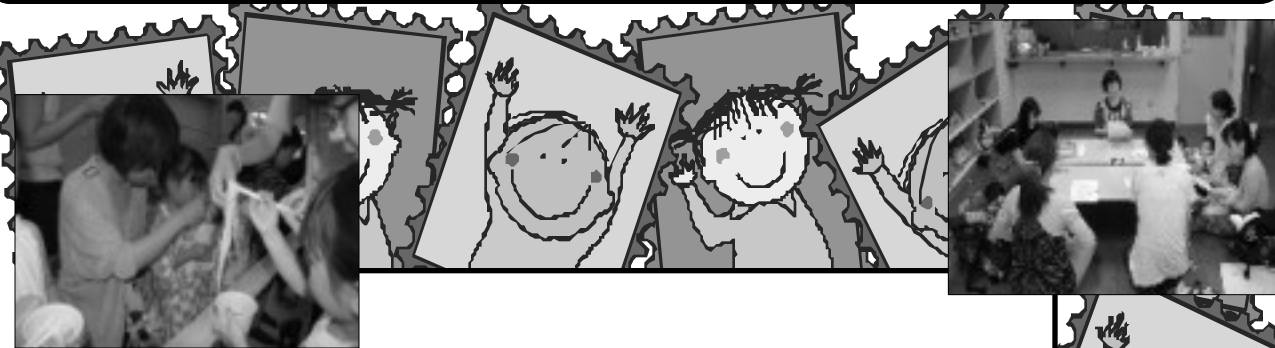
会場は子ども診療所隣り：フィットネスセンター

お申込み：定員10組 子ども診療所 042-525-6555まで

対象：5ヶ月から1歳未満

ただいま!すこやかサークル入会キャンペーン中!!

会員特典(ワケン助成・1月~3月大腸がん健診無料) あり!!



楽しい催しがいっぱい!

11月「すこやかカフェ」に
12月「クリスマス会」、1月「もちつき」、
夏は「夏祭り」に「夏休み病院探検」があるよ!
定例では、隔月で
「赤ちゃん体操・ミニ学習会・育児相談会」と
「離乳食体験」があります。

是非、お知り合いを誘って、一緒にご参加ください。

離乳食体験ご報告!!

今まで開催した中でのお母さん方の質問を一部紹介します

Q離乳食レシピに〇〇がゆというのがあるが、いつくらいから単品でなく混ぜたものを食べさせていい?

A初めての食材はその素材の味を覚えるために、必ず単品であげましょう。何度か単品で食べた後ならおかゆに混ぜても大丈夫

Q一回の食事はどれくらい?本などの量を参考にあげているが、そんなに食べない

A大人と同じように、赤ちゃんにも食べる量に個人差があります。いつも同じ量を作って残す量もいつも同じなら、食べた分がその子の適量。本にのっている目安量より少なくても大丈夫

…次回の離乳食体験は…11/20 (水) 10:30~11:30
10分前に集合してくださいね。予約制

持ち物：食事用エプロン、お手ふきタオル

参加費：100円 定員：5組まで



お申し込み：すこやか保育園 042-527-0430

資金募集

子ども診療所の医療と経営を支える、資金を募集しています。
「医療は無差別・平等に」という立場から、立川相互病院では差額室料を頂いておりません。この立場を貫くことができるのは、患者・地域の皆様からお寄せいただいている資金で、事業所の医療と経営をしっかりと支えて頂いているからです。

子ども診療所では昨年5月に、超音波診断装置を購入させて頂きました。

建設協力債は、健生会の施設や医療機器設備購入の資金として、一口5,000円以上からお願いしています。

有利息5年定期は年間単利1.0%、「2年定期」は年間単利0.4%になります。寄付ではないので満期又は申し出によりお返し致します。皆さまのお力添えをお願いいたします。ご応募いただける場合は、職員までお申し出下さい。

絵本の紹介「どうぞのいす」

香山美子 作・柿本幸造 絵 ひさかたチャイルド

今回は落合恵子さんの「絵本処方箋」から紹介します。

「どうぞ」がつながり動物たちのやさしい連鎖。

おとなにも「せわしなさに、息がつまったら」の時に、おすすめのようなのです。

